

CÉLESTE

EN BONUS



20 VIDÉOS
DE GESTES
AU JARDIN

PLUS DE 2 MILLIONS D'EXEMPLAIRES VENDUS
CHAQUE ANNÉE
N°1 des
VENTES
JARDIN

JARDINEZ AVEC LA LUNE 2016

- Tous les travaux du calendrier lunaire
- Des tableaux de culture plante par plante
- **EN CADEAU** votre calendrier lunaire détachable

Rustica éditions

Sommaire



La Lune et le jardin 8

Bibliographie 6

Avant-propos 7

La respiration de la Terre 10

La respiration annuelle 10

La respiration mensuelle 12

La respiration quotidienne 14

Les constellations du zodiaque 14

Les douze constellations 14

Les quatre éléments 15

Les perturbations lunaires 19

Périgée et apogée 19

Les nœuds lunaires 19

La lune rousse 20

Les éclipses 20

La Lune et les végétaux 21

Les travaux de jardinage selon la position de la Lune 22

La plante dans son environnement 24

Rendre le sol réceptif 24

Améliorer et nourrir le sol 25

Choisir les plantes et leur emplacement 27

Lutter contre les maladies et les parasites 30

Dessinez votre potager 32



Le calendrier 2016 34

Comment utiliser le calendrier 36

Calculez votre heure 37

En France 37

Le calendrier 38

Janvier 2016 38

Février 2016 42

Mars 2016 46

Avril 2016 50

Mai 2016 54

Juin 2016 58

Juillet 2016 62

Août 2016 66

Septembre 2016 70

Octobre 2016 74

Novembre 2016 78

Décembre 2016 82



La météo de votre jardin 86

Votre carnet de bord météo	88
Les indices	88
Les courbes soli-lunaires	88
Exemple d'utilisation des courbes	90
Année 2016	91
Janvier 2016	92
Février 2016	93
Mars 2016	94
Avril 2016	95
Mai 2016	96
Juin 2016	97
Juillet 2016	98
Août 2016	99
Septembre 2016	100
Octobre 2016	101
Novembre 2016	102
Décembre 2016	103



Les tableaux des cultures 104

Les tableaux annuels	106
Au potager	
Les légumes-fleurs	106
Les légumes-feuilles	107
Des choux toute l'année	108
Des salades toute l'année	109
Les plantes aromatiques	110
Les légumes-racines	111
Les légumes-fruits	112
Au verger	
Les fruitiers et les petits fruits	113
Le bois d'œuvre et de chauffage	113
Au jardin d'ornement	
Toutes les fleurs	114
Les arbres, arbustes, grimpantes à feuilles	115
La pelouse	115
Index du calendrier	116







La Lune et le jardin

LA RESPIRATION DE LA TERRE

La Terre respire selon trois rythmes : une respiration annuelle conduite par le Soleil ; une respiration mensuelle rythmée par la Lune ; une respiration quotidienne, celle de l'alternance du jour et de la nuit.

La respiration annuelle

Suivons la course du Soleil dans la zone tempérée de l'hémisphère Nord. Nous comprendrons ensuite parfaitement la course de la Lune et ses effets, base de notre calendrier.

L'hiver et le printemps

Au solstice d'hiver le 21 décembre, jour le plus court de l'année (8 h 10 min), le Soleil se lève à l'extrême sud-est de sa course et décrit dans le ciel son arc le plus court. Il se couche à l'extrême sud-ouest pour la nuit la plus longue (15 h 50 min). S'il cessait de briller, nous verrions apparaître derrière lui la très belle constellation du Sagittaire, constellation la plus basse à l'horizon sud. Toute végétation semble absente ou endormie. La terre prépare son renouveau. La nouvelle année solaire commence.

De ce jour le plus court au solstice d'été le 21 juin, jour le plus long (16 h 07 min), le Soleil monte de plus en plus haut dans le ciel. Du Sagittaire, la constellation la plus basse, au Taureau, la constellation la plus élevée, pratiquement au zénith, il est ascendant. Durant ces six mois, la terre, jour après jour, très lentement, se réchauffe. À mesure que le Soleil monte

dans le ciel, que les jours rallongent, la sève se manifeste dans l'ensemble du monde végétal.

Nous assistons à une véritable résurrection de la nature qui va progressivement guider les multiples travaux de jardinage : taille fruitière et d'ornement, façonnage de la terre, semis, repiquages, etc. Avec juin se terminent la grande poussée de la végétation et la saison des semis d'été. Celle des récoltes va commencer.

L'été et l'automne

Au solstice d'été le 21 juin, le Soleil amorce sa courbe descendante. Ses rayons chauds deviennent desséchants. Les jours diminuent. Les récoltes battent leur plein et la terre commence à se dénuder. La montée de la sève se calme. Les feuilles des arbres se dessèchent.

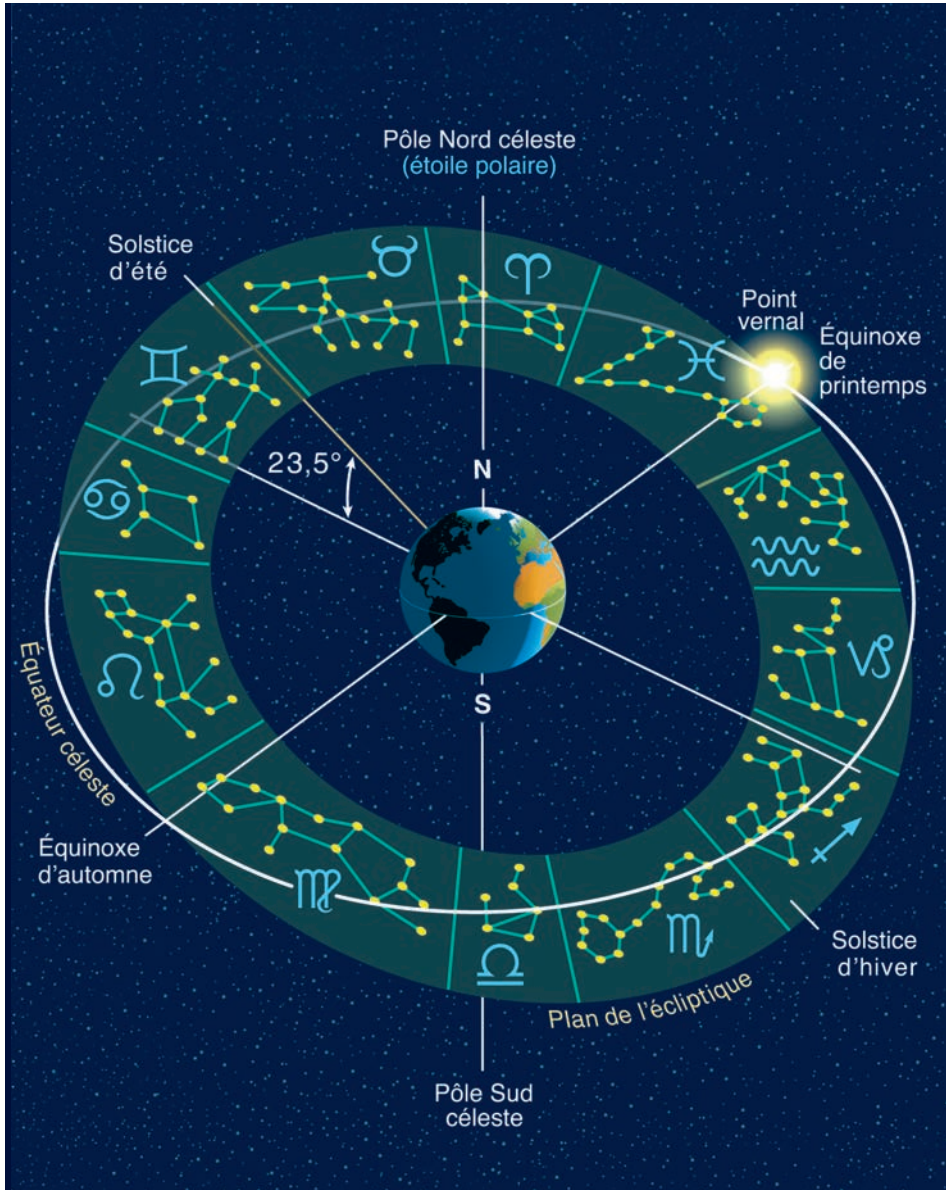
Après l'équinoxe d'automne qui a lieu le 22 septembre, vous pourrez peu à peu commencer à travailler le sol pour préparer la prochaine année.

À chaque récolte, la terre s'appauvrit des légumes et fruits donnés. Il faut lui refaire une santé par un apport de compost affiné, de fumures vivifiantes, d'engrais verts dynamisants.

Dans son inspiration profonde, la terre absorbe tous les éléments fertilisants et rééquilibrants que vous lui apportez pour sa reconstruction. La sève redescend dans les racines. Les feuilles s'envolent. Les jours diminuent de plus en plus, l'hiver arrive. Le Soleil, en bas du cycle, retrouve le Sagittaire et un souffle nouveau pour repartir !

Ce sera pour vous le moment de choisir les jours calmes et cléments pour planter les vivaces, les arbres et arbustes à racines nues.

POSITION DE LA TERRE PAR RAPPORT AUX CONSTELLATIONS DU ZODIAQUE



LES CONSTELLATIONS DU ZODIAQUE



La partie cerclée supérieure représente le ciel le 20 mars à minuit, jour de l'équinoxe de printemps, et la partie inférieure celui du 23 septembre à minuit, jour de l'équinoxe d'automne. Parmi toutes les constellations, suivez celles du zodiaque le long de l'écliptique, chemin éternellement parcouru chaque année par le Soleil et tous les mois par la Lune.



L'élément eau

Animé par le **Cancer**, le **Scorpion** et les **Poissons**, l'élément **eau** joue particulièrement dans les parties les plus aqueuses de la plante : la tige et la feuille.

Vous profiterez des moments de passage de la Lune devant ces constellations d'eau pour soigner vos laitues, épinards, asperges, etc. Vous obtiendrez ainsi de belles et tendres feuilles de salade bien croquantes ou des tiges d'asperges raffinées et goûteuses.

L'élément air

En affinité avec les **Gémeaux**, la **Balance** et le **Verseau**, l'élément **air** s'exprime dans les parfums des fleurs, leur éphémère beauté, leur légèreté. Faites appel à ces constellations pour soigner les fleurs, les artichauts, les choux-fleurs ou les brocolis.

L'élément feu

En accord avec le **Bélier**, le **Lion** et le **Sagittaire**, l'élément **feu** apporte à la plante la

chaleur nécessaire à la maturité du fruit, de la graine pour une éventuelle reproduction : abricot, pomme, pois, tomate, haricot.

Pendant, l'observation du ciel vous fera comprendre que certaines constellations sont isolées : les Gémeaux, le Cancer. D'autres se chevauchent presque : le Taureau, le Bélier.

Attention ! Dans le calendrier, les horaires de passage entre la Lune montante et descendante, ou inversement, et les changements de constellations sont donnés de manière très précise, à la minute près. Lorsque vous jardinez, ne vous précipitez pas dès que l'heure est bonne. Au contraire, prévoyez large, pensez tout d'abord que ces horaires sont donnés pour le méridien de Greenwich, qu'il faut donc les corriger, même en France (voir p. 37). Enfin, prenez plaisir à jardiner, encore plus avec la Lune, alors reposez-vous de temps en temps !

Des durées variables

Les constellations du zodiaque couvrent des surfaces différentes (voir p.18), ce qui donne des périodes inégales pour jardiner. Ainsi, vous disposerez toujours de plus de temps pour vous occuper des légumes-racines que des fleurs.

Les constellations de terre occupent :

Capricorne 28° + Taureau 36°
+ Vierge 46° = 110° ;

les constellations d'eau : Poissons 38°
+ Cancer 21° + Scorpion 31° = 90° ;

les constellations de feu : Sagittaire 30°
+ Bélier 24° + Lion 35° = 89° ;

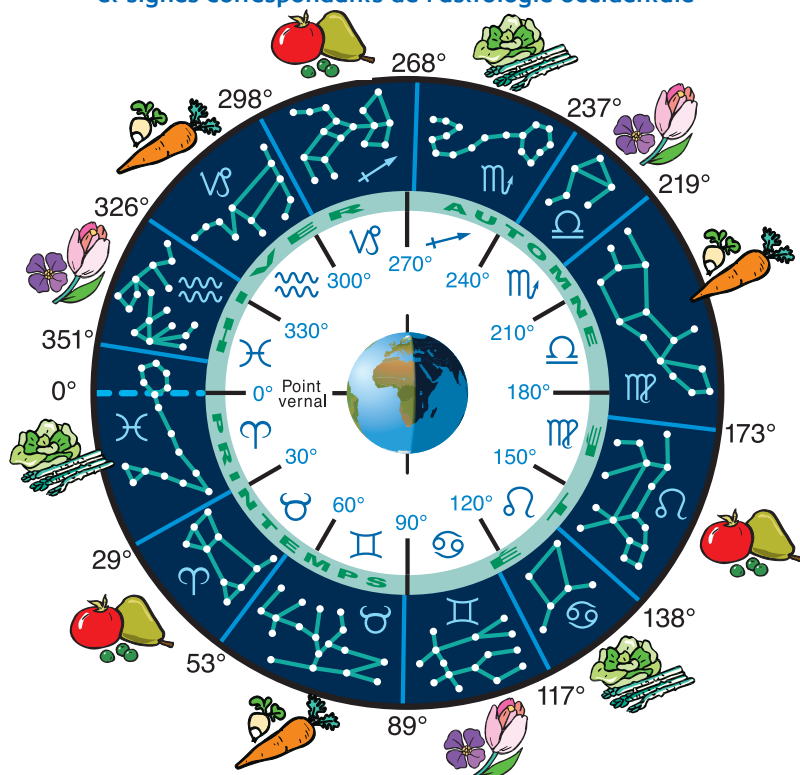
et **les constellations d'air :** Verseau 25°
+ Gémeaux 28° + Balance 18° = 71°.

En cas d'infidélité à la Lune

Il n'est pas toujours possible de suivre la Lune en permanence, il peut faire froid, pleuvoir ou votre emploi du temps est trop chargé. Il est alors parfois nécessaire de rattraper le temps en jardinant à des périodes non favorables. Vous pouvez atténuer ces inconvénients en réalisant toutes les autres opérations concernant les plantes en question jusqu'à leur récolte, en périodes lunaires favorables. Essayez surtout de suivre la Lune pour les travaux les plus importants, comme le travail et l'enrichissement du sol, les semis, les plantations, la multiplication des végétaux.

POSITION ACTUELLE DES CONSTELLATIONS DU ZODIAQUE DANS LE CIEL

et signes correspondants de l'astrologie occidentale



Le cercle intérieur donne les 12 signes du zodiaque, utilisés par les horoscopes. Leur durée est constante, soit 30° pour chacun et ne tient pas compte de leur superficie réelle dans le ciel. Le cercle extérieur figure ces mêmes constellations telles qu'elles peuvent être observées. Leur superficie différente détermine des degrés et des durées variables. Par exemple : la plus petite constellation, celle de la Balance (Ω), couvre 237° - 219° = 18°, et non 30° comme tous les signes astrologiques.

Pour jardiner, il est impératif de prendre en compte la durée réelle de chaque constellation, comme le fait notre calendrier.

LÉGENDES

♈	Bélier	♌	Lion	♍	Sagittaire
♉	Taureau	♍	Vierge	♎	Capricorne
♊	Gémeaux	♎	Balance	♏	Verseau
♋	Cancer	♏	Scorpion	♐	Poissons

EXPLICATION DES SYMBOLES



FEUILLES

Constellations d'eau



FLEURS

Constellations d'air



RACINES

Constellations de terre



GRAINES ET FRUITS

Constellations de feu



LES PERTURBATIONS LUNAIRES

À certains moments, la Lune est aussi défavorable. Il faut alors patienter. Ne jardinez pas 5 h avant et 5 h après un nœud lunaire, l'apogée ou le périgée. Attendez encore plus en cas d'éclipse.

Périgée et apogée

La Lune décrit une orbite elliptique dont la Terre occupe un des foyers. À chaque lunaison, elle passe au **périgée**, point du parcours où sa distance est minimale (356 500 km) et sa vitesse la plus grande (15° par jour). Inversement, à l'**apogée**, elle passe au point le plus éloigné (406 700 km) où son rythme est le plus lent (12° par jour). Au périgée, son attraction trop importante donne des plantules étioilées, peu robustes. À l'apogée, elles sont rabougries, tassées, sensibles aux maladies.

De plus, quand la pleine lune ou la nouvelle lune ont lieu au périgée, il y a souvent danger de perturbations au moment de la grande marée, particulièrement à l'équi-

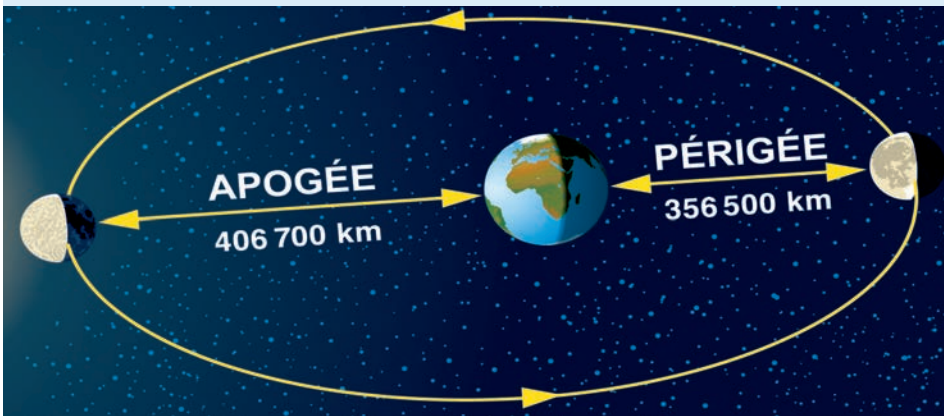
noxe ou au solstice. Ce fut le cas lors de la tempête des 26, 27, 28 décembre 1999. Autre exemple : le tsunami du 26 décembre 2004 a eu lieu le jour de la pleine lune du solstice d'hiver et l'apogée de la Lune était le lendemain, le 27 décembre.

Vous saurez vous méfier de ces dates : Soleil à l'équinoxe ou au solstice + pleine lune ou nouvelle lune au périgée + coefficient de marée très élevé.

Les nœuds lunaires

Le plan de l'orbite lunaire fait un angle de 5,8° avec le plan de l'écliptique sur lequel se déplace le soleil apparent. La Lune coupe donc ce plan chaque mois en deux points appelés nœuds lunaires, ascendant et descendant. Quand la pleine lune ou la nouvelle lune a lieu au nœud, il y a éclipse de Lune ou de Soleil. Ce sont des moments de perturbation auxquels les végétaux sont particulièrement sensibles. Des semis faits durant ces moments donnent des graines stériles. Vous constaterez que le ciel est souvent blanc, « mou ». Ne jardinez pas 5 h avant et 5 h après. Reposez-vous.

PÉRIGÉE ET APOGÉE



La lune rousse

Si l'influence de la Lune est discutée, celle de la lune rousse, en revanche, a toujours fait l'unanimité. Les textes les plus anciens en témoignent et chacun continue à y prendre garde.

On appelle «lune rousse» la lunaison qui commence en avril et dont la pleine lune a lieu fin avril ou début mai.

Cette année, la lune rousse débute le **7 avril** et se termine le **6 mai**.

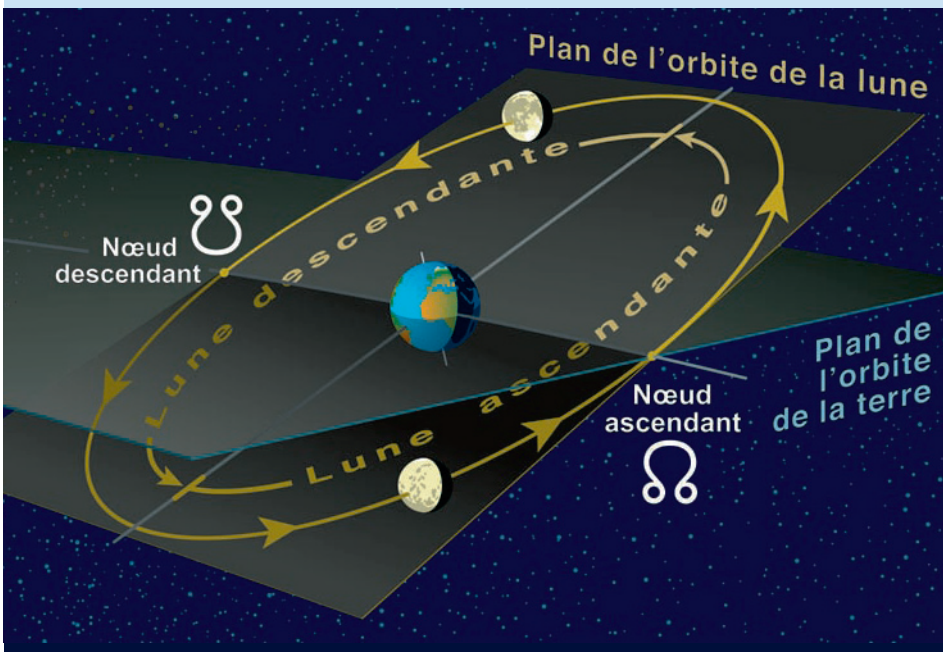
En cette période de l'année, le soleil déjà haut reste de plus en plus avec nous (+1 h 30 en avril et +1 h 22 en mai). Quand le ciel est dégagé, le thermomètre indique 19, 20, 24°C dans la journée: les petites pousses, les fruits en formation se gorgent de chaleur. Mais la terre met très longtemps à se réchauffer. Quand le soleil se couche, le froid se rétablit: la terre n'a pas

encore de chaleur à restituer. Progressivement une rosée froide recouvre les végétaux. Elle peut devenir glaciale au lever du jour. Le thermomètre indique alors 4 à 0 °C, voire -5 °C. Les jeunes espoirs de récolte sont détruits. Les petites pousses prennent une apparence de roussi. Les embryons de fruits deviennent noirs à l'intérieur de l'ovaire. Ne rangez pas vos protections avant la fin de la lune rousse. Elles peuvent toujours être utiles la nuit.

Les éclipses

Si la nouvelle lune a lieu au voisinage d'un nœud (voir p. 19), il y a éclipse de Soleil. Si la pleine lune se produit à un nœud, il y a éclipse de Lune. Les plantes ressentent intensément ces phénomènes. Laissez-les se reposer. Ne jardinez pas ces jours-là.

LES NŒUDS LUNAIRES





LA LUNE ET LES VÉGÉTAUX

La position de la Lune devant chaque constellation influence plus particulièrement chaque type de plante. Les légumes sont classés en racines, feuilles, fleurs ou fruits selon la partie que nous consomons. Prenons quelques exemples. La betterave, l'oignon, la pomme de terre sont bien évidemment des racines.

Les salades, le cardon, le chou pommé ou de Bruxelles sont des feuilles. L'artichaut, le brocoli sont des fleurs. Les tomates, les aubergines, les pois sont des fruits, tout comme les céréales et les arbres fruitiers. Pour les plantes d'ornement, les conifères sont des feuilles, les arbustes à fleurs, des fleurs.

RACINE, FEUILLE, FLEUR OU FRUIT ?

Voici une liste non exhaustive des légumes, plantes ornementales ou fruitières que vous adapterez en fonction de celles que vous cultivez.

 RACINES	 FEUILLES	 FLEURS	 GRAINES ET FRUITS
Ail	Arbustes d'ornement	Artichaut	Arbres fruitiers
Betterave	Aromatiques	Brocoli	Aubergine
Carotte	Asperge	Chou-fleur	Concombre
Céleri-rave	Cardon	Arbustes à fleurs	Cornichon
Cerfeuil tubéreux	Céleri à côtes	– forsythia	Courge
Crosne	Chicorée	– glycine	Courgette
Échalote	Chou de Bruxelles	– lilas	Fève
Endive	Chou pommé	– magnolia	Fraisier
Navet	Cresson	– rosier	Haricot
Oignon	Endive	Toutes les fleurs	Lentille
Panais	Épinard	– annuelles	Melon
Poireau	Fenouil doux	– bisannuelles	Pastèque
Pomme de terre	Gazon	– bulbes	Pâtisson
Radis	Laitue	– vivaces	Petit fruit
Raifort	Mâche		Piment
Rutabaga	Oseille		Pois
Salsifis	Pissenlit		Poivron
Scorsonère	Poirée		Tomate
Topinambour	Pourpier		
.....	Rhubarbe		Céréales
.....	Romaine		Avoine
.....	Roquette		Blé
.....	Tétragone		Maïs
.....			Orge
.....			Seigle
.....		

Remarque : la culture de l'endive, appelée aussi chicon ou chicorée Witloof, se fait en deux temps. Le semis a pour but d'obtenir de belles racines, semez donc les graines en Lune montante, à une date-racines. Arrachez-les également un jour-racines, laissez-les ressuyer quelques jours sur le sol. Le forçage a pour but d'obtenir de belles feuilles, à cuire ou pour les salades. Vous replantez donc maintenant les racines et récolterez les chicons en dates-feuilles.



A vibrant garden scene featuring a variety of plants. In the foreground, there are large, bright green leafy plants, likely spinach. The middle ground is dominated by numerous yellow and orange marigolds with dark centers. Interspersed among the marigolds are some purple flowers. In the background, there are tall green plants with feathery leaves, possibly celery. The ground is covered with a layer of straw or mulch. The overall scene is lush and colorful.

Le calendrier 2016

COMMENT UTILISER LE CALENDRIER

Les pages suivantes vous présentent un calendrier établi pour l'hémisphère boréal et le méridien 0° de Greenwich. Ce calendrier tient compte des influences principales du cosmos, décrites dans le chapitre « La Lune et le jardin » (pp. 8-33). Chaque légume et chaque plante, choisis simplement en exemple, varieront selon vos goûts, vos besoins, le climat de votre jardin, sa latitude et son altitude.

Chaque jour, nous vous suggérons un exemple de geste à faire selon la saison, la position du Soleil, mais aussi celle de la Lune, montante ou descendante, devant telle ou telle constellation, favorable aux racines, aux feuilles, aux fleurs ou aux fruits. Il vous appartient de protéger vos cultures du froid ou du soleil selon le climat de votre jardin et le moment de l'année. Les exemples de semis ou de plantation s'accordent à un climat moyen. Tenez compte du vôtre en particulier, en avançant ou en retardant la période donnée. Ainsi s'il gèle, différez les travaux de plantation, de taille, de traitement.

Important

Il n'est pas toujours possible, pour de multiples raisons personnelles ou climatiques, de choisir le meilleur moment pour faire tel semis ou tel repiquage. Tenez compte en premier du mouvement de la Lune : **faites vos semis en lune montante, les plantations et pincements en lune**

descendante. Sachez simplement que vous aurez toujours avantage à vous laisser ensuite guider par notre calendrier pour apporter tous vos soins à ces végétaux. Une page blanche chaque quinzaine vous permet de tenir votre journal quotidien. Notez tout ce que vous faites au jardin : quelle variété de carottes, de haricots vous semez, le jour de la levée des laitues, des pois, le début de la cueillette des tomates, des haricots et aussi la floraison des amandiers, du lilas, de l'aubépine, le chant du coucou, la première cigale, etc. N'hésitez pas à noter également les fêtes et anniversaires à souhaiter. Telle personne aime telle fleur, telle plante ? Remontez le calendrier et décidez de semer ou de planter cette « fleur » au bon moment ou de faire une bouture de la plante souhaitée. Ce manuel va être votre mémoire. Il vous permettra de faire des progrès qui vous réjouiront. Plus vous prendrez de notes, plus vous aurez de plaisir à les consulter. **N'oubliez pas que les horaires sont désormais donnés en heures légales.** Reportez-vous page 37 pour ajuster l'heure à votre région.

Les tableaux de cultures

Vous pouvez préférer planifier vos travaux de façon différente et dresser une liste des plantes que vous voulez cultiver en établissant votre calendrier personnel de jardinage selon la Lune.

Les tableaux de culture des plantes vous donnent le maximum de possibilités en vous laissant le choix des dates (voir pp. 106-115).



CALCULEZ VOTRE HEURE

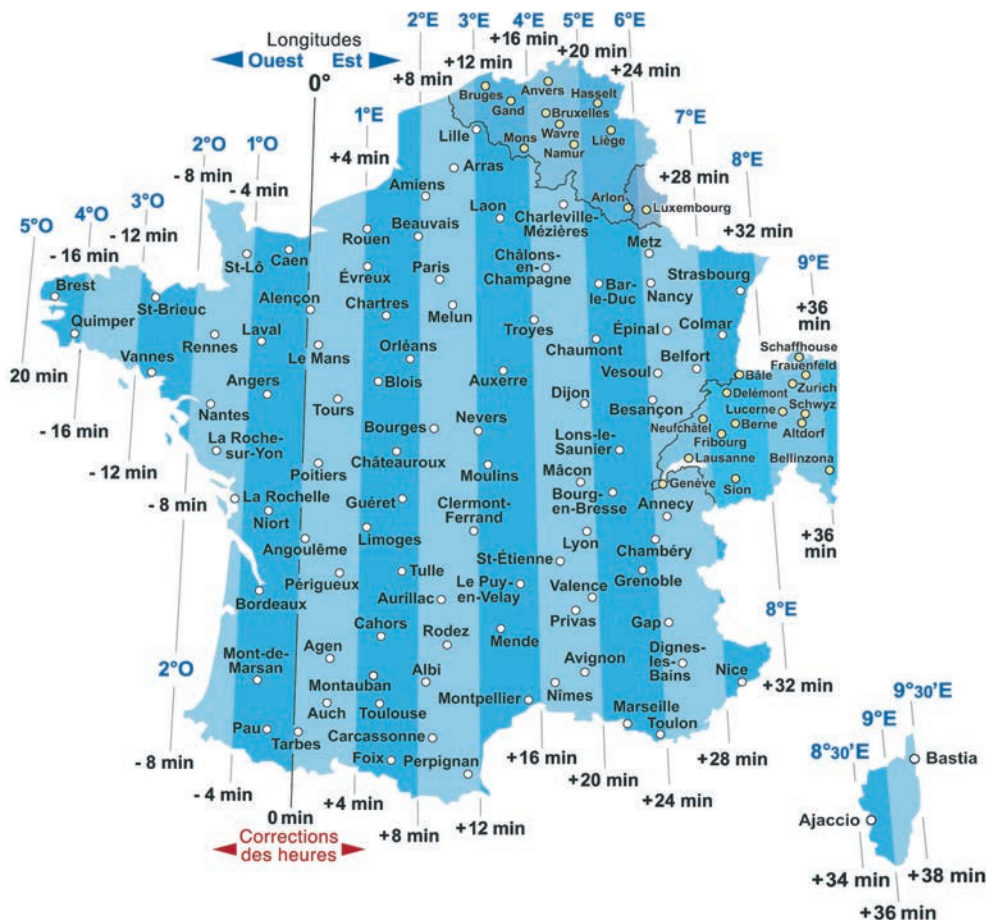
Toutes les heures du calendrier sont maintenant données en heures légales, celle indiquée par votre montre tout au long de l'année. Vous n'avez plus à ajouter 1 h en hiver et 2 h en été aux horaires indiqués. Il vous suffit d'ajuster ces horaires selon la situation de votre jardin par rapport au méridien de Greenwich.

En France

Localisez votre résidence sur cette carte. Les corrections d'heures pour vos travaux de jardinage sont indiquées en minutes, en plus ou en moins, sous chaque fuseau, degré par degré.








Le 21 février, la Lune traverse la constellation du Cancer jusqu'à 15 h 30, puis entre dans la constellation du Lion.

- Si vous habitez **Strasbourg**, vous avez 32 min de plus pour planter des conifères : 15 h 30 + 32 min = 16 h 02.
- Si vous habitez **Quimper**, vous taillerez vos fruitiers plus tôt : 15 h 30 - 20 min = 15 h 10.



Janvier 2016

Tous les horaires sont indiqués en heures légales

Lune descendante	☾ ↗ 6 h 30 Apogée 12 h 53	vendredi 1 Jour de l'An		Le 1^{er}, ne jardinez pas. En régions douces et en sol léger, plantez l'ail blanc 'Messidrôme' ou 'Thermidrôme' et l'ail violet 'Germidour' sur une parcelle non fumée récemment. Éliminez les caïeux du centre des têtes. Ouvrez des sillons tous les 20 cm, placez les caïeux, pointe en l'air tous les 10 à 12 cm. Enterrez à peine les pointes. Installez les échalotes longues 'Jermor' et 'Longor' en les espaçant de 15 cm. L'ail et l'échalote se récolteront en juillet. Ameublissez les sols lourds, le gel cassera les mottes.
	♍	samedi 2		
	10 h 21	dimanche 3		
	♌	lundi 4		
Lune montante	♍	mardi 5		P lantez les arbustes à fleurs vendus à racines nues (althéa, buddléia, deutzia, forsythia, lilas, prunus). Pralinez les racines pour favoriser la reprise. Ouvrez des trous et ameublissez bien la terre. Placez le collet au niveau du sol, bouchez, tassez et arrosez.
	11 h 32	mercredi 6		
	♍	jeudi 7		P réparez le sol de la future aspergeraie. Ouvrez des tranchées de 40 cm de largeur et 25 cm de profondeur, en les espaçant de 80 cm. Vous y placerez les griffes en mars. S'il ne gèle pas, élaguez les grands arbres caducs. Mastiquez les grosses plaies.
	9 h 16	vendredi 8		
	♊ ↗	samedi 9		H ors période de gel, prélevez les greffons sur vos fruitiers pour les greffes de printemps. Coupez des tronçons de 30 cm sur des rameaux de l'année dernière, vigoureux et sains. Liez-les en bottes et identifiez les variétés. Enterrez-les au pied d'un mur au nord pour que la végétation ne démarre pas.
	2 h 30	dimanche 10		
	♋	lundi 11		S ous châssis, à environ 10 °C, semez des radis 'Gaudry 2' ou 'Flamboyant 5' avec des carottes 'Marché de Paris 4'. Mélangez les deux semences, en récoltant les radis en premier, vous éclaircirez les carottes. Recouvrez légèrement les graines et arrosez en pluie fine.
	22 h 35	mardi 12		
	♋	mercredi 13		Le 14, ne jardinez pas après 11 h 40. En terrine, au chaud (15 à 18 °C), semez des choux-fleurs 'Serac', 'Siria' ou 'Neckarperle'. Éclaircissez les plants après la levée et repiquez au chaud, en février.
	22 h 18	jeudi 14		
♉	vendredi 15		Le 15, ne jardinez pas avant 8 h 20. Semez au chaud (12 à 15 °C) des laitues pommées 'Appia', 'Gotte jaune d'or', 'Reine de mai' ou à couper 'Red Salad Bowl', 'Feuille de chêne'. Opérez en terrine, enterrez peu les graines, tassez et arrosez. Sous châssis, semez du pourpier doré en rangs espacés de 20 cm. Conservez le sol frais. À récolter dans deux mois.	
♉	samedi 16			
♈	♈ 16 h 46 Périgée 3 h 14			

Les nœuds lunaires ascendants ou descendants et les périodes de lunes montantes ou descendantes correspondent à des notions différentes. Ainsi peut-on avoir un nœud descendant en période de lune montante et inversement.

Vos observations personnelles



Carotte 'Marché de Paris 4'

Cette variété ancienne de type grelot, très courte et presque ronde, convient bien au forçage en début ou en fin d'année. Son feuillage est réduit et sa chair bien colorée et sucrée.



Chou-fleur 'Siria'

Sa pomme ronde, blanche et ferme supporte la chaleur. Il se sème à chaud, de janvier à mars, puis en pépinière jusqu'en juin. Les récoltes s'échelonnent de juin aux gelées.



Semer des salades de printemps

<http://goo.gl/TYImx1>





La météo de votre jardin

VOTRE CARNET DE BORD MÉTÉO

Vous constatez souvent certaines différences entre les prévisions de la météo nationale ou régionale et le temps qu'il fait « chez vous ». Ces indications demandent en effet à être affinées.

Quels moyens avons-nous à notre disposition pour mieux prévoir le temps sur notre lieu de vie ? Ils sont multiples mais nous allons nous limiter aux plus simples, aux plus naturels.

Les indices

Dans votre environnement, une proche montagne, un arbre, une haie, un mur vous protègent de certains vents. À l'inverse, une vallée, une autoroute canalisent d'autres courants importants. La présence d'un lac, par exemple, entraîne un mouvement ascensionnel de l'air non négligeable. L'altitude du lieu et d'autres facteurs locaux jouent aussi leurs rôles. Si les microclimats sont infinis, votre jardin est unique : sa météo aussi.

Va-t-il faire beau ? Va-t-il pleuvoir ? Devrai-je arroser ce soir ? Ensemble, regardons le ciel : c'est là que se fait la pluie, le beau temps, le chaud, le froid.

Une lune claire entourée d'un halo, un soleil voilé au couchant, annoncent la pluie. Vous connaissez le vent du beau temps qui chasse les nuages, dégage le ciel, laisse briller le soleil, et celui de la pluie qui véhicule les odeurs de telle usine, le carillon de tel clocher et dessine minu-

tieusement le contour de telle montagne habituellement estompée dans les lointains. Et puis, les insectes, les oiseaux sentent la pluie ou l'orage et se manifestent de différentes façons que nous pouvons observer.

La forme des nuages peut aussi vous aider. Reportez-vous aux livres spécialisés qui en présentent des photos caractéristiques.

Les courbes soli-lunaires

Comment les utiliser

Les graphiques soli-lunaires suivants sont gradués tous les cinq degrés. Le 0° figure l'équateur. Les déclinaisons sont positives au-dessus, négatives au-dessous. Pour avoir les graphiques de l'hémisphère Sud, il vous suffit de retourner le tableau.

- Les dates, phases lunaires, nœuds lunaires, périégées et apogées de la Lune, les prédictions pour Brest des coefficients des marées sont portés en haut.
- Vous trouvez la courbe du Soleil en rouge, celle de la Lune en bleu.
- À l'image de l'exemple page 90, notez chaque jour vos remarques : couleur du ciel, pluie, soleil, beau, variable, direction du vent, température minimale de la nuit, maximale du midi solaire.

Plus vous serez précis, plus vos prévisions seront justes et votre plaisir renouvelé à l'écoute de la nature et des mouvements du ciel.

Votre carnet de bord constitue un document fort utile à votre expérience de jardinier. Il vous servira d'une année sur l'autre, enrichira votre expérience et vous permettra de mieux planifier vos travaux saisonniers et quotidiens.

Communiquez-nous les renseignements intéressants que vous notez. Nous pourrions les utiliser en mentionnant leur provenance.



Le Soleil

Le 1^{er} janvier, à 0 h, la déclinaison* du Soleil est de $-23^{\circ}03'$ (voir les courbes des pages 92 et 93). Il « émerge » de son point le plus bas au solstice d'hiver.

À l'équinoxe de printemps, la courbe du Soleil coupe l'équateur (p. 94) : le jour et la nuit sont de même durée. Sa déclinaison devient positive, la température s'élève peu à peu, la sève monte dans les végétaux, les fleurs s'épanouissent.

Le Soleil atteint son point maximal ($+23^{\circ}26'$) au solstice d'été le 21 juin (p. 97), avant d'amorcer sa descente, de franchir à nouveau l'équateur à l'équinoxe d'automne (p. 100) et de retrouver son niveau le plus bas au solstice d'hiver, $23^{\circ}26'$ (p. 103).

Sa marche régulière, identique chaque année, règle son temps de présence au-dessus de nous, son rayonnement, la température, la montée et la descente de la sève.

La Lune

La Lune poursuit son mouvement habituel toujours différent d'une année sur l'autre par rapport à la Terre, au Soleil et au plan de l'équateur, apportant de nombreuses variations.

Descendante les premiers jours de l'année, elle arrive au lunistique** inférieur au début de la constellation du Sagittaire, le 8 janvier à 19 h 55. Elle reprend son mouvement ascendant, franchit l'équateur le 16 pour atteindre le lunistique supérieur le 21 janvier à 17 h 43 devant la constellation du Taureau, la plus haute dans le ciel de notre hémisphère Nord.

Il s'écoule bien entendu 13 jours, 15 heures, 15 minutes et 30 secondes entre deux lunistiques (8, 21) et les passages à l'équateur (1^{er}, 16, 29), le cycle complet de la révolution sidérale étant de 27 jours, 7 heures, 43 minutes et 11 secondes 5/10^e.

Les changements de temps, s'ils doivent avoir lieu, se produisent habituellement aux lunistiques, plus particulièrement le troisième jour.

Prenons un exemple en avril

Notez bien le temps qu'il fait dans votre jardin les 12, 13, 14 avril et plus particulièrement le 14.

- **S'il fait beau, si le vent vient du côté du beau temps, cela devrait durer jusqu'à la pleine lune du 22.**
- **Si le temps est variable le 14, un temps changeant avec nuages, pluies, éclaircies devrait s'établir. Ajoutons que le jour où la Lune coupe l'équateur (19), de légers changements peuvent se produire.**

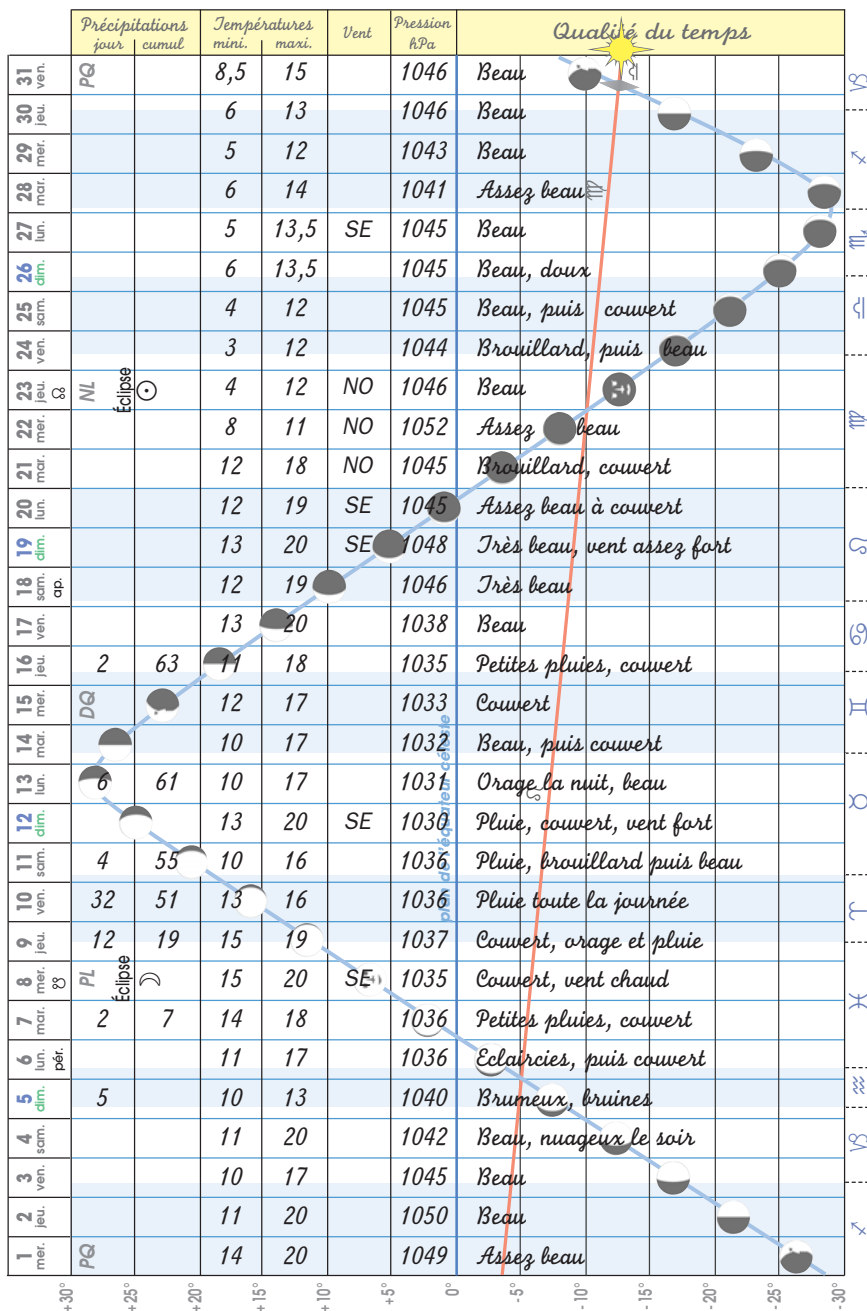
Aucun système n'est infaillible en météorologie. Essayez celui-ci. Espérons qu'il vous aidera.

* déclinaison : distance d'un astre au plan de l'équateur céleste (ligne horizontale à 0° sur les graphiques).

** lunistique : époque où la Lune atteint son plus grand éloignement angulaire du plan de l'équateur.

Exemple d'utilisation des courbes

Chaque tableau des courbes mensuelles comporte des divisions journalières pour vous permettre de noter les dominantes climatiques que vous constatez. Vous constituerez ainsi un petit journal de la météo chez vous.



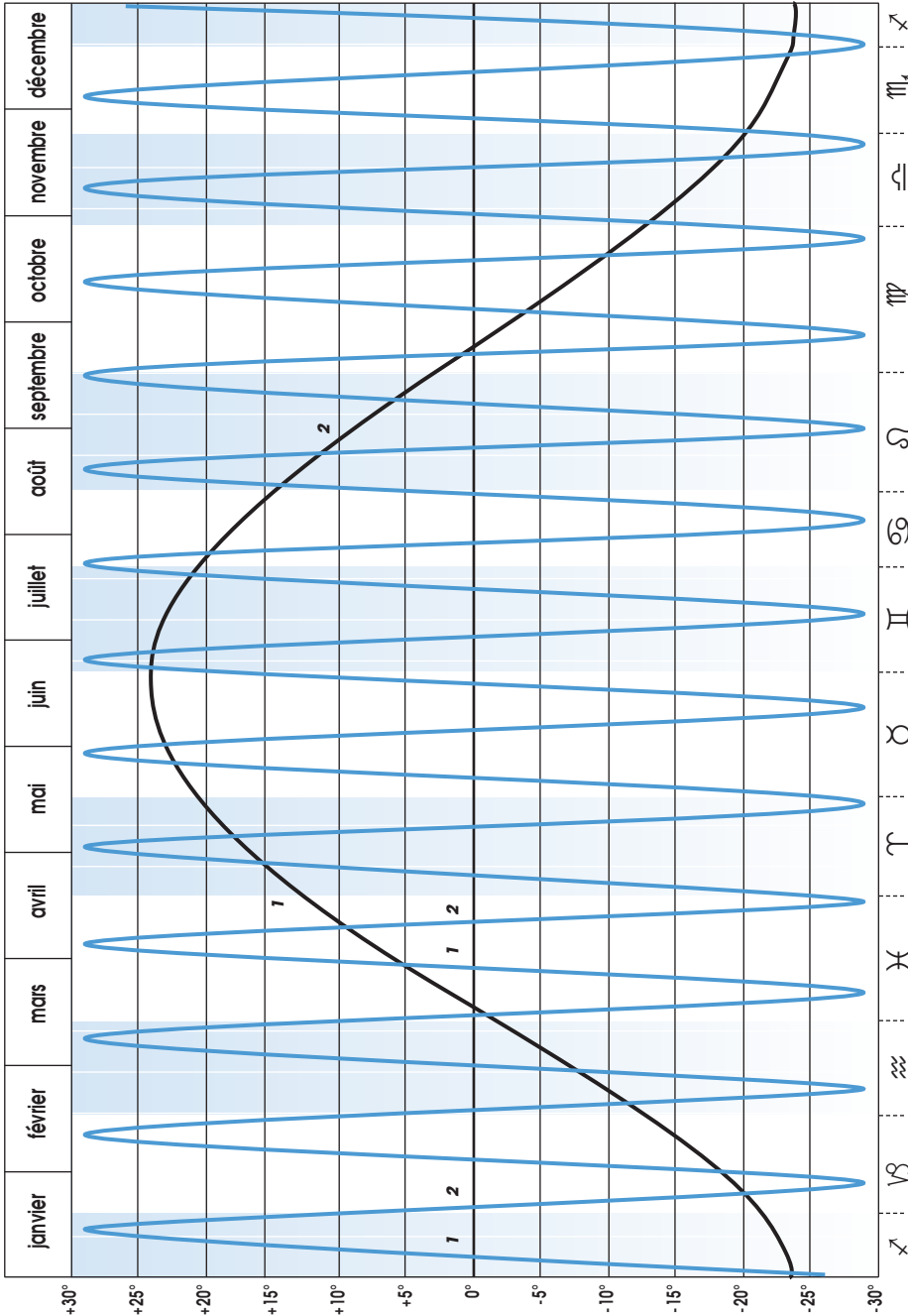
En rouge : courbe et passage du Soleil devant la Vierge et la Balance. En bleu : courbe et passage de la Lune devant les constellations.

Voici un exemple de météo relevée en octobre 2014. Le troisième jour du lunistice, les 15 et 30 octobre, vous donne une indication importante pour les 10 jours suivants.



Année 2016

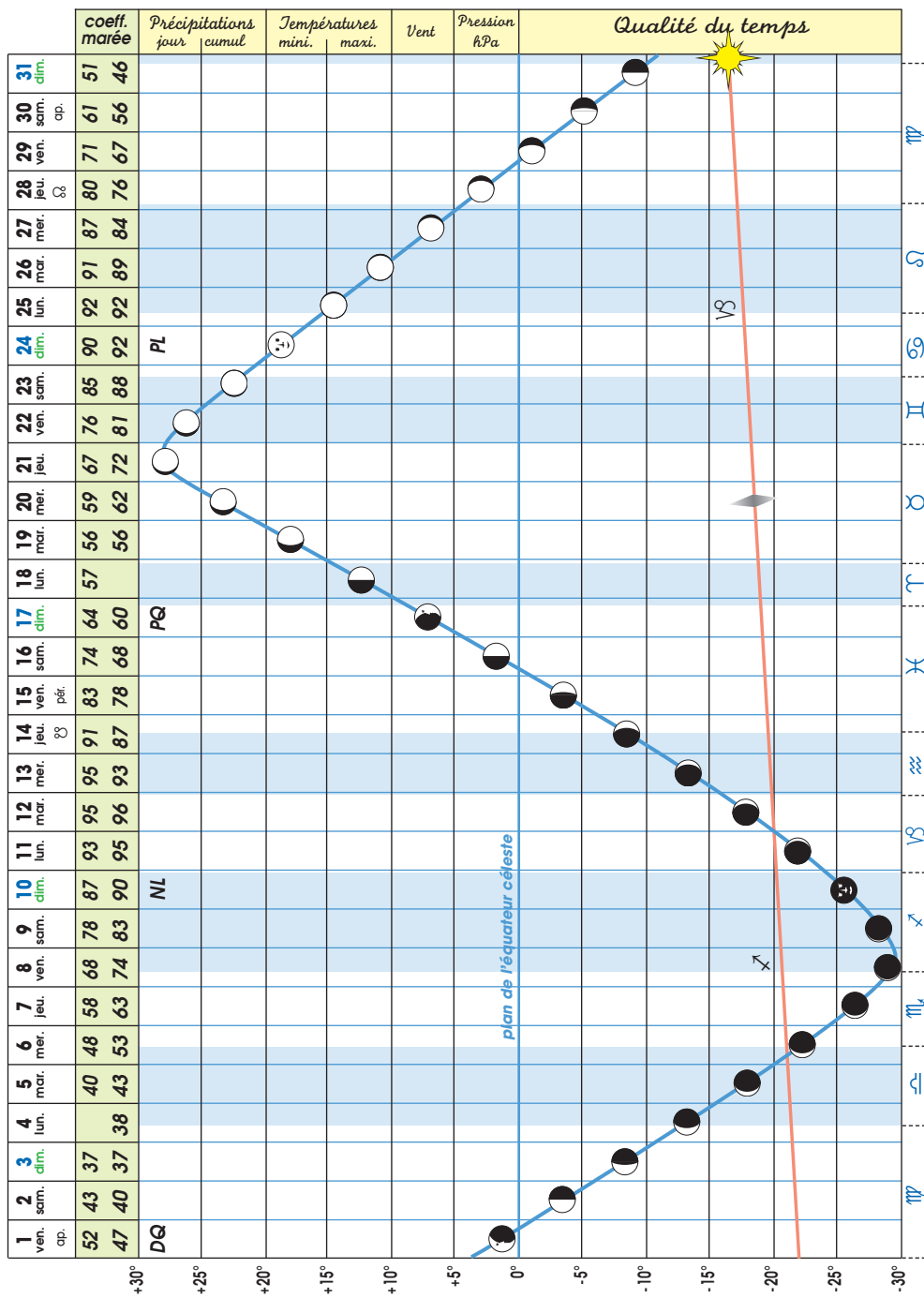
Ce graphique vous permet de visualiser la grande courbe du Soleil, les petites courbes mensuelles de la Lune, leurs mouvements ascendants (périodes des semis) et descendants (périodes des travaux de la terre, des repiquages, des plantations).



(1) : printemps solaire ; (1) : printemps lunaire. (2) : automne solaire ; (2) : automne lunaire.

- ☺ Pleine lune
- ☾ Dernier quartier
- ☽ Nouvelle lune
- ☾ Premier quartier

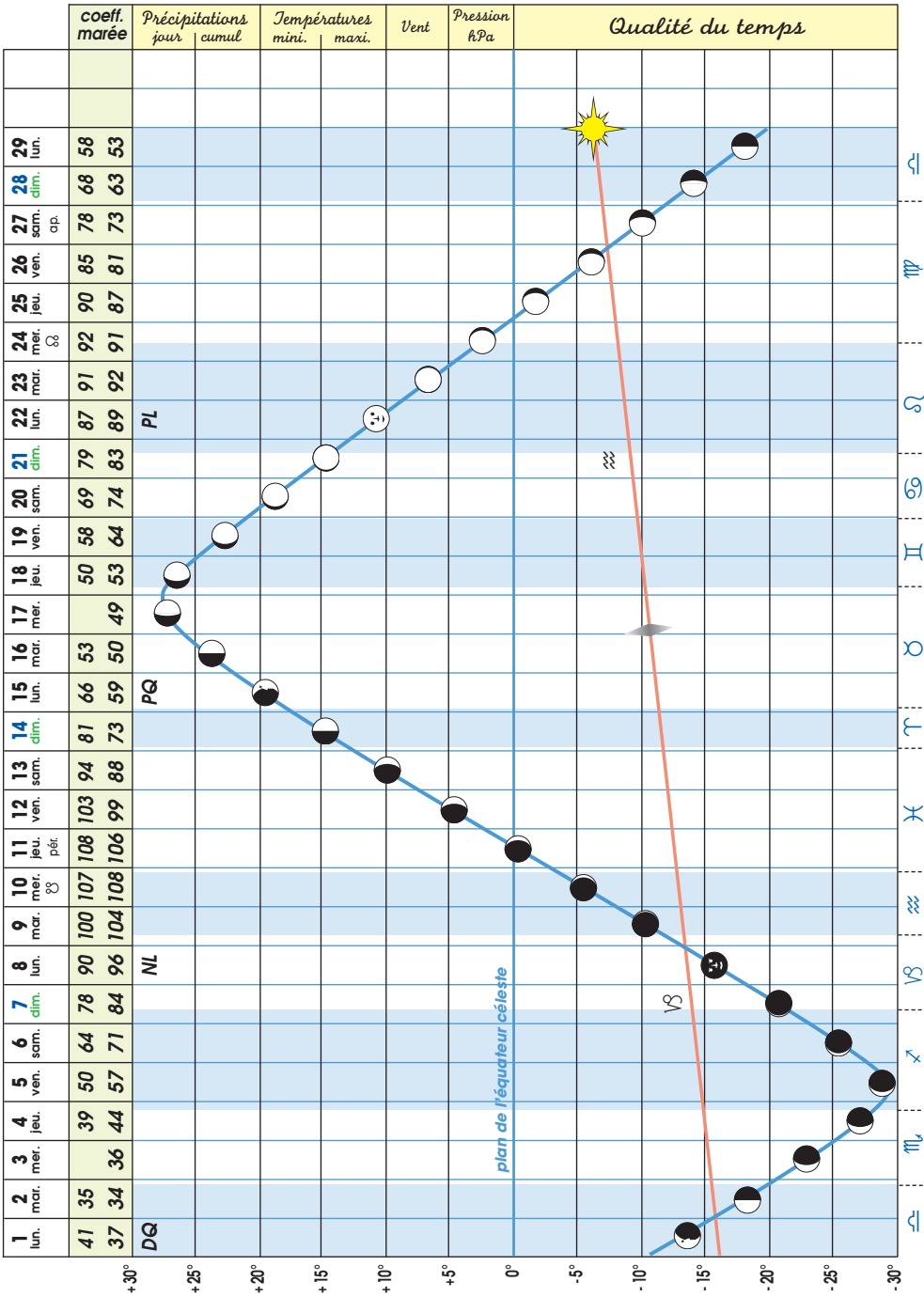
Janvier 2016



En rouge : courbe de passage du Soleil devant le Sagittaire et le Capricorne. En bleu : courbe de la Lune devant les constellations. Les noeuds lunaires ascendants ou descendants et les périodes de lunes montantes ou descendantes correspondent à des notions différentes. Ainsi peut-on avoir un noeud descendant en période de lune montante et inversement.



Février 2016



En rouge : courbe et passage du Soleil devant le Capricorne et le Verseau. En bleu : courbe et passage de la Lune devant les constellations. Les nœuds lunaires ascendants ou descendants et les périodes de lunes montantes ou descendantes correspondent à des notions différentes. Ainsi peut-on avoir un nœud descendant en période de lune montante et inversement.



Les tableaux des cultures

A lush garden scene featuring a variety of plants. In the foreground, there are green leafy plants, possibly beans, growing on a trellis structure made of dark, twisted branches. To the left, there are yellow flowers and green foliage. In the background, there are blue flowers and more greenery. The overall scene is a dense and colorful garden.

LES TABLEAUX ANNUELS

Les tableaux annuels de culture donnent les meilleures dates de l'année pour semer, planter, tailler en suivant la Lune. À vous de décider du mode de culture, sous abri ou en pleine terre, selon le climat de votre jardin. Seul le calendrier (pp. 38-85) apporte toutes les précisions lunaires. Aux dates entourées, vous trouverez dans la partie calendrier quelques explications

concernant le geste à effectuer.

Les températures du sol correspondent aux semis en pleine terre (sauf indication contraire).

Elles doivent être plus élevées pour les semis précoces effectués en terrines.

Les dates de récoltes ne peuvent pas être suivies en permanence.

Privilégiez-les pour les conserves.

AU POTAGER : les légumes-fleurs

- Semez et plantez en serre, sous abri ou en pleine terre selon la saison et le climat de votre jardin.
- Semez en Lune montante en Verseau ♊.
- Plantez, binez, buttez en Lune descendante en Gémeaux ♊ ou en Balance ♎.

	janv.	fév.	mars	avril	mai	juin	juil.	août	sept.	oct.	nov.	déc.
Artichaut <ul style="list-style-type: none"> • Débuttez. Conservez 2 ceilletons par pied. • Plantez. • Arrosez, enrichissez, binez. • Récoltez. • Rabattez, buttez, couvrez. 		1 . 18 . 28	17 . 27	13 . 23				1 . 11 . 28	7 . 24			
			17 . 27	13 . 23				1 . 11 . 28	7 . 24	3 . 21 . 31		
			17 . 27	13 . 23	10 . 20	7 . 17	4 . 14 . 31	1 . 11 . 28	7 . 24			
					2 . 29	25	22	20	15			
										3 . 21 . 31	1 . 18 . 28	15
Chou brocoli <ul style="list-style-type: none"> • Semez (sol à 15 °C*). • Arrosez en douceur, repiquez, binez. • Récoltez. 			8	4	2 . 29	25	22					
			17 . 27	13 . 23	10 . 20	7 . 17	4 . 14 . 31	1 . 11 . 28	7 . 24	3 . 21 . 31		
							22	20	15	12	10	
Chou-fleur <ul style="list-style-type: none"> • Semez (sol à 15 °C*). • Arrosez régulièrement, repiquez, binez. • Récoltez. 	13	9	8	4	2 . 29	25						
	1 . 18 . 28	17 . 27	13 . 23	10 . 20	7 . 17	4 . 14 . 31	1 . 11 . 28	7 . 24	3 . 21 . 31			
			4	2 . 29	25	22	20	15	12	10		

La culture du légume est expliquée à la date encadrée.

* Température idéale du sol pour une bonne germination.



AU POTAGER : les légumes-feuilles

- Semez et plantez en serre, sous abri ou en pleine terre selon la saison et le climat de votre jardin.
- Semez en Lune montante en Poissons ♉.
- Plantez, binez, buttez en Lune descendante en Cancer ♋ ou en Scorpion ♏.

	janv.	fév.	mars	avril	mai	juin	juil.	août	sept.	oct.	nov.	déc.
Asperge <ul style="list-style-type: none"> • Préparez et enrichissez le sol. • Plantez des griffes de 1 ou 2 ans. • Binez, buttez. • Récoltez les anciennes plantations. • Coupez, brûlez, débutez, apportez du compost. 	7 . 24	3 . 20		15 . 25						6 . 23	2 . 19 . 29	
			1 . 18 . 29	15 . 25								
			1 . 18 . 29	15 . 25								
				6	4 . 31							
										6 . 23	2 . 19 . 29	
Cardon <ul style="list-style-type: none"> • Préparez et enrichissez le sol. • Semez (sol à 10 °C*). • Éclaircissez, binez, arrosez. • Buttez, blanchissez. • Récoltez. 			1 . 18 . 29	15 . 25	4 . 31	1				6 . 23	2 . 19 . 29	
					22	8 . 19	6 . 16	2 . 12 . 30				
								2 . 12 . 30	9 . 26	6 . 23	2 . 19	
									17	15	11	8
Céleri à côtes <ul style="list-style-type: none"> • Préparez et enrichissez le sol. • Semez (sol à 12 °C*). • Repiquez, plantez, binez. • Buttez, blanchissez. • Récoltez. 		3 . 20	1 . 18 . 29	6	4 . 31	8 . 19	6 . 16	2 . 12 . 30	9 . 26	6 . 23	2 . 19 . 29	
			11	15 . 25	12 . 22		6 . 16	2 . 12 . 30	9 . 26			
							6 . 16	2 . 12 . 30	9 . 26	6 . 23	2 . 19	
								21	17	15	11	8
Endive <ul style="list-style-type: none"> • Replantez, forcez. • Établissez plusieurs vagues de forçage selon vos besoins. 	7 . 24									6 . 23	2 . 19 . 29	17 . 27
Épinard <ul style="list-style-type: none"> • Préparez et enrichissez le sol. • Semez (sol à 12 °C*). • Éclaircissez, binez. • Récoltez. 	7 . 24	3 . 20		6		8 . 19	6 . 16	2 . 12 . 30	9 . 26	6 . 23	2 . 19 . 29	
		12	11	15 . 25	12 . 22	8 . 19	6 . 16	2 . 12 . 30	9 . 26	6 . 23	2 . 19 . 29	
	16	12	1 . 18 . 29	15 . 25	12 . 22	8 . 19	6 . 16	2 . 12 . 30	9 . 26	6 . 23	2 . 19 . 29	
			11	6	4 . 31	1 . 27				15	11	8
Fenouil doux <ul style="list-style-type: none"> • Préparez et enrichissez le sol. • Semez (sol à 12 °C*). • Éclaircissez, plantez, buttez. • Récoltez. 			1 . 18 . 29	6	4 . 31	1 . 27	24	21				
					12 . 22	8 . 19	6 . 16	2 . 12 . 30	9 . 26			
							24	21	17	15	11	8
Poirée <ul style="list-style-type: none"> • Préparez et enrichissez le sol. • Semez (sol à 10 °C*). • Éclaircissez, binez. • Récoltez. 			1 . 18 . 29	6	4 . 31	1 . 27				6 . 23	2 . 19 . 29	
					12 . 22	8 . 19	6 . 16	2 . 12 . 30	9 . 26	6 . 23		
			11	6	4 . 31		24	21	17	15	11	

La culture du légume est expliquée à la date encerclée.

* Température idéale du sol pour une bonne germination.

Quel jour choisir pour semer, planter, récolter ? **Jardinez avec la Lune** vous guide pour réaliser tous vos travaux au jardin en fonction des positions et des mouvements de la Lune. Une vraie démarche bio pour réussir toutes vos cultures !

2016

JANVIER	FÉVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN
1 V Jour de l'an ☉	1 L Ste Ella ☉	1 M St Aubin ☉	1 V St Hugues	1 D Fête du Travail	1 M St Justin
2 S St Basile	2 M Présentation	2 M St Charles le Bon ☉	2 S Ste Sandrine	2 L St Boris	2 J Ste Blainde
3 D Ste Geneviève	3 M St Blaise	3 J St Guénolé	3 D St Richard	3 M Sts Phil., Jacques	3 V St Kévin
4 L St Odilon	4 J Ste Véronique	4 V St Casimir	4 L St Isidore	4 M St Sylvain	4 S Ste Clotilde
5 M St Edouard	5 V Ste Agathe	5 S Ste Olive	5 M Ste Irène	5 J Ascension Ste Judith	5 D St Igor ☉
6 M Epiphanie/Ste Mélanie	6 S St Gaston	6 D Ste Colette	6 M St Marcellin	6 V Ste Prudence	6 L St Norbert
7 J St Raymond	7 D Ste Eugénie	7 L Ste Félicité	7 J St J.-B. de la Salle ☉	7 S Ste Gisèle	7 M St Gilbert
8 V St Lucien	8 L Ste Jacqueline	8 M St Jean de Dieu	8 V Ste Julie	8 D Victoire 1945	8 M St Médard
9 S Ste Alix	9 M Ste Apolline	9 M Ste Françoise	9 S St Gautier	9 L St Pacôme	9 J Ste Diane
10 D St Guillaume ☉	10 M St Arnaud	10 J St Vivien	10 D St Fulbert	10 M Ste Solange	10 V St Landry
11 L St Paulin	11 J N.-D. de Lourdes	11 V Ste Rosine	11 L St Stanislas	11 M Ste Estelle	11 S St Barnabé
12 M Ste Tatiana	12 V St Félix	12 S Ste Justine	12 M St Jules	12 J St Achille	12 D St Guy ☉
13 M Ste Yvette	13 S Ste Béatrice	13 D St Rodrigue	13 M Ste Ida	13 V Ste Rolande	13 L St Antoine de P.
14 J Ste Nina	14 D St Valentin	14 L Ste Mathilde	14 J St Maxime	14 S St Matthias	14 M St Eliézer
15 V St Rémi	15 L St Claude	15 M Ste Louise	15 V St Paterne	15 D Pentecôte / Ste Denise	15 M Ste Germaine
16 S St Marcel	16 M Ste Julienne	16 M Ste Bénédicte	16 S St Benoît-Joseph	16 L St Honoré	16 J St J.-Fr. Régis
17 D Ste Roseline ☉	17 M Mardi gras	17 J St Patrice	17 D St Anicet	17 M St Pascal	17 V St Hervé
18 L Ste Prisca	18 J Cendres	18 V St Cyrille	18 L St Parfait	18 M St Eric	18 S St Léonce
19 M St Marius	19 V St Gabin	19 S St Joseph	19 M Ste Emma	19 J St Yves	19 D Fête des Pères
20 M St Sébastien	20 S Ste Aimée	20 D PRINTEMPS	20 M Ste Odette	20 V St Bernardin	20 L St Silvere ☹
21 J Ste Agnès	21 D St Pierre-Damien	21 L Ste Clémence	21 J St Anselme	21 S St Constantin ☹	21 M ETE
22 V St Vincent	22 L Ste Isabelle	22 M Ste Léa	22 V St Alexandre ☹	22 D St Emile	22 M St Alban
23 S St Barnard	23 M St Lazare	23 M St Victorien ☹	23 S St Georges	23 L St Didier	23 J Ste Audrey
24 D St Fr. de Sales ☹	24 M St Modeste	24 J Ste Catherine	24 D St Fidèle	24 M St Donatien	24 V St Jean-Baptiste
25 L Conv. S. Paul	25 J St Roméo	25 V Annonciation	25 L St Marc	25 M Ste Sophie	25 S Ste Eléonore
26 M Ste Paule	26 V St Nestor	26 S Ste Larissa	26 M Ste Alida	26 J St Bénénger	26 D St Anthelem
27 M Ste Angèle	27 S Ste Honorine	27 D Pâques/St Habib	27 M Ste Zita	27 V St Augustin	27 L St Fernand ☉
28 J St Thomas d'Aquin	28 D St Romain	28 L St Gontran	28 J Ste Valérie	28 S St Germain	28 M St Irénée
29 V St Gildas	29 M Rameaux	29 V Ste Ca. de Sienne	29 V Ste Ca. de Sienne	29 D Fête des Mères ☉	29 M Sts Pierre, Paul
30 S Ste Martine	30 M St Amédée	30 S St Robert	30 S St Robert	30 L St Ferdinand	30 J St Martial
31 D Ste Marcelle	31 J St Benjamin	31 J St Benjamin	31 M St Robert	31 M Visitation	

JUILLET	AOÛT	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE
1 V St Thierry	1 L St Alphonse	1 J St Gilles	1 S Ste Th. de l'E.-J.	1 M Toussaint	1 J Ste Florence
2 S St Martinien	2 M St Julien Eymard	2 V Ste Ingrid	2 D St Léger	2 M Défunts	2 V Avenir/Ste Viviane
3 D St Thomas	3 M Ste Lydie	3 S St Grégoire	3 L St Gérard	3 J St Hubert	3 S St François Xavier
4 L St Florent	4 J St J.-M. Vianney	4 Ste Rosalie	4 M St Fr. d'Assise	4 V St Charles	4 D Ste Barbara
5 M St Antoine	5 V St Abel	5 L Ste Roissa	5 M Ste Fleur	5 S Ste Sylvie	5 L St Gérard
6 M Ste Mariette	6 S Transfiguration	6 M St Bertrand	6 J St Bruno	6 D Ste Bertille	6 M St Nicolas
7 J St Raoul	7 D St Gaëtan	7 M Ste Reine	7 V St Serge	7 L Ste Carme	7 M St Ambroise ☉
8 V St Théobaut	8 L St Dominique	8 J Nativité N.-D.	8 S Ste Pélagie	8 M St Geoffroy	8 J Imm. Conception
9 S Ste Amandine	9 M St Amour	9 V St Alam	9 D St Denis	9 M St Théodore	9 V St Pierre Fourier
10 D St Ulrich	10 M St Laurent	10 S Ste Inès	10 L St Ghislain	10 J St Léon	10 S St Romaric
11 M St Benoît	11 J Ste Claire	11 D St Adelphe	11 M St Firmin	11 V Armistice 1918	11 D St Daniel
12 M St Olivier	12 J Ste Clarisse	12 L St Apollinaire	12 M St Wilfrid	12 S St Christian	12 L St J.-F. de Chantal
13 M Sts Henri, Joël	13 S St Hippolyte	13 M St Aimé	13 J St Gérard	13 D St Brieuc	13 M Ste Lucie
14 J Fête nationale	14 D St Evrard	14 M Ste Croix	14 V St Juste	14 L St Sidoine	14 M Ste Odile ☹
15 V St Donald	15 L Assomption	15 J St Ropand	15 S Ste Th. d'Avila	15 M St Albert	15 J Ste Ninon
16 S N.-D. du Mt-Carmel	16 M St Armel	16 V Ste Edith	16 D Ste Edwige ☹	16 M Ste Marguerite	16 V Ste Alice
17 D Ste Charlotte	17 M St Hyacinthe	17 S St Renaud	17 L St Laudoum	17 J Ste Elisabeth	17 S Sts Gaël, Judaël
18 L St Frédéric	18 J Ste Hélène	18 D Ste Nadège	18 M St Luc	18 V Ste Aude	18 D St Gatien
19 M St Arsène	19 V St Jean-Eudes	19 L Ste Emilie	19 M St René	19 S St Tanguy	19 L St Urbain
20 M Ste Marina	20 M St Bernard	20 M St Davy	20 J Ste Adeline	20 D St Edmond	20 M St Théophile
21 J St Victor	21 D St Christophe	21 M St Matthieu	21 V Ste Céline	21 L Prés. de Marie	21 M HIVER ☉
22 V Ste Marie-Madeleine	22 L St Fabrice	22 J St Maurice	22 S Ste Eudie	22 M Ste Cécile	22 J Ste Fr.-Xavière
23 S Ste Brigitte	23 M Ste Rose de Lima	23 V AUTOMNE	23 D St Jean de C.	23 M St Clément	23 S St Armand
24 D Ste Christine	24 M St Barthélémy	24 S Ste Thibéa	24 L St Florentin	24 J Ste Flora	24 S Ste Adèle
25 L St Jacques	25 J St Louis	25 D St Hermann	25 M St Florentin	25 V Ste Cath. Labouré	25 D Noël
26 M Ste Anne, St Joachim	26 V Ste Natcha	26 L St Côme, Damien	26 M St Dimitri	26 S Ste Delphine	26 L St Étienne
27 M Ste Nathalie	27 S Ste Monique	27 M St Vincent de Paul	27 J Ste Emeline	27 D St Séverin	27 M St Jean
28 J St Samson	28 D St Augustin	28 M St Venceslas	28 V Sts Simon, Jude	28 L St Jacques de la M.	28 M Sts Innocents
29 V Ste Marthe	29 L Ste Sabine	29 S St Narcisse	29 S St Narcisse	29 M St Saturnin	29 J St David
30 S Ste Juliette	30 M St Flacre	30 V St Jérôme	30 D St Bienvenu	30 M St André	30 V St Rogier
31 D St Ignace de L.	31 M St Anstide		31 L St Quentin		31 S St Sylvestre



9,95 € TTC

www.rustica.fr