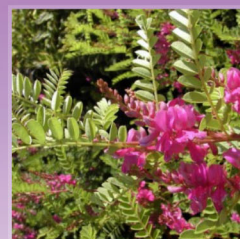


Zaden Kruiden 2024

Je treft in dit hoofdstuk een bonte verzameling van cultuur- en wilde planten aan, die op de een of andere manier (naast de groente) tot nut zijn voor de mens: op het gebied van smaak, geneeskracht of verfstof. Soms is de scheiding tussen kruid of siergewas moeilijk te maken, veel kruiden zijn zeer sierlijk! Nog 2 aandachtspunten: wij waarschuwen voor ondeskundig gebruik van geneeskrachtige planten. De werkzame stoffen kunnen bij verkeerde toepassing averechts of zelfs dodelijk werken. Nadrukkelijk nemen we geen verantwoording voor experimenten!

285 artikelen



Vreeken's Zaden
SeedSaver der Lage Landen



Adderwortel**Polygonum bistorta**
(Poygonaceae)
(Engels: Bistort)

Het lancetvormige blad is groot en groeit massaal, 50 cm er bovenuit steken de aartjes vol met roze bloemetjes. Aan de wortel dankt de plant zijn griezelige naam, deze is nl. dik cilindrisch en slangachtig gebogen. Deze wortel bevat grote hoeveelheden looistoffen en enlig antrachinon. Geneeskrachtig bij mond- en keelontstekingen. Geef deze meerjarige plant een vochtig plekje.



Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

331500 0,3 g € 2,50

Ajowan**Trachyspermum ammi**
(Engels: Bishop's Weed)

Het zijn vooral de vruchtjes en zaden, die dit specerij in India en het Midden-Oosten zo populair maken, maar ook het fijne blad is zeer smakelijk. Eigenlijk een vervanger voor tijm, maar dan sterker van smaak. Gebruik in hartige gerechten, brood, bonen, sauzen en ook medicinaal.



Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

331600 2 g € 2,95

Akkermunt**Mentha arvensis**
(Engels: Field Mint)

Deze soort is de belangrijkste bron van onze mentholsoepjes! Althans de Japanse variëteit uit deze smakelijke wilde mint. De vrij milde smaak past bij veel gerechten en geeft een zachte muntthee. Geef de planten een vochtig plekje, ze zijn niet bang voor natte voeten.



Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

331700 voor 200 planten (0,1 g) € 2,95

Alantwortel**Inula helenium**

De klassieke schrijvers waren al op de hoogte van de werking van dit kindvriendelijke geneeskruid. Gebruikt worden de uitgroeiende wortels. Deze bevatten kamfer, bitterstoffen, inuline, pectine, hars, slijmstoffen en etherische oliën. Werkzaam tegen o.a.: maagstoringen, bronchitis, hoest, bacterieziekten, stress, jeuk (uitwendig) en infecties. Diabetici gebruiken de zoetstof als suikervervanger. Veelzijdig! De geelbloeiende plant wordt 100-150cm hoog en heeft een flinke bladbasis.



Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

331750 voor 100 planten (0,5 g) € 2,50

Alkanet**Alkana orientalis**

Een prachtige, meerjarige plant met fluweelzachte, grijsgroene en naar citroen geurende bladeren. Aan de top van de rode stengels pronken de goudgele trompetbloemetjes. De bloeiende planten leveren zeer geneeskrachtige plantensappen. In een studie geleid door Prof. Nadja Cech op het UNCG, waar een aantal planten werden gescreend voor antibiotische werking, is een van de sterkste reacties verkregen uit deze Oosterse Alkanet. We gaan de eetkwaliteit van bladeren en bloemen ook testen, doe je mee? De plant bevat in elk geval Pyrrolizidine Alkaloiden om zichzelf te beschermen tegen belagers. Teveel van deze stoffen binnenkrijgen is schadelijk, heel veel planten (vaak kruiden) bevatten deze stoffen. Gevarieerde voeding en geen thee maken van alleen de Alkanet is het advies om schadelijke gevolgen te voorkomen. We weten nog niet voldoende over deze stoffen, maar het vermoeden is, dat kleine hoeveelheden gunstig kan zijn voor onze weerstand. Een belangrijke aanvullende eigenschap is de goede verfeigenschappen om wol en katoen te kleuren. Verwacht een mooi scala aan beige tinten.

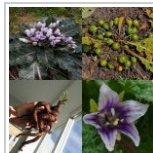


Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

331760 150 zaden (1 g) € 2,95

Alruin**Mandragora officinarum**
(Engels: Mandrake)

Een prachtige (maar zeer giftige!) plant met een zeer oude historie. Het grote glanzende groene blad groeit in een rozet. De bloemen komen net boven het blad uit, de spitse bloembladen hebben een stervorm en wit met violette nerven in het centrum. Na de bloei ontstaan de donkergele (eerst groene) bessen. In de Middeleeuwen geloofde men dat de dikke wortels bijzondere eigenschappen hadden. Ze zijn onregelmatig gevormd en met enige fantasie zie je er een mannetje in; het zgn. 'Alruinmannetje'. In die tijd was de "signatuurleer" algemeen erkend: een gelijkis verbond de plant met het afgebeelde deel van het menselijk lichaam, in dit geval dus het gehele lichaam. Vanwege langdurige hallucinaties bij lichte dosering werd de plant veel in magie en hekserij gebruikt.



Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

331770 3 zaden € 4,95

Alsem**Artemisia absinthium**
(Engels: Wormwood)

Winterharde plant, bittere smaakmaker, ook geneeskrachtig (spaarzaam gebruiken!) Beroemd is de absintlikeur, die een poosje verboden is geweest en daardoor zeer gewild!



Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

331800 10.000 zaden (1 g) € 1,50

331800.1 1 miljoen zaden (100 g) € 50,00

Alsem, Kaapse**Artemisia afra**
(Engels: African Wormwood, Mugwort, Wilde-als)

In Afrika is dit zonder twijfel de oudste en bekendste medicinale plant! Bekend is de Wilde-Als-Brandy, die rustgevend en pijnstillend is. Trek thee van deze plant tegen verkoudheid en griep (niet langer dan 7-10 dagen achtereën). Veel toegepast wordt het extract tegen b.v. luis, de hallucinerende eigenschappen nopen tot voorzichtigheid bij roken! Ontdek ook de bijzonder sierlijke eigenschappen van deze 1-2m hoge, fijn generfde, groengrijze plant, die niet onderdoet voor de A. annua (505500). Een originele haag, die bij aanraking geweldig geurt!



Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

331850 20 zaden € 1,95

Alsem, Zilverwitte**Artemisia ludoviciana**
(Engels: Prairie Sage, Wormwood, Mugwort, Gray Sagewort, and White Sagebrush)

Een veelzijdig en geheimzinnig kruid! Indianen (sorry: Native Americans) geloven dat de plant paranormale begaafdheden verbetert, de Ojibwa stam gebruik(t)en de plant derhalve in religieuze ceremonies. De likeur vermoet is een gedistilleerde wijn die op smaak wordt gebracht met Artemisia. Verder is aangetoond, dat het extract van het blad en de stengel van deze soort remmend en zelfs dodend werkt op de schimmel Phytophthora, de veroorzaker van de aardappelziekte in aardappels en tomaten (zie www.redalyc.org). Geef de plant een zonnige, goed gedraineerde grond, de plant is dan meerjarig. Met de thee wordt in oude Indiaanse tradities veel in- en uitwendige ziekten en ontstekingen bedwongen. Grappige toepassing is het heerlijk kruidig geurende blad als deo, bijvoorbeeld bij zweetvoeten!



Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

331860 0,5 g € 2,95

331860.1 10 g € 25,00

Alsem, Zomer**Artemisia annua**
(Engels: Sweet Wormwood, Sweet Annie)

Het zaad, de gele bloemetjes en het varenachtige blad hebben een heerlijke, kamferachtige geur... dit maakt de plant al heel aantrekkelijk! Een beetje van de gedroogde plant door je kussen geeft een rustgevend effect. Maar voordat we gaan oogsten, eerst de plant zelf: deze groeit wel tot 2 meter hoog en is een prachtige éénjarige afscieiding voor een veranderlijke tuin. Al eeuwenlang is in China de geneeskrachtige werking bekend: koortsverlagend en bacteriedodend. Het Artemisinine-gen, dat in deze plant wordt gevonden blijkt veelbelovend voor de medicatie tegen malaria te zijn. Ook zijn er veelbelovende onderzoeken bekend met positieve uitslagen tegen kanker. We verwijzen naar externe bronnen op internet, gebruik op eigen verantwoordelijkheid. De blaadjes kunnen overigens ook als pittige bittermaker door salades.



Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

331870 1000 zaden (0,5 g) € 1,95

Anijs**Pimpinella anisum**
(Engels: Anise)

Anijs is een zeer smakelijk en veelzijdig kruid, dat ook heel lekker is als microgroente! De jonge blaadjes hebben een fris en zoet anijsaroma en worden vooral rauw gegeten in salades, soepen en zoete baksels. De zaden hebben ook een heerlijk aroma en worden geoogst nadat de plant met rijpe zaden wordt geoogst en even gedroogd. Deze worden o.a. gebruikt bij bereiding van anijsmelk, bij suikerwerken, kruidenanijs en borrels. Zowel de zaden als de blaadjes zijn heerlijk in een bijzondere thee. Anijs kent ook veel geneeskrachtige toepassingen, raadpleeg internet. De toepassingen zijn altijd veilig.



Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

332000 1000 zaden (5 g) € 1,50

332000.1 10.000 zaden (50 g) € 4,95

332000.2 100.000 zaden (500 g) € 25,00

Appelmunt**Mentha x villosa alopecuroides**
(Engels: Apple Mint)

Frisse mint- of muntsoort met een duidelijke appelgeur! Het blad is behaard en heeft een wollige touch. De bloei is wit. Een heerlijke mint voor thee en frisse gerechten.



Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

332100 500 zaden € 2,50

Basilicum 'Ararat'**Ocimum basilicum**
(Engels: Basil)

Deze variëteit heeft een sterke, zoete smaak met een tintje citroen, anijs en zoethout. Perfect voor salades, pesto en tomatengerechten in de Italiaanse of Thaise keuken. De compacte planten zijn sierlijk met het glanzende, groen met purperen blad vaak getand en ongeveer 5 cm lang. De eetbare bloemen kunnen (als ze jong bloeien) beter steeds geplukt worden om een goede bladgroei te bevorderen.



Zaaien maart-augustus binnenshuis bij 20°C. Plantafstand 30 cm. Hoogte 30 cm. Bazelkruid houdt van warmte en hoge luchtvochtigheid. De blaadjes worden veel gebruikt bij de bereiding van soepen, sauzen, visgerechten, kruiden, azijn en augurken.

Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

332800 1000 zaden (2 g) € 2,50

332800.1 25.000 zaden (50 g) € 25,00

Basilicum 'Blue Spice'**Ocimum americanum x basilicum**

Een succesvolle kruising, die heeft geleid tot een unieke basilicum qua smaak en uiterlijk. Het stevige aroma heeft een vanille boventoon. De bloei is licht purper aan purpergekleurde stengels. Voor de rest heeft de plant stevig, groen blad. Opmerkelijk is de sterke groei ook als het wat kouder wordt. Prachtige smaakmaker bij kipgerechten, vruchtengerechten, marinades, dressings en dips.

Zaaien maart-augustus binnenshuis bij 20°C. Plantafstand 30 cm. Hoogte 30 cm. Baziëlkruid houdt van warmte en hoge luchtvochtigheid. De blaadjes worden veel gebruikt bij de bereiding van soepen, sausen, visgerechten, kruiden, azijn en augurken.

Leveringsmaanden: het gehele jaar

332900	1200 zaden (2 g)	€ 1,95
332900.1	60.000 zaden (100 g)	€ 19,95

**Basilicum 'Chang'****Ocimum basilicum Licoricetype**
(Engels: Thai basil)

Een echte zoete Thaise soort, combineert een goede smaak met een fraai uiterlijk! De specifieke basiliomsmaak wordt aangevuld met een kruidnagelaroma. Prachtig glanzend blad, met een mooie nerftekening en rode stengels. De groei is krachtig in warme omstandigheden, dit ras wordt in Nederland op professionele schaal alleen in de kas geteeld. Na enkele maanden ontstaan, over de hele plant verspreid, lilapaarse bloemen.

Zaaien maart-augustus binnenshuis bij 20°C. Plantafstand 30 cm. Hoogte 30 cm. Baziëlkruid houdt van warmte en hoge luchtvochtigheid. De blaadjes worden veel gebruikt bij de bereiding van soepen, sausen, visgerechten, kruiden, azijn en augurken.

Leveringsmaanden: het gehele jaar

332990	700 zaden (1 g)	€ 2,50
332990.1	70.000 zaden (100 g)	€ 75,00
332990.2	700.000 zaden (1 kg)	€ 495,00

**Basilicum 'Citrodorum' / 'Aromata' / 'Lemonette'****Ocimum americanum**
(Engels: Lemon Scented Basil)

Heerlijk citroenaroma gemengd met kruidnagel... Lekker voor thee, bij verkoudheid, maar ook in Aziatische gerechten. De smaak is milder dan de gewone basilicum, daarom wordt deze soort vaak 'rauw' gegeten o.a. bij een Thais-Chinees gerecht 'Kanom-Jin'.

Zaaien maart-augustus binnenshuis bij 20°C. Plantafstand 30 cm. Hoogte 30 cm. Baziëlkruid houdt van warmte en hoge luchtvochtigheid. De blaadjes worden veel gebruikt bij de bereiding van soepen, sausen, visgerechten, kruiden, azijn en augurken.

Leveringsmaanden: het gehele jaar

333000	1400 zaden (2 g)	€ 1,95
333000.1	70.000 zaden (100 g)	€ 15,00

**Basilicum 'Green Ruffles'****Ocimum basilicum**
(Engels: Basil)

Het groene blad is sierlijk: groot en sterk getand. De complexe basiliomsmaak kent verder tonen van anjies, kaneel, zoethout, munt en zelfs wat citroen.

Zaaien maart-augustus binnenshuis bij 20°C. Plantafstand 30 cm. Hoogte 30 cm. Baziëlkruid houdt van warmte en hoge luchtvochtigheid. De blaadjes worden veel gebruikt bij de bereiding van soepen, sausen, visgerechten, kruiden, azijn en augurken.

Leveringsmaanden: het gehele jaar

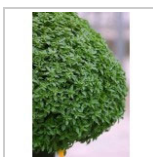
333080	600 zaden (1 g)	€ 2,95
---------------	-----------------	--------

**Griekse Basilicum 'Minette' / 'Basito'****Ocimum basilicum**
(Engels: Basil Green Small Leaves)

Een zeer fijnbladig type, die wordt geroemd vanwege de goede aanpassing aan ons klimaat.

Leveringsmaanden: het gehele jaar

333100	2100 zaden (3 g)	€ 1,95
333100.1	700.000 zaden (100 g)	€ 19,50
333100.2	3,5 miljoen zaden (500 g)	€ 75,00

**Griekse Basilicum 'Greco a Palla'****Ocimum basilicum**
(Engels: Basil Green Small Leaves)

ECO GETEELDE ZADEN! Een zeer fijnbladig type, die wordt geroemd vanwege de goede aanpassing aan ons klimaat.

Leveringsmaanden: het gehele jaar

333110	2100 zaden (3 g)	€ 2,50
333110.1	700.000 zaden (100 g)	€ 35,00

**Basilicum 'Grove' (Genovese-type)****Ocimum basilicum**
(Engels: Basil Green Big Leaves)

De "gewone" Italiaanse soort met middelgroot blad en zeer aromatische smaak.

Zaaien maart-augustus binnenshuis bij 20°C. Plantafstand 30 cm. Hoogte 30 cm. Baziëlkruid houdt van warmte en hoge luchtvochtigheid. De blaadjes worden veel gebruikt bij de bereiding van soepen, sausen, visgerechten, kruiden, azijn en augurken.

Leveringsmaanden: het gehele jaar

333200	3000 zaden (4 g)	€ 1,50
333200.1	35.000 zaden (50 g)	€ 3,95
333200.2	175.000 zaden (250 g)	€ 9,95
333200.3	700.000 zaden (1 kg)	€ 35,00

**Basilicum 'Genovese' (original)****Ocimum basilicum**
(Engels: Basil Green Big Leaves)

ECO GETEELDE ZADEN! De "gewone" Italiaanse soort met middelgroot blad en zeer aromatische smaak.

Zaaien maart-augustus binnenshuis bij 20°C. Plantafstand 30 cm. Hoogte 30 cm. Baziëlkruid houdt van warmte en hoge luchtvochtigheid. De blaadjes worden veel gebruikt bij de bereiding van soepen, sausen, visgerechten, kruiden, azijn en augurken.

Leveringsmaanden: het gehele jaar

333210	3500 zaden (4 g)	€ 2,50
333210.1	70.000 zaden (100 g)	€ 19,95
333210.2	700.000 zaden (1 kg)	€ 125,00

**Basilicum 'Gecofure'****Ocimum basilicum**
(Engels: Winter Basil Green Big Leaves)

Dit is de "gewone" Italiaanse soort met middelgroot blad en zeer aromatische smaak, maar dan in een meer compacte groeiwijze. Hierdoor is de plant wat steviger, zeker als in de winter in potten (binnen) wordt gezaaid.

Zaaien maart-augustus binnenshuis bij 20°C. Plantafstand 30 cm. Hoogte 30 cm. Baziëlkruid houdt van warmte en hoge luchtvochtigheid. De blaadjes worden veel gebruikt bij de bereiding van soepen, sausen, visgerechten, kruiden, azijn en augurken.

Leveringsmaanden: het gehele jaar

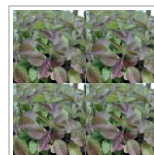
333220	2100 zaden (3 g)	€ 1,50
333220.1	70.000 zaden (100 g)	€ 12,50

**Heilige Basilicum 'Samui' / 'Red Tulsi'****Ocimum sanctum**
(Engels: Holy Basil)

Van oorsprong uit tropisch Azië, waar dit soort verreweg de meest populaire is. Voor thee en gerechten. De plant heeft middelgroot blad en aartjes met lila bloemen. De groei is compact: hoogte 30cm. Het blad heeft een subtiele purperrode blos. De luis wordt in uw tuin geroemd.

Leveringsmaanden: het gehele jaar

333500	700 zaden (1 g)	€ 1,95
333500.1	35.000 zaden (50 g)	€ 25,00

**Citroenbasilicum 'Kivumbasi Lime'****Ocimum canum**
(Engels: Lime Basil)

Er is geen andere basilicum, die zo uitgesproken fris naar citroen proeft en ruikt als deze Afrikaanse soort. Onze leverancier vond de planten op het eiland Unguja in Zanzibar en dacht eerst dat hij bij een citroenboom stond. Voor ons was dit uiteraard voldoende reden om dit unieke soort te vermeerderen. De teelt is zoals bij alle basilicum, het resultaat zal vele prof- en hobbykoks het hart sneller doen kloppen! De planten groeien compact tot 30 cm hoog en bloeien wit.

Leveringsmaanden: het gehele jaar

333504	700 zaden (1 g)	€ 2,95
---------------	-----------------	--------

**Heilige Basilicum 'Nicobar' / 'Green Tulsi'****Ocimum sanctum**
(Engels: Holy Basil)

Van oorsprong uit tropisch Azië, waar dit soort verreweg de meest populaire is. Voor thee en gerechten. De plant heeft middelgroot groen blad en aartjes met lila bloemen. De groei is compact: hoogte 30cm. De luis wordt in uw tuin geroemd.

Leveringsmaanden: het gehele jaar

333510	700 zaden (1 g)	€ 2,50
333510.1	70.000 zaden (25 g)	€ 35,00

**Horapha Basilicum 'Queenette'****Ocimum basilicum**
(Engels: Basil)

Basilicum afkomstig uit Thailand met anjiesachtig aroma en een kleine touch citroen. Geeft Aziatische gerechten de karakteristieke 'touch' maar ook in combinatie met ijs verrukkelijk! 'Queenette' is een kleinbladig Horapha type.

Leveringsmaanden: het gehele jaar

333600	1400 zaden (2 g)	€ 2,95
333600.1	35.000 zaden (50 g)	€ 29,50

**Kaneelbasilicum 'Cinamonette'****Ocimum basilicum**
(Engels: Basil)

De verscheidenheid aan smaken en aroma's binnen het geslacht Basilicum is verbluffend. Deze plant heeft (o, u wilt het al) een sterk kaneelaroma, natuurlijk met behoud van de unieke basilicum-smaak. Een Mexicaanse soort, groen blad met purperkleurige bloemen.

Leveringsmaanden: het gehele jaar

333630	1400 zaden (2 g)	€ 2,50
333630.1	70.000 zaden (100 g)	€ 19,50

**Basilicum 'Mammoth' / 'Lettuce Leaved'****Ocimum basilicum**
(Engels: Basil)

Opvallend grootbladig soort! De Italiaan waardeert deze basilicum enorm vanwege zijn volledige, maar subtiele smaak. De typerende Mediterrane smaak komt samen met een sprankelend, peperachtig aroma. Door de zachtere smaak is dit soort ideaal voor salades. Geef de planten een extra warm plekje. Teelt in potten lukt ook heel goed.

Zaaien maart-augustus binnenshuis bij 20°C. Plantafstand 30 cm. Hoogte 30 cm. Baziëlkruid houdt van warmte en hoge luchtvochtigheid. De blaadjes worden veel gebruikt bij de bereiding van soepen, sausen, visgerechten, kruiden, azijn en augurken.

Leveringsmaanden: het gehele jaar

333640	1400 zaden (2 g)	€ 1,95
333640.1	70.000 zaden (100 g)	€ 9,95
333640.2	700.000 zaden (1 kg)	€ 49,50



Basilicum 'Red Lettuce-Leaved'**Ocimum basilicum**
(Engels: Basil)

Opvallend grootbladig soort, nu ook in deze purpervioletle kleur! De Italiaan waardeert deze basilicum enorm vanwege zijn volledige, maar subtiele smaak. De typerende Mediterrane smaak komt samen met een sprankelend, peperachtig aroma. Door de zachtere smaak is dit soort ideaal voor salades. Geef de planten een extra warm plekje. Teelt in potten lukt ook heel goed. Zaaïen maart-augustus binnenshuis bij 20°C. Plantafstand 30 cm. Hoogte 30 cm. Baziëlkruid houdt van warmte en hoge luchtvochtigheid. De blaadjes worden veel gebruikt bij de bereiding van soepen, sausen, visgerechten, kruiden, azijn en augurken.

Leveringsmaanden: het gehele jaar

333641 1000 zaden (1,5 g) € 2,95**Basilicum 'Mrs. Burns' / 'Selasih'****Ocimum americanum**
(Engels: Basil)

Verwant aan de Kemangie (333000) maar groter van blad, eerder oogstbaar en later bloeiend. Het fijne citroenaroma is bescheiden, maar fris aanwezig. Roze bloei boven het glanzend groene blad.

Zaaïen maart-augustus binnenshuis bij 20°C. Plantafstand 30 cm. Hoogte 30 cm. Baziëlkruid houdt van warmte en hoge luchtvochtigheid. De blaadjes worden veel gebruikt bij de bereiding van soepen, sausen, visgerechten, kruiden, azijn en augurken.

Leveringsmaanden: het gehele jaar

333645 3500 zaden (5 g) € 2,50**Basilicum 'Nufar' F1****Ocimum basilicum**
(Engels: Basil)

Na intensief kweekwerk is dit 'Sweet Genovese'-type een fusariumresistent ras! Minder kans op inzakkende, beschimmelde planten.

Zaaïen maart-augustus binnenshuis bij 20°C. Plantafstand 30 cm. Hoogte 30 cm. Baziëlkruid houdt van warmte en hoge luchtvochtigheid. De blaadjes worden veel gebruikt bij de bereiding van soepen, sausen, visgerechten, kruiden, azijn en augurken.

Leveringsmaanden: het gehele jaar

333650 500 zaden (1 g) € 2,95**333650.1** 100 g € 75,00**Basilicum 'Opal' / 'Dark Opal'****Ocimum basilicum**
(Engels: Basil)

De meest blauw-rode onder de donkere types. Bloeit rijk met roze-witte bloemtrosjes.

Zaaïen maart-augustus binnenshuis bij 20°C. Plantafstand 30 cm. Hoogte 30 cm. Baziëlkruid houdt van warmte en hoge luchtvochtigheid. De blaadjes worden veel gebruikt bij de bereiding van soepen, sausen, visgerechten, kruiden, azijn en augurken.

Leveringsmaanden: het gehele jaar

333660 1400 zaden (2 g) € 1,95**333660.1** 17.500 (25 g) € 5,95**333660.2** 70.000 zaden (4x25 g) € 19,50**333660.3** 700.000 zaden (1 kg) € 125,00**333660.4** 17,5 miljoen zaden (25 kg) € 2.500,00**Basilicum 'Purple Ruffles'****Ocimum basilicum**
(Engels: Basil)

Donkerbruinrode bladkleur, geeft naast een typisch basilicum-aroma ook een prachtig kleurcontrast in de tuin en fraaie garnering en gerechten. Grootbladig, gekarteld en geplooid.

Zaaïen maart-augustus binnenshuis bij 20°C. Plantafstand 30 cm. Hoogte 30 cm. Baziëlkruid houdt van warmte en hoge luchtvochtigheid. De blaadjes worden veel gebruikt bij de bereiding van soepen, sausen, visgerechten, kruiden, azijn en augurken.

Leveringsmaanden: het gehele jaar

333670 300 zaden (0,5 g) € 2,95**Basilicum 'Red Boza'****Ocimum basilicum**
(Engels: Basil, Red Leaved Type)

Groot, diep blauwpurper gekleurd blad met roze bloemetjes. Zeer goed aroma, een moeie combinatie met de groene 'Genovese'. De blaadjes worden veel gebruikt bij de bereiding van soepen, sausen, visgerechten, azijn en augurken. Zaaïen maart-augustus binnenshuis bij 20°C. Plantafstand 30 cm. Hoogte 30 cm. Baziëlkruid houdt van warmte en hoge luchtvochtigheid. De blaadjes worden veel gebruikt bij de bereiding van soepen, sausen, visgerechten, kruiden, azijn en augurken.

Leveringsmaanden: het gehele jaar

333720 700 zaden (1 g) € 2,50**Basilicum 'Red Rubin Improved'****Ocimum basilicum**
(Engels: Basil, Red Leaved Type)

Een hele goeie purperrode soort voor tuin of pot. In de zon is de kleur het meest intens. Kwekers kunnen dit ras jaarroond in de kas telen.

Zaaïen maart-augustus binnenshuis bij 20°C. Plantafstand 30 cm. Hoogte 30 cm. Baziëlkruid houdt van warmte en hoge luchtvochtigheid. De blaadjes worden veel gebruikt bij de bereiding van soepen, sausen, visgerechten, kruiden, azijn en augurken.

Leveringsmaanden: het gehele jaar

333730 700 zaden (1 g) € 2,50**333730.1** 14.000 zaden (20 g) € 9,95**Basilicum 'Red Shiraz'****Ocimum basilicum**
(Engels: Basil, Red Leaved Type)

De smakelijke, Italiaanse Genovese basilicum in een prachtige, diep purperen bladkleur. Zaaïen maart-augustus binnenshuis bij 20°C. Plantafstand 30 cm. Hoogte 30 cm. Baziëlkruid houdt van warmte en hoge luchtvochtigheid. De blaadjes worden veel gebruikt bij de bereiding van soepen, sausen, visgerechten, kruiden, azijn en augurken.

Leveringsmaanden: het gehele jaar

333740 700 zaden (1 g) € 2,95**Basilicum 'Rosso' / 'Dark Opal'****Ocimum basilicum**
(Engels: Basil, Red Leaved Type)

ECO GETEELDE ZADEN! Deze smakelijke en sierlijke basilicum valt onder het zgn zoete, Italiaanse type. De middelgrote bladeren zijn langs de randen getand, plat van vorm en diep rood. De roze paarse bloemetjes geven de laatste sjeu aan het geheel!

Zaaïen maart-augustus binnenshuis bij 20°C. Plantafstand 30 cm. Hoogte 30 cm. Baziëlkruid houdt van warmte en hoge luchtvochtigheid. De blaadjes worden veel gebruikt bij de bereiding van soepen, sausen, visgerechten, kruiden, azijn en augurken.

Leveringsmaanden: het gehele jaar

333750 1200 zaden (2 g) € 2,95**333750.1** 60.000 zaden (100 g) € 29,95**Basilicum 'Siam Queen'****Ocimum basilicum Licoricetype**
(Engels: Basil)

Een echte Thaise soort, combineert een goede smaak (anijs, zoethout, kokos, citroen en mango) met een fraai uiterlijk! Prachtig glanzend blad, groeiend in ronde vorm. Na enkele maanden ontstaan, over de hele plant verspreid, diep wijnrode bloemen.

Zaaïen maart-augustus binnenshuis bij 20°C. Plantafstand 30 cm. Hoogte 30 cm. Baziëlkruid houdt van warmte en hoge luchtvochtigheid. De blaadjes worden veel gebruikt bij de bereiding van soepen, sausen, visgerechten, kruiden, azijn en augurken.

Leveringsmaanden: het gehele jaar

333800 250 zaden (0,5 g) € 2,50**333800.1** 5000 zaden (10 g) € 12,50**Basilicum 'Sweet Thai' / 'Lime'****Ocimum americanum**
(Engels: Basil)

Zoeter dan citroen: echt limoen dus, met een tikkeltje pittigheid! Deze Thaise soort heeft heldergroene, kleine blaadjes. Hoogte 50 cm. Zaaïen maart-augustus binnenshuis bij 20°C. Plantafstand 30 cm. Hoogte 30 cm. Baziëlkruid houdt van warmte en hoge luchtvochtigheid. De blaadjes worden veel gebruikt bij de bereiding van soepen, sausen, visgerechten, kruiden, azijn en augurken.

Leveringsmaanden: het gehele jaar

333830 600 zaden (1 g) € 1,95**333830.1** 30.000 zaden (50 g) € 19,95**Basilicum 'Collectie van 6 soorten'****Ocimum basilicum**
(Engels: Basil)

Zes verschillende basilicumsoorten, afzonderlijk verpakt. 1. Griek/Minette 2. Lemon 3. Lettuce Leaf 4. Red Rubin 5. Sweet Genovese 6. Tai.

Zaaïen maart-augustus binnenshuis bij 20°C. Plantafstand 30 cm. Hoogte 30 cm. Baziëlkruid houdt van warmte en hoge luchtvochtigheid. De blaadjes worden veel gebruikt bij de bereiding van soepen, sausen, visgerechten, kruiden, azijn en augurken.

Leveringsmaanden: het gehele jaar

333900 € 4,95**Basilicumboom****Ocimum gratissimum**
(Engels: Tree Basil)

Zo'n geurige basilicum als deze grote soort (tot 120cm) kom je zelden tegen! De plant maakt grote, fluweelzachte bladeren en volle, witte bloemtrossen (die overigens ook eetbaar zijn!).

Idee: zet de plant in een flinke pot en laat deze in een kas of koele kamer overwinteren. In de loop der jaren ontstaat een houtig stammetje.

Leveringsmaanden: het gehele jaar

333920 2 g € 2,95**333920.1** 100 g € 50,00**Basilicumboom****Ocimum kilimandscharicum**
(Engels: Camphor Basil, Kilimanjaro Basil)

Een zeldzaam aangeboden en zeer geurige soort! Nauw verwant aan Ocimum gratissimum krijgt deze overblijvende soort ook een houtige basis. Uiteraard moet de plant wel 's winters naar binnen (20°C). In 1 jaar groeit deze Afrikaanse basilicum tot 1 m hoogte en het zijn de bloemetjes, die een zalige kruidnagel- tot kamfergeur verspreiden. De bereiding tot aromatische olie in Afrika is een belangrijke toepassing! Ook in een kruidige en geneeskrachtige thee maar uiteraard als smaakmaker in gerechten een topper.

Leveringsmaanden: het gehele jaar

333930 0,5 g € 2,95**333930.1** 100 g € 50,00**Berendruif****Arctostaphylos uva-ursi**

Dit liggende, sterk vertakte dwergstruikje wordt niet hoger dan 15 cm. De fijne, witte, kruikvormige bloemetjes hebben een speels rood tuitje (kusmondje), na de bloei ontstaan kleine rode besjes, die arbutine, looistoffen en flavonoglycoside bevatten, geneeskrachtig tegen blaasontsteking. De plant kiemt langzaam en groeit het liefst op droge, zanderige plaatsen. Het gedroogde blad geeft samen met aluin een goede blauwe kleurstof.

Leveringsmaanden: het gehele jaar

333950 25 zaden € 2,50

Bergamotmint 'Mixed'**Monarda didyma**

(Engels: Sweet Bergamot, Bee Balm)

Pijpvormige bloemen groeien in ronde klussen aan één meter hoge stengels. De bloemen verschijnen in rode, roze en lila tinten. Het blad is zeer aromatisch en eetbaar in vleesgerechtene salades, je maakt er een verrukkelijke, kruidige thee van met Earl Grey aroma. Er zijn veel geneeskrachtige toepassingen bekend.

Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

334000	± 350 zaden (0,2 g)	€ 2,95
334000.1	± 8750 zaden (5 g)	€ 39,00

Bergamotmint, Citroen 'Purplish Lilac'**Monarda citriodora**

(Engels: Lemon Bergamot, Lemon beebalm, Lemon Mint)

Een subtiel getinte, maar weinig bekende Monarda met enigszins gevlekte, lila-rose bloemen. De bladeren bezitten een zeer sterke citroengeur en geven uw kopje thee het echte Earl Grey aroma. Ook voortreffelijk voor potpourri's. 's Winters goed beschermen, de plant is iets gevoeliger dan veel andere Monarda's en worden vaak als eenjarige plant geteeld.

Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

334020	1800 zaden (1 g)	€ 1,95
334020.1	90.000 zaden (50 g)	€ 25,00

Bergamotmint, Wilde**Monarda fistulosa Labiatae**

(Engels: Wild Bergamot, Bee Balm)

Een meerjarige wildbloem uit Noord-Amerika met een zeer sterke geur. De lavendelkleurige lipbloemen, in bolle kransen bijeen, zijn een lust om te zien. Het blad lust een ieder wel in gerechten van thee.

Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

334050	± 900 zaden (0,3 g)	€ 2,50
---------------	---------------------	--------

Bergmint**Pycnanthemum pilosum**

(Engels: Mountain Mint)

Een echte telg van de muntfamilie. (Engels = Mint, Nederlands = Munt) Het voordeel van dit droogtebestendige soort is, dat het niet woekert en toch goed winterhard is. Het blad geurt heerlijk naar frisse munt en je maakt er dan ook een heerlijke thee van! De bijna witte bloei is bij vlinders en bijen zeer populair. Hoogte 60-100 cm.

Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

334150	± 750 zaden (0,1 g)	€ 2,95
---------------	---------------------	--------

Bergsteentijm**Calamintha nepeta syn Satureja calamintha**

(Engels: Lesser Calamint)

Op een afstand geeft de bloeiende bergsteentijm de indruk van echte tijm: zacht lila en een gezoem van bijen en hommels! Dichtbij valt de frisse muntgeur op, die ongeëvenaard is: een vleugje tijm en kamfer zijn duidelijk merkbaar! Het blad lijkt wat op oregano (qua vorm) en de bloei van de duizenden lipbloemen kan tot diep in de herfst doorgaan als de uitgebloeide plant direct wordt teruggeknipt. De smaak is pikant en muntachtig, zowel blad als bloem is eetbaar in salades, in vlees- en visgerechten, aardappels, kruidenboter etc. Geef de planten een zonnige plaats, goede drainage en enige bescherming in de winter.

Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

334200		€ 1,95
---------------	--	--------

Bevernel, Grote**Pimpinella major**

(Engels: Greater Burnet Saxifrage)

Deze meerjarige plant komt in West- en Midden-Europa ook in het wild voor. Ze worden (inclusief de speelse, witte schermbloemen) ongeveer 1 m hoog en houden van vochthoudende kleigrond. Als keukenkruid worden de smakelijke en aromatische blaadjes in soepen, sauzen, maar ook rauw in salades (vooral samen met tomaten) gebruikt. Als geneeskruid is thee bij verkoudheid een bekend en verlichtend middel.

Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

334440	voor 200 planten (1 g)	€ 2,50
---------------	------------------------	--------

Bevernel, Kleine**Pimpinella saxifraga**

(Engels: Burnet)

Een fijngebouwd witte schermbloemachtige met de voor de soort typerend geveerd blad. De hoogte is 75 cm. In de natuurgeneeskunde gebruikt men de wortel vanwege hoest remmende werking.

Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

334450	200 zaden (1 g)	€ 2,50
---------------	-----------------	--------

Bieslook 'Fijne'**Allium schoenoprasum**

(Engels: Chives)

Deze fijne variëteit geeft een flinke, winterharde pol met zeer dunne, holle stengelstjes. Elke 3 jaar verplanten naar een ander plekje. De plant herstelt zich weer na een "knipbeurt". Bieslook is eetlust bevorderend.

Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

334600	1600 zaden (2 g)	€ 1,50
334600.1	80.000 zaden (100 g)	€ 19,95
334600.2	800.000 zaden (1 kg)	€ 125,00

Bieslook Of Pijplook 'Grove Snij'**Allium fistulosum**

(Engels: Chives)

Deze grove variëteit geeft vrij dikke, ronde stengelstjes. Wist u dat 's winters grove bieslook in een pot kan worden gezaaid? Voor het raam wordt het een redelijke plant en in het voorjaar kan deze weer in de tuin. Elke 3 jaar verplanten naar een ander plekje. Bieslook is eetlust bevorderend.

Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

334700	4500 zaden (10 g)	€ 2,95
334700.1	45.000 zaden (100 g)	€ 19,95
334700.2	135.000 zaden (3x100 g)	€ 45,00
334700.3	450.000 zaden (1 kg)	€ 125,00

Bieslook 'Middelgrove'**Allium schoenoprasum**

(Engels: Chives)

Deze middelgrove variëteit geeft middeldikke, ronde stengelstjes. Wist u dat 's winters bieslook in een pot kan worden gezaaid? Voor het raam wordt het een redelijke plant en in 't voorjaar kan deze weer in de tuin. Elke 3 jaar verplanten naar een ander plekje. Dit is een winterhard ras, dat zich snel herstelt na een "knipbeurt". Bieslook is eetlust bevorderend.

Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

334720	± 1600 zaden (2 g)	€ 1,95
334720.1	80.000 zaden (100 g)	€ 19,95
334720.2	240.000 zaden (3x100 g)	€ 45,00
334720.3	800.000 zaden (1 kg)	€ 125,00

Bieslook 'Fijne'**Allium schoenoprasum**

(Engels: Chives)

ECO GETEELDE ZADEN! Deze middelgrove variëteit geeft middeldikke, ronde stengelstjes. Wist u dat 's winters bieslook in een pot kan worden gezaaid? Voor het raam wordt het een redelijke plant en in 't voorjaar kan deze weer in de tuin. Elke 3 jaar verplanten naar een ander plekje. Dit is een winterhard ras, dat zich snel herstelt na een "knipbeurt". Bieslook is eetlust bevorderend.

Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

334730	± 1600 zaden (2 g)	€ 2,50
334730.1	50 g	€ 19,95

Bieslook, Chinese**Allium tuberosum**

(Engels: Chinese Chive, Chin. Leek, Garlic Chive, Rock Chives)

Beroemde bieslook vanwege de lichte en prettige knoflooksmak. Het lange blad is plat in plaats van het pijpvormige blad dat je van gewone bieslook gewend bent. Zeer geliefd in de verfijnde keuken! De planten zijn zeer winterhard en bloeien heel rijk met witte trosjes (in tegenstelling tot gewone bieslook dat lila bloeit). De bloemen worden dankbaar en veel bezocht door bijen!

Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

335000	1500 zaden (5 g)	€ 1,95
335000.1	10.000 zaden (33 g)	€ 6,95
335000.2	30.000 zaden (3x33 g)	€ 19,95
335000.3	75.000 zaden (250 g)	€ 39,95
335000.4	300.000 zaden (4x250 g)	€ 100,00

Bieslook, Chinese**Allium tuberosum**

(Engels: Chinese Chive, Chin. Leek, Garlic Chive, Rock Chives)

ECO GETEELDE ZADEN! Beroemde bieslook vanwege de lichte en prettige knoflooksmak. Het lange blad is plat in plaats van het pijpvormige blad dat je van gewone bieslook gewend bent. Zeer geliefd in de verfijnde keuken! De planten zijn zeer winterhard en bloeien heel rijk met witte trosjes (in tegenstelling tot gewone bieslook dat lila bloeit). De bloemen worden dankbaar en veel bezocht door bijen!

Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

335005	1500 zaden (5 g)	€ 2,50
335005.1	30.000 zaden (100 g)	€ 35,00

Bieslook, Chinese 'Ky Broad Leaf' / 'Nien Hwa'**Allium tuberosum**

(Engels: Chinese Chive, Chin. Leek, Garlic Chive, Rock Chives)

Beroemde bieslook vanwege de lichte en prettige knoflooksmak. Het lange blad is plat in plaats van het pijpvormige blad dat je van gewone bieslook gewend bent. Zeer geliefd in de verfijnde keuken! De planten zijn zeer winterhard en bloeien heel rijk met witte trosjes (in tegenstelling tot gewone bieslook dat lila bloeit). De bloemen worden dankbaar en veel bezocht door bijen! In Azië wordt deze bieslook met de bloeistengels in knop geoogst: deze zijn heerlijk sappig en smakelijk. DEZE AZIATISCHE SELECTIE MUNT UIT IN BREEDTE EN OOGSTGEWICHT.

Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

335010	2 g	€ 3,95
335010.1	100 g	€ 99,00

Bilze kruid**Hyoscyamus niger**

(Engels: Henbane)

Een plant van dodelijk schoonheid.... de bedwelmende geur van de klevrige klierharen waarschuwen al: deze plant is raar.... Maar ook zo mooi...! De trossen grote kelkvormige bloemen zijn cremewit met dieppaarse aders. De hoogte is 80 cm, de plant heeft vrij groot blad en staat het liefst op een licht beschaduwde plaats. In- en uitwendig gebruik heeft geneeskrachtige werking, deskundigheid bij gebruik is zeker vereist! Al minstens 4000 jaar kent de mensheid de bedwelmende en hallucinerende werking van dit "heksenkruid".

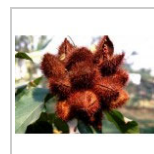
Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

335150	0,5 g	€ 2,50
---------------	-------	--------

Bixa**Bixa orellana**

(Engels: Lipstick Tree)

De donkerrode zaden dienen als kleurstof (anatto) voor kaas, boter en textiel. Zuid-Amerika is de bron van deze plant, door de Spanjaarden is deze ook in de Filippijnen aangeplant. De oude Inca's maakten er een (bloedrode) religieuze drank van. De bladhoudende plant heeft vrij groot, hartvormig blad en bloeit al op jonge leeftijd met roze bloesem (lijkt op appelbloesem). Zet deze tropische plant 's winters binnen.

Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

335200	± 75 zaden (2 g)	€ 2,95
---------------	------------------	--------

Blauwe Knoop**Succisa pratensis**
(Engels: Devil's Bit)

De ronde, blauwe bloemtrosjes verbaast jaarlijks iedere bezoeker van de Priona tuinen! Deze inheemse meerjarige plant is ideaal voor de siertuin vanwege de late bloei (augustus-oktober). Geef ze een vochtig, kalkarm en zonnig plekje, tussen beplanting groeit de stengel wat hoger (30-100cm). Late vlinders zijn u ook zeer dankbaar! Vroeger at men het blad als spinazie, wegens de cocktail van werkzame stoffen is dat niet raadzaam, wel als geneeskruid: tegen hoest, verstopping en vergiftiging. Een veelzijdige aanrader!



Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

335350 voor 75 planten (0,4 g) € 2,95

Bloedwortel, Canadese**Sanguinaria canadensis**
(Engels: Bloodroot, Red Puccoon, Indian Paint, Pauson, Tetterwort (Am))

Een prachtige en nuttige Noord-Amerikaanse plant! De rode wortel levert rode kleurstof, die Indianen vroeger veel gebruikten. Als geneesmiddel is vooral de alkaloïde Sanguinarine bekend als middel tegen tandvleesontsteking of tegen hoest. De bloemen van dit familielid van de papavers hebben puntig bloemblad en zijn hagelwit van kleur met een geel hartje. De bescheiden hoogte (20 cm) en de voorkeur voor lichte schaduw en humusrijke grond maken deze voorjaarsbloei tot een fijne tuinplant, die wel wat op een bosanemoon lijkt. Zeer winterhard!



Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

335400 14 zaden (0,13 g) € 3,95

Blonde Koreaanse Munt 'Golden Jubilee'**Agastache rugosa**
(Engels: Golden Hyssop)

Een echte "Wow"-plant! Het goudgroene blad steekt fris af tegen stevige, korte, lavendella bloemtrossen. De smakelijke mintplant heeft een complex aroma met tintjes anjís en drop. Voor een bijzondere thee, maar ook in vleesgerechten! Bij vroege zaai bloeit deze meerjarige plant al het eerste jaar op een compacte hoogte van ongeveer 50 cm. Vlinders, bijen en hommels zijn dol op de bloei!



Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

335430 ruim 600 zaden (0,25 g) € 1,95

335430.1 25.000 zaden (10 g) € 25,00

Bodhiboom**Ficus religiosa**
(Engels: Holy Fig)

De Bodhiboom is inheems in India en Sri Lanka en is de belangrijkste boom in het Boeddhisme. Deze geldt als heilige boom, omdat Gautama Boeddha, de stichter van het boeddhisme, onder een bodhiboom: bodhi (=verlichting) bereikte. Binnen het Hindoeïsme worden ook veel exemplaren van deze Ficus als heilig erkend, maar daar gaat de plaatselijke priester over... De opvallend gevormde bladeren hebben een "druppelspits", waarvan men aanneemt dat die zorgen voor de snelle afvoer van regenwater. De plant mag 's zomers buiten staan en is verder een boeiende kamerplant, die je niet snel aantreft in het normale kamerplantensortiment! Voor de sier worden de blaadjes ontdaan van het bladgroen en vervolgens gedroogd, wat een prachtig skelet oplevert! Uiteraard wordt aan zo'n heilige boom veel geneeskrachtige werking toegeschreven, op internet is daar informatie over.



Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

335490 2 g € 2,95

Boekweit 'Lileja' e.a.**Fagopyrum esculentum**
(Engels: Buckwheat)

De zetmeelrijke zaden worden als voedingsmiddel gebruikt. In de geneeskunde gebruikt bij diverse uitwendige aandoeningen. Een veelgebruikte groenbemester. Bijen en zweefvliegen zijn er ook dol op!



Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

335500 voor 10 m² (50 g) € 2,95

335500.1 voor 100 m² (500 g) € 9,95

335500.2 voor 1000 m² (5 kg) € 39,95

Boerenwormkruid**Tanacetum vulgare**
(Engels: Tansy)

Een meerjarige, fors groeiende plant met gele schermbloemen, die zeer sterk zijn als snijbloom. De hoogte is (afhankelijk van de standplaats) 80-150 cm en de bloei begint in juni met een nabloei tot diep in de herfst. De botanische naam "Tanacetum" is vermoedelijk afgeleid van het Oudgriekse woord "athanasia" dat "onsterfelijk" betekent. Het heeft deze naam waarschijnlijk te danken aan het feit dat de bloemen niet makkelijk verwelken en lang hun gele kleur behouden, maar het kan ook duiden op een soort levensdrank die ervan gemaakt werd. Ook werd boerenwormkruid gebruikt voor het conserveren van lichamen. De klierharen aan het sierlijk geveerde blad zijn verantwoordelijk voor de typische kamferachtige geur, die een signaal geeft dat de plant wel eens giftig zou kunnen zijn. Welnu, dat is ook zo: de olie, die uit de plant kan worden gewonnen is in principe giftig, een reden waarom het in de Verenigde Staten verboden is om de plant te verkopen (wat natuurlijk onzinnig is, binnen de geneeskunde gebruiken we juist dat gif in de juiste dosering). Mieren houden niet van boerenwormkruid, daarom werd het kruid vroeger wel bij keukendeuren geplant. Geneeskrachtige eigenschappen: uitwendig kan het gebruikt worden als lotion bij schurft. Wat boerenwormkruid in de schoenen geplaatst zou helpen tegen chronische koorts. In de fytotherapie wordt het gebruikt tegen onder andere artritis en verkoudheid. In de plant komt het giftige thujon voor dat wormafrijvend (spoei- en intwormen) is. Verkeerde doses veroorzaken duizeligheid, krampen, buikpijn en kunnen dodelijk zijn. Verdelingsmiddel: de etherische oliën uit de plant, zoals triticine, irisine en graminine worden gebruikt in de receptuur voor insectenverrijdende middelen. Als voedsel: in kleine hoeveelheden wordt boerenwormkruid vermeld in groenkeuken of ovenkeuken en gebruikt om de smaak van eieren te verbeteren. Verplant: de bloem is een dankbare "leverancier" van gele kleurstof. (bron: o.a. Wikipedia)



Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

336000 4000 zaden (0,5 g) € 1,95

336000.1 80.000 zaden (10 g) € 9,95

Bonenkruid, Eenjarig 'Midget' / 'Pikanta'**Satureja hortensis**
(Engels: Summer Savory)

Een éénjarige bonenkruid, met opmerkelijk compacte, bossige groei met veel blad. Bijzonder is vooral de bestendigheid tegen regen en korte dagen. Dit soort wordt jaarrond geteeld in de kas. ('s winters verwarmd).



Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

336900 7.000 zaden (5 g) € 1,95

336900.1 140.000 zaden (100 g) € 9,95

Bonenkruid, Eenjarig Gewone**Satureja hortensis**
(Engels: Summer Savory)

Een los groeiende, malse bonenkruid, vooral geliefd bij tuinbonen.



Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

337000 14.000 zaden (10 g) € 1,50

337000.1 350.000 zaden (250 g) € 12,50

337000.2 1.400.000 zaden (1 kg) € 39,50

Bonenkruid, Eenjarig Gewone**Satureja hortensis**
(Engels: Summer Savory)

ECO GETEELDE ZADEN! Een los groeiende, malse bonenkruid, vooral geliefd bij tuinbonen.



Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

337005 1200 zaden (1 g) € 1,95

Bonenkruid, Meerjarig**Satureja montana**
(Engels: Winter Savory)

Dit meerjarige bonenkruid heeft een pittigere smaak dan de eenjarige, spaarzamer gebruiken dus. Geef ze vooral een zonnig, niet te nat plekje (in de klei op een heuvelkje dus). Voor de sier zijn plantjes bijvoorbeeld als klein haagje te gebruiken. Los groeiend tooid de plant zich in de nazomer met lichtroze tot witte lipbloemetjes.



Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

337100 1000 zaden (0,5 g) € 2,50

337100.1 200.000 zaden (100 g) € 75,00

Borage 'Gewone Blauwe'**Borago officinalis**

Borage of Komkommerkruid is een heerlijk fris kruid, dat zich uitstekend leent als microgroente (oogsten van het kiemblad) de knapperigheid en frisse komkommersmaak zijn dan al volop in alle subtiel nuance aanwezig. Laten we de planten doorgroeiën dan ontstaat het sappige, harige blad en prachtige hemelsblauwe bloemen, die overigens beide ook eetbaar zijn: het blad door de salade en de bloemetjes als garnering "on top"! De frisse smaak van komkommers voert ook hier de boventoon. De bloemen lokken volop insecten, o.a. bijen en zweefvliegen. Hoogte 30-60 cm afhankelijk van grondsoort en onderlinge afstand. 100 g voor 20 m² (bij zaai in de vollegrond) of voor ongeveer 600 potten van 9 cm. In Duitsland is de groene kruidensaus (gemaakt uit 7 kruiden) heel populair. Borage maakt een deel uit van deze moes. Onderzoek heeft uitgewezen, dat zo'n vrij ruime consumptie van Borage niet goed voor je lever is. De toxische Pyridine-alkaloiden die Borage bevatten zijn in grotere hoeveelheden niet gezond (Dr. Till Beuerle, Brunswijk). Deze saus valt niet onder Nederlandse gewoonten, een beetje als smaakmaker door de sla is ongevaarlijk en zelfs gezond te noemen. Alkaloiden worden in lage doseringen zelfs veel gebruikt in geneesmiddelen... Voor veel zaken geldt: alles met mate en in variatie! *Zaaien april-juni buiten. Wordt 60 cm hoog. De mooie blauwe of witte bloemen zijn evenals het blad eetbaar in salades. De smaak en geur zijn die van komkommers.*



Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

338000 250 zaden (5 g) € 1,50

338000.1 2500 zaden (50 g) € 3,95

338000.2 12.500 zaden (250 g) € 12,50

338000.3 50.000 zaden (4x250 g) € 39,50

Borage 'Gewone Blauwe'**Borago officinalis**

ECO GETEELDE ZADEN! Sappig, harig blad en prachtige hemelsblauwe bloemen, die overigens beide eetbaar zijn: het blad door de salade en de bloemetjes als garnering "on top"!



De bloemen lokken volop insecten, o.a. bijen en zweefvliegen. Hoogte 30 - 60 cm afhankelijk van grondsoort en onderlinge afstand. Voor grootverpakking, zie 390300. 100 g voor 20 m² (bij zaai in de vollegrond) of voor ongeveer 600 potten van 9 cm. In Duitsland is de groene kruidensaus (gemaakt uit 7 kruiden) heel populair. Borage maakt een deel uit van deze moes. Onderzoek heeft uitgewezen, dat zo'n vrij ruime consumptie van Borage niet goed voor je lever is. De toxische Pyridine-alkaloiden die Borage bevatten zijn in grotere hoeveelheden niet gezond (Dr. Till Beuerle, Brunswijk). Deze saus valt niet onder Nederlandse gewoonten, een beetje als smaakmaker door de sla is ongevaarlijk en zelfs gezond te noemen. Alkaloiden worden in lage doseringen zelfs veel gebruikt in geneesmiddelen... Voor veel zaken geldt: alles met mate en in variatie!

Zaaien april-juni buiten. Wordt 60 cm hoog. De mooie blauwe of witte bloemen zijn evenals het blad eetbaar in salades. De smaak en geur zijn die van komkommers.

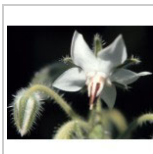
Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

338005 250 zaden (5 g) € 2,95

338005.1 2500 zaden (10x5 g) € 25,00

Borage 'Bianca'**Borago officinalis**

Helderwit bloeiend, minder bekend, geeft een zacht effect. 100 g voor 20 m² (bij zaai in de vollegrond) of voor ongeveer 600 potten van 9 cm.



Zaaien april-juni buiten. Wordt 60 cm hoog. De mooie blauwe of witte bloemen zijn evenals het blad eetbaar in salades. De smaak en geur zijn die van komkommers.

Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

338050 250 zaden (5 g) € 2,50

338050.1 5000 zaden (100 g) € 25,00

338050.2 50.000 zaden (10x100 g) € 175,00

Borage 'Mixed'**Borago officinalis**

Wit en blauwbloeiend. Hoogte 30 - 60 cm afhankelijk van grondsoort en onderlinge afstand. 100 g voor 20 m² (bij zaai in de vollegrond) of voor ongeveer 600 potten van 9 cm.

Zaaien april-juni buiten. Wordt 60 cm hoog. De mooie blauwe of witte bloemen zijn evenals het blad eetbaar in salades. De smaak en geur zijn die van komkommers.

Leveringsmaanden: het gehele jaar

338070 250 zaden (5 g) € 2,50

**Borstelkrans****Clinopodium vulgare**
(Engels: Wild Basi)

Deze meerjarige plant is inheems, maar zeer zeldzaam (en beschermd) in ons land. De plant bloeit in kransjes rondom de stengel met fraaie lilaroze bloemetjes, die veel nectar bevatten en dus erg in trek zijn bij vlinders, bijen en andere insecten. Hoogte 40-50 cm.

De blaadjes en bloemetjes zijn kruidige smaakmakers, vers of gedroogd, door gerechten of rauw door de sla, ook maak je er een heerlijk kruidige thee mee. De smaak heeft tonen van basilicum en tijm.

Bronnen vermelden, dat de plant een goede invloed heeft op de spijsvertering, we lazzen ook over wondbehandeling.

Van het blad wordt een bruine en gele kleurstof gewonnen, een goede verfvant dus.

Leveringsmaanden: het gehele jaar

338080 ± 750 zaden (0,5 g) € 2,50

**Bosmunt****Mentha longifolia**
(Engels: Horsemint)

Zeer sterke munt, die heel gemakkelijk groeit in de zon of schaduw. De smaak is stevig door het hoge mentholgehalte en het blad wordt daarom al sinds mensenheugenis gebruikt tegen beginnen keelpijn. Een heilzame en smakelijke thee ligt dus voor de hand, maar ook gesnipperd door de sla en bij visgerechten is munt een frisse smaakmaker! De planten woekeren snel, dus teelt in (grote) potten verdient aanbeveling. Het blad is wollig, net als Marokkaanse munt en de bloei uitbundig: bijen en vlinders profiteren mee.

Leveringsmaanden: het gehele jaar

338090 ± 90 zaden (0,15 g) € 1,95

**Brandnetel, Grote****Urtica dioica**
(Engels: Stinging Nettle, Roman Nettle)

Brandnetels zaaien? Hoe kom je er op! Door de toenemende vraag naar deze veelzijdige plant heb ik een studie gemaakt van alle toepassingen: niet gering... Veel vogels vinden bescherming tussen de 1-2m hoge planten, vlinders en bijen voeden zich, de vezel kan tot stof worden geweven, de bladeren geven een groene kleurstof, de wortels een gele. Het jonge blad kan als spinazie of in de soep worden gegeten. Koken of verhitten doet de stekende werking teniet. Geneeskrachtig: bloedzuiverend, bloedstelpend, vochtafdrijvend, anti-allergisch en zeer voedzaam. Geef ze een beperkte plek om woekeren te voorkomen.

Leveringsmaanden: het gehele jaar

338100 7.000 zaden (1 g) € 1,95

**Brandnetel, Kleine****Urtica urens**
(Engels: Stinging Nettle)

Brandnetels zaaien? Hoe kom je er op! Door de toenemende vraag naar deze veelzijdige plant heb ik een studie gemaakt van alle toepassingen: niet gering... Het jonge blad kan als spinazie of in de soep worden gegeten. Koken of verhitten doet de stekende werking teniet. Geneeskrachtig: bloedzuiverend, bloedstelpend, vochtafdrijvend, anti-allergisch en zeer voedzaam. Deze eenjarige brandnetel wordt het meest gebruikt in de professionele kweek omdat ze geen meerjarig wortelgestel vormen. De plant blijft ook lager (50 cm) maar vormt wel snel zaad, dus houd ze in de gaten... de bladeren "branden" nog meer dan de Grote Brandnetel, dus handschoenen aan bij het oogsten!

Leveringsmaanden: het gehele jaar

338105 7.000 zaden (1 g) € 2,50

**Breukkruid****Herniaria glabra**
(Engels: Rupturewort)

Een kruipende plantje met semi-succulente blaadjes en trosjes van kleine geelgroene bloemetjes. Zandgrond is ideaal, in het wild vind je ze (zeldzaam) op zand, vaak langs rivieren. De geneeskrachtige werking is vooral bekend op het gebied van chronische blaascatarre en nierkoliek.

Leveringsmaanden: het gehele jaar

338120 3000 zaden (0,25 g) € 2,50

**Bijvoet****Artemisia vulgaris**
(Engels: Mugwort)

Verwant aan Alsem. Bittere toevoeging in de keuken en gebruik van de wortel als geneeskruid.

Leveringsmaanden: het gehele jaar

338200 18.000 zaden (2 g) € 1,95

338200.1 900.000 zaden (100 g) € 29,95

338200.2 9 miljoen zaden (1 kg) € 199,00

**Chinese Munt****Elsholtzia stauntonii**
(Engels: Mint Shrub, Chinese Mint)

Dit is ten onrechte een nog vrij onbekende, maar fraaie en laatbloeiende halfheester. De plant geurt naar munt en kent zijn oorsprong in Noord China. Deze overvloedig bloei start in augustus en gaat door tot in de herfst met lange paars/roze aren van 15 tot 18 cm lang. Insecten en vlinders bezoeken deze laatbloeiër graag! Ze kunnen uitgroeien tot een hoogte van 120-150 cm en staan het liefst zonnig en beschut. Snoei ze elk jaar in het voorjaar flink terug. De jonge blaadjes geven een salade de unieke, frisse touch door de mix van karwij-, munt- en limoenaroma's. Het oudere blad meng je in de thee voor een fijne muntervaring.

Leveringsmaanden: het gehele jaar

338300 1 portie € 2,95

**Cichorei 'Maagdenburger' / 'Di Chiavari'****Cichorium intybus**
(Engels: Chicory)

Van de wortels werd 'oorlogskoffie' gebrand. Nog steeds wordt cichorei toegevoegd om koffie te verrijken! De wortel is geneeskrachtig en het blad is gezond als salade. In Zeeland wordt veel cichoreiwortel geteeld, vanwege de inuline. Inuline is een ideaal vezelproduct, dat vanwege de goede darmwerking in fruitdranken wordt verwerkt.

In Italië is de wortelcichorei (Radice) geliefd om zijn fijne, bittere smaak en wordt vooral in de winter gegeten. Heerlijk op de bakplaat of in soepen, wel "slow-food" laten sudderen, minstens een half uur.

Leveringsmaanden: het gehele jaar

338400 3 g € 1,95

338400.1 100 g € 9,95

**Citroengras****Cymbopogon flexuosus**
(Engels: East Indian Lemon Grass)

Een zeer smakelijke citroengras, die gemakkelijk groeit en de dikker, Aziatische soort prima vervangt. Het blad is smal en aan de basis purperrood. Het voegt een heerlijk frisse smaak toe aan bijv. Chinese roerbak-gerechten. In het oosten ook populair in parfums, olie en medicijnen.

Leveringsmaanden: het gehele jaar

339000 ± 1350 zaden (0,5 g) € 2,95

339000.1 25 g € 69,00

339000.2 4x25 g € 199,00

**Citroenkruid****Artemisia abrotanum**
(Engels: Southernwood, Lad's Love, Southern Wormwood)

Wat het eerste opvalt is het prachtige, diepigesende, grijsgroene blad met sterk citroenaroma. Het is een Zuid-Europese plant, die net als lavendel en rozemarijn eigenlijk een struikje (houtig) is, maar bij ons door jaarlijks terug te snoeien zich steeds verjongt. Zet de plant zonnig en niet te nat, dan blijft deze jarenlang je maatje! De iets bittere nasmaak was in de Middeleeuwen reden om de plant te verwerken in vette gerechten voor een betere vertering. Geen verkeerde keuze, want een matig gebruik is goed voor het maag-darmkanaal. Uit de plant wordt een gele verfstof getrokken. In 1792 werd absint, gemaakt van onder andere citroenkruid, uitgevonden door een Franse dokter. Het was bedoeld als een geneesmiddel, maar werd een volksdrank. Het beroemde kruidenbittertje werd een tijd verboden vanwege de rustgevend bijwerking die werd gewantrouwd, een thee getrokken van citroenkruid (en toevoegingen vanwege de smaak) is nog steeds rustgevend. Overdaad schaad!

Leveringsmaanden: het gehele jaar

339500 0,5 g € 1,95

339500.1 25 g € 29,50

**Citroenmelisse****Melissa officinalis**
(Engels: Balm)

Al eeuwen staat dit heerlijk naar citroen geurende en smakende kruid bekend om zijn verjongende en rustgevend werking! Thee van citroenmelisse met een beetje honing is een veel beproefd slaapmutsje... Maar gebruik ook eens een blaadje bij een frisdrankje of in de salade. Verder worden de blaadjes gebruikt bij paling, vis en vleesgerechten (niet meebakken of -koken) en bij de likeur- of wijnbereiding.

Leveringsmaanden: het gehele jaar

340000 2000 zaden (1 g) € 1,50

340000.1 200.000 zaden (100 g) € 29,50

**Citroenmelisse****Melissa officinalis**
(Engels: Balm)

ECO GETEELDE ZADEN! Al eeuwen staat dit heerlijk naar citroen geurende en smakende kruid bekend om zijn verjongende en rustgevend werking! Thee van citroenmelisse met een beetje honing is een veel beproefd slaapmutsje... Maar gebruik ook eens een blaadje bij een frisdrankje of in de salade. Verder worden de blaadjes gebruikt bij paling, vis en vleesgerechten (niet meebakken of -koken) en bij de likeur- of wijnbereiding.

Leveringsmaanden: het gehele jaar

340005 1500 zaden (0,8 g) € 1,95

**Corsicaanse Munt****Mentha requienii**
(Engels: Corsican Mint)

Een grappig muntsoortje, dat als een mosje over de grond of tussen staptegels kruipt met zeer kleine blaadjes. Lichte aanraking geeft al een frisse muntsmaak. De blaadjes kunnen speels in de thee worden gestrooid voor een heerlijke muntsmaak.

Leveringsmaanden: het gehele jaar

340500 20 zaden € 2,95

**Dagga 'Shrimcocktail'****Leonotis nepetifolia**
(Engels: Lion's Tail, Klip Dagga)

Prachtige plant uit Zuid-Afrika. De zalmkleurige (of beter garnaalkleurige) bloemen groeien in kluwen en ontspruiten uit een ronde knopkluster, enkele klusters boven elkaar. Heel geliefd is de plant naast het zeer sierlijke, vanwege de kalmerende, rustgevend thee, die zelfs euforische effecten heeft. Deze wordt gemaakt van de gedroogde bloemen en blaadjes en gemengd met bijvoorbeeld mint (vanwege de smaak) gedronken. De planten kunnen vorstvrij overwinteren. Dat de bloem een opvallende gelijkenis met een garnalencocktail ('Shrimcocktail') vertoont kan je zien aan de laatste foto, die ik als grapje toevoeg...

Leveringsmaanden: het gehele jaar

340895 ± 75 zaden (1/6 g) € 1,95



Dagga 'Staircase'**Leonotis nepetifolia**
(Engels: Lion's Tail, Klip Dagga)

Prachtige plant uit Zuid-Afrika. De oranje bloemen groeien in klussen en ontspruiten uit een ronde knopcluster, enkele klusters boven elkaar. Heel geliefd is de plant naast het zeer sierlijke, vanwege de kalmerende, rustgevende thee, die zelfs euforische effecten heeft. Deze wordt gemaakt van de gedroogde bloemen en blaadjes en gemengd met bijvoorbeeld mint (vanwege de smaak) gedronken. De planten kunnen vorstvrij overwinteren.



Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

340900 ± 75 zaden (1/6 g) € 1,95

Dagga, Wilde**Leonotis leonurus**
(Engels: Wild Dagga, Lion's Ear)

Prachtige plant uit Zuid-Afrika. De zeer sierlijke, oranje bloemen groeien in klussen en ontspruiten uit een ronde knopcluster, enkele clusters boven elkaar. Heel geliefd is de plant naast het zeer sierlijke, vanwege de kalmerende, rustgevende thee, die zelfs euforische effecten heeft. Deze wordt gemaakt van de gedroogde bloemen en blaadjes en gemengd met bijvoorbeeld mint (vanwege de smaak) gedronken. In de traditionele geneeskunde wordt het bestanddeel leonurine aangewend tegen hoofdpijn, hoesten, koorts, astma, aambeien en dysenterie. Nog meer geneeskrachtige werkingen vind je op internet. Het blad kan (naast tabak) worden gerookt als milde vervanger van Cannabis. De narcotische eigenschappen schijnen een rustige sensatie en euforie te veroorzaken. Leuk voor kinderen: uit de basis van de bloemen zuig je de heerlijk zoete nectar! De groeikracht is enorm: 1 m op arme en 2-3 m op vruchtbare grond. Bijen en vlinders bezoeken de bloemen graag en de planten kunnen vorstvrij overwinteren.



Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

340905 10 zaden € 2,50

Dagga, Wilde Witte 'Alba' / 'Albiflora'**Leonotis leonurus**
(Engels: Wild Dagga, Lion's Ear)

Prachtige plant uit Zuid-Afrika. De zeer sierlijke, spierwitte bloemen groeien in klussen en ontspruiten uit een ronde knopcluster, enkele clusters boven elkaar. Heel geliefd is de plant naast het zeer sierlijke, vanwege de kalmerende, rustgevende thee, die zelfs euforische effecten heeft. Deze wordt gemaakt van de gedroogde bloemen en blaadjes en gemengd met bijvoorbeeld mint (vanwege de smaak) gedronken. In de traditionele geneeskunde wordt het bestanddeel leonurine aangewend tegen hoofdpijn, hoesten, koorts, astma, aambeien en dysenterie. Nog meer geneeskrachtige werkingen vind je op internet. Het blad kan (naast tabak) worden gerookt als milde vervanger van Cannabis. De narcotische eigenschappen schijnen een rustige sensatie en euforie te veroorzaken. Leuk voor kinderen: uit de basis van de bloemen zuig je de heerlijk zoete nectar! De groeikracht is enorm: 1 m op arme en 2-3 m op vruchtbare grond. Bijen en vlinders bezoeken de bloemen graag en de planten kunnen vorstvrij overwinteren.



Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

340910 10 zaden € 3,50

Daslook**Allium ursinum**
(Engels: Wood Garlic, Ramsons.)

Een meerjarige, wilde telg van het uiengeslacht. De plant komt (zelfzaam) nog voor op vochtige schaduwplaatsen (loofbossen) en het brede blad met de witte, bolvormige bloeiwijzen (30-40 cm hoog) zijn van een verrassende schoonheid! Je plant ze dan ook het beste op een (deels) beschaduwde plaats, de grondsoort maakt niet veel uit hoewel kalkrijk het meest wordt gewaardeerd. Blad en bolletjes worden fijngehakt gebruikt in soepen, salades, kwark en kaas. De bloemen (zelfs bij afrijping eetbaar) zijn wat pittiger dan het blad, maar met mate een mooie aanvulling in salades. Heerlijk is daslook in pesto en kan op alle mogelijke manieren i.p.v. knoflook worden gebruikt, de smaak is milder. Vermeldenswaardig is de geneeskrachtige werking op vele gebieden o.a. bij arteriosclerose (aderverkalking).



Let bij het wildplukken op de uiengeur, het blad lijkt namelijk op het giftige blad van Lelietje der Dalen, Aronskelk en Herfsttijloos.

Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

341000 200 zaden (1 g) € 2,95

341000.1 10.000 zaden (50 g) € 45,00

Dille 'Bouquet'**Anethum graveolens**
(Engels: Dill)

Dit vroeg bloeiende ras geeft donkergroene blad en vrij zware bloeischerm met decoratieve zaadontwikkeling.



Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

341800 4500 zaden (5 g) € 1,50

341800.1 225.000 zaden (250 g) € 10,00

341800.2 900.000 zaden (4x250 g) € 30,00

Dille 'Fernleaf' / 'Compatto'**Anethum graveolens**
(Engels: Dill)

Een uniek ras met een zeer compacte groei (hoogte 40-50 cm). Het donkergroene, prachtig geveerde blad groeit eerst goed uit voordat de bloei verschijnt. Een prachtige potplant.



Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

341900 1800 zaden (2 g) € 2,50

341900.1 90.000 zaden (100 g) € 12,50

Dille Gewone**Anethum graveolens**
(Engels: Dill)

Gewone dille geeft een redelijke bladproductie, gevolgd door een ijerige bloei. Onrijpe zaden worden gebruikt bij het inleggen van komkommers en augurken.



Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

342000 4.500 zaden (5 g) € 1,50

342000.1 450.000 zaden (500 g) € 15,00

Dille 'Mammoth'**Anethum graveolens**
(Engels: Dill)

Deze dille vormt zware planten met veel diepgegroen blad. De bloei komt traag op gang, dus de bladproductie is groot. In een verwarmde kas kan jaarrond worden geteeld met dit ras.



Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

342100 4500 zaden (5 g) € 1,50

342100.1 225.000 zaden (250 g) € 10,00

342100.2 900.000 zaden (4x250 g) € 30,00

Dille 'Tetradill'**Anethum graveolens**
(Engels: Dill)

Bladrijke selectie, die uitmunt door: sterk aroma, stevige bloeistengels en ziekteresistentie. Het blad is donkergroen.



Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

342200 4500 zaden (5 g) € 1,50

342200.1 225.000 zaden (250 g) € 10,00

342200.2 900.000 zaden (4x250 g) € 30,00

342200.3 9 miljoen zaden (10 kg) € 195,00

Dille Gewone**Anethum graveolens**
(Engels: Dill)

ECO GETEELDE ZADEN! Gewone dille geeft een redelijke bladproductie, gevolgd door een ijerige bloei. Onrijpe zaden worden gebruikt bij het inleggen van komkommers en augurken.



Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

342205 4500 zaden (5 g) € 1,95

342205.1 225.000 zaden (250 g) € 25,00

342205.2 900.000 zaden (4x250 g) € 79,95

Dille 'Vierling'**Anethum graveolens**
(Engels: Dill)

Een ras, dat vooral ontwikkeld is voor het aromatische blad. Het donker blauwgroene blad is fijn van structuur en groeit weelderig. De groengele bloem komt laat, maar is dan wel zo mooi stevig, dat de 'Vierling' toch ook voor de snij heel geliefd is. Hoogte 70cm.



Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

342250 4500 zaden (5 g) € 1,95

342250.1 225.000 zaden (250 g) € 15,00

342250.2 900.000 zaden (4x250 g) € 49,00

Doornappel 'Tatula'**Datura stramonium**
(Engels: Thorn-Apple)

Prachtige, exotisch aandoende plant met grote naar boven gerichte bleekblauwviolettel kelkbloemen met donkerder hart. De stengels zijn donkerviolet en bestoven bloemen groeien uit tot grote gestekelde vruchten, die een beetje op kastanje-omhulsel lijken. Na het openbarsten van deze vruchten kunt u ze drogen. De plant heeft voor optimale groei veel stikstof nodig. Bij deskundig gebruik een sterk geneeskruid, maar pas op! Amateurisme is dodelijk, de plant is giftig.



Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

342600 ± 200 zaden (2 g) € 2,50

Doorwaskervel**Smyrniun perfoliatum**
(Engels: Alexanders)

Een sierlijke en weinig bekende, tweejarige plant met mooi groengeel blad en kleine bloempjes in schermen: 70-120 cm hoog. De bloei is vrij vroeg, in mei en juni. Goed te combineren in een border, maar doorwaskervel is ook op zijn plaats in een bostuin (kan tegen schaduw) of zelfs een bloemenweide. De bladeren, jonge scheuten en bloemknoppen gebruik je rauw in salades of gekookt in soepen, stoofschotels enz. Extra mals is de groei onder een bleekpot. De wortels eet je gekookt en hebben een zachte selderis smaak. De plant begint in de herfst te groeien en de bladeren zijn dus vaak beschikbaar gedurende de winter. Ze hebben een vrij sterke, heerlijk kruidige smaak die aan selderie doet denken. Zelfs de zaden zijn eetbaar en worden gebruikt als vervanger voor peper. Deze makkelijke plant groeit in het wild in Europa en Azië en kan goed tegen (eventueel iets zilte) wind.



Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

342620 ± 100 zaden (1 g) € 2,50

342620.1 ± 5000 zaden (50 g) € 25,00

Dotterbloem**Caltha palustris**
(Engels: Marsh Marigold)

De bekende Dotterbloem is inmiddels een bekende verschijning in ondiepe sloten, natte graslanden en langs beekjes. Geef ze dus een (zeer) vochtige plek en deze meerjarige plant belooft je met fraai, glanzend en niervormig blad en warme, glanzende bloemen. Hoogte van de plant ongeveer 30 cm, groeit in de breedte. Veel van de plant is eetbaar, soms rauw, soms gekookt. De wortels moet je eerst koken, het jonge blad (in de sla) en de bloemknoppen kan je rauw eten (zuur maken als kappertjes) en het oudere blad kan je koken als spinazie.



Let op, sommige mensen krijgen huidirritatie van deze plant! Voor de vele geneeskrachtige eigenschappen, zie betrouwbare bronnen op het internet, gebruik voor eigen risico.

Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

342650 ± 450 zaden (0,5 g) € 2,95

Dragon, Mexicaanse**Tagetes lucida**
(Engels: Spanish Tarragon)

Een Afrikaantje met een heerlijk frisse geur en smaak, dat is uniek! De anijsgeur, dat het blad van dit plantje verspreid is werkelijk door niemand te versmaden! De enkele bloemetjes (laatbloeiend) zijn warmgeel, hoogte 40-50cm. Enkele blaadjes door de salade heeft een bijzonder smaakeffect, maar pas op, niet iedereen kan tegen ongekookte Tagetes lucida. De Indianen kennen de hallucinerende werking (door rauw eten of roken), deze verdwijnt bij koken of verhitten voor de thee.



Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

342970 250 zaden (0,25 g) € 2,95

Dragon, Russische**Artemisia dracunculoides**
(Engels: Russian Tarragon)

Keuken- en geneeskruid. Zeer winterhard. Hoog opgroeiende plant tot 150cm. Oogst de jonge scheuten en gebruik in azijn of vlees- en visgerechten. Een omelet en salade worden ook verrijkt! Dragon wekt de eetlust op en werkt tegen darmstoringen.



Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

343000 2500 zaden (0,5 g) € 1,95

343000.1 125.000 zaden (25 g) € 25,00

Droplant**Agastache rugosa**

Aromatische plant met een mengsmaak van anijs, drop en mint. Voor een bijzondere thee, maar ook in vleesgerechten! De meerjarige plant bloeit met lilablauwe aren op 1m hoogte en trekt vlinders en hommels aan.



Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

343100 0,8 g € 1,95

Droplant. Reuzen**Agastache nepetoides**

Zeer grote, aromatische plant met een mengsmaak van anijs, drop en mint. Voor een bijzondere thee, maar ook in vleesgerechten! De meerjarige plant bloeit met crèmewitte aren op 120-150 cm hoogte en trekt vlinders en hommels aan. Na de bloei blijven dikke, groene aren over en in de winter blijft het sierlijke skelet van de plant staan, erg decoratief, zeker als er een laagje sneeuw op komt!



Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

343105 ± 150 zaden (0,5 g) € 1,95

343105.1 ± 3000 zaden (10 g) € 15,00

Duivekervel, Gewone**Fumaria officinalis**
(Engels: Common Fumitory)

Een geneeskrachtig inheems kruid, dat al in de oudheid bekend was! Alleen bij deskundig gebruik werkt duivekervel bloedzuiverend, het stimuleert gal en lever en is vochtafdrijvend. Verder kan uit de plant gele kleurstof worden getrokken. Groeit vooral op zandgrond en is ondanks de tere aanblik zeer sterk. Het zeer fijne blad lijkt als rook uit de aarde te komen (Fumaria= rook der aarde).



Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

343130 ± 200 zaden (0,8 g) € 2,95

Duizendguldenkruid, Echte**Centaureum erythraea**
(Engels: Centaury)

Zeldzame wilde plant, groeit op zand- en leemgronden en bloeit van juli-september. De 30 cm hoge, ijle bloeistengels hebben aan het eind een schermvormig trosje roze-rode bloemetjes met speelse gele meeldraden. Dit telgje van de gentiaanfamilie werd vroeger heel veel in de geneeskunde gebruikt. Voor je gezondheid heb je wel duizend gulden over nietwaar? Werkt vooral op de eetlust en spijsvertering. Tweejarig.



Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

343150 0,1 g € 1,95

Echinacea

Zie voor al onze soorten hoofdstuk "Zaden"-Meerjarige Planten" of typ in het zoekvenster "Echinacea"



Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

Engelwortel 'Holy Ghost'**Angelica archangelica var archangelica**
(Engels: Angelica)

Een imposante en sierlijke plant, die ten onrechte wel wordt verward met de berenklaauw (Heracleum), de hoogte kan oplopen tot wel 2 m! Een opsomming van alle eetkwaliteiten: Het blad wordt rauw gegeten in salades of kort gekookt de zoete smaak doet wat denken aan zoethout. Jonge stengels en jonge scheuten worden ook gekookt of rauw verwerkt. Stengels moeten worden geschild als bleekselderij. In de zomer kan de buitenste laag van de stengels huidirritatie veroorzaken (niet zo erg als bij de Berenklaauw), oogsten met handschoenen dus! Bekend is de toepassing als natuurlijke zoetmaker van taartvruchten en jam. Extra gesuikerd is het een sierlijke lekkernij als snoep of in de verjaardagstaart! Uit de wortels en de zaden wordt een heerlijke, etherische olie verkregen, die vervolgens wordt verwerkt in likeuren zoals Chartreuse. Van alle delen wordt overigens ook thee getrokken. De vele medische toepassingen vind je op internet.



Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

343200 ruim 700 zaden (4 g) € 1,95

Engelwortel, Spaanse**Angelica hispanica**
(Engels: Spanish Angelica)

Dit wonderdje is nog niet zo lang in cultuur! Wie de plant voor het eerst ziet voelt aan het glanzende, wasachtige blad of het wel echt is. Alleen al om het blad zou je deze willen telen. Later verschijnen (ook niet onaardig!) de groengele bloeschermen op een compacte hoogte van 40-50 cm. Net als alle engelwortelsoorten bezit de plant krachtige stoffen, die (mits deskundig aangewend) in de geneeskunde zeer bruikbaar zijn.



Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

343210 20 zaden (0,2 g) € 2,95

Engelwortel, Chocolate 'Ebony'**Angelica sylvestris**
(Engels: Ebony Angelica)

Indrukwekkende 1 m hoge schermbloemige, wordt weleens verward met Berenklaauw, maar veel kleiner en rondere schermen. De grootste tegenstelling is wel de ruime eetbaarheid: jonge stelen zijn zoet en kunnen met rabarber worden meegekookt om het zuur te neutraliseren. Van het blad wordt thee getrokken. Deze bijzondere cultuurvariëteit is de donkerste van kleur, die we kennen: Donkerpurper, bijna zwart blad, decoratief rode stengels en bruinrode bloemen in de knop en rozewit in bloei!

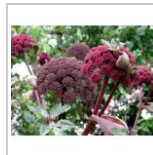


Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

343215 10 zaden € 2,95

Engelwortel, Rode**Angelica gigas**

Indrukwekkende 1,5 m hoge schermbloemige, wordt weleens verward met Berenklaauw, maar veel kleiner en rondere schermen. De grootste tegenstelling is wel de ruime eetbaarheid: jonge stelen zijn zoet en kunnen met rabarber worden meegekookt om het zuur te neutraliseren. Van het blad wordt thee getrokken. Deze bijzondere cultuurvariëteit heeft decoratief rode stengels en bloemen! Het blad is groen. In het voorjaar verkopen we planten, zie 831500



Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

343220 25 zaden € 2,95

Fluweelblad**Abutilon theophrasti**
(Engels: Velvetleaf, China Jute, Buttonweed, Butterprint, Pie-marker or Indian Mallow)

Een nuttige, oude cultuurplant uit Mediterrane- en Zuid-Aziatische landen. De sterke juteachtige vezel van fluweelblad wordt al sinds 2000 v.Chr. in China gebruikt. De zaden worden in China en Kasjmir gegeten. De sierlijke vruchten (onrijp kort koken), de bloemen en het blad zijn eetbaar. De zaden worden rauw (onrijp) of gekookt gegeten, gedroogd worden ze tot poeder vermalen en in soepen en andere gerechten verwerkt. Door brooddeeg gemengd geeft het aan brood een bijzonder aroma! Fluweelblad is een eenjarige plant die behoort tot de kaasjeskruidfamilie (Malvaceae). De zacht en kort behaarde plant wordt 0,5-1,5 m hoog (in de kas zelfs boven de 2 m!). De hartvormige bladeren zijn groot: 15-25 cm! Na de gele bloei ontstaan de zeer sierlijke vruchten, die ook erg sterk zijn voor de snij!



Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

343500 ± 80 zaden (1 g) € 1,95

343500.1 ± 4000 zaden (50 g) € 9,95

Fluweelboon**Mucuna pruriens**
(Engels: Velvet Bean)

Prachtige klimplant, die in de zomer trossen met witte of paarse vlinderbloemen geeft, gevolgd door harige peulen met 3-6 zwarte zaden. Zowel het jonge blad als de jonge peulen en zaden zijn eetbaar, in Midden Amerika worden de zaden gebruikt als surrogaatkoffie. De bonen van deze plant worden in de traditionele Aziatische geneeskunst aangewend tegen neurologische aandoeningen zoals Ziekte van Parkinson. De natuurlijke levodopa wordt in de hersenen omgezet in dopamine, en stof die de uitingen van de ZvP afremt. Deze stof is overigens ook sterk libido verhogend! Gebruik de gemalen zaden alleen onder medisch toezicht. Nog een laatste tip: de harige peulen kunnen allergie veroorzaken, gevoelige mensen kunnen beter handschoenen dragen.



Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

343510 3 zaden € 2,50

Gamander, Echte**Teucrium chamaedrys**

Een prachtig plantje, wat nog zeer zelden voorkomt in Zuid-Limburg. Gedrongen groei (hoogte 30 cm) met donkergroene blaadjes en rozerode lipbloempjes. Bij kneuzing geurt de plant heerlijk kruidig. Vroeger werd het blad en de bloem gebruikt bij eetperikelen of uitwendig bij wonden.



Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

343800 ± 100 zaden (0,2 g) € 2,50

Geitenverdriet**Galega officinalis**
(Engels: Goat's Rue)

Vanuit Zuid-Europa is deze prachtige, zeer winterharde plant hier en daar verwilderd in onze natuur: een stinzeplant dus. Sierlijk geveerd blad met bovenin trossen van witte, roze of blauwe lipbloemen. Ideaal voor de informele- of wildtuin. Galega is Grieks voor "melk te voorschijn brengen". Zolang de plant niet bloeit stimuleert de plant melkproductie bij kraamvrouwen maar ook bij dieren. Sinds de oudheid wordt Galega al gebruikt, ook voor verlaging van de bloedsuikerspiegel en ter bevordering van spijsvertering en vochtafdrijving. Let op: tijdens en na de bloei wordt de plant ongeschikt en zelfs giftig!



Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

344500 ± 125 zaden (1 g) € 2,95

Gentiaan, Gele**Gentiana lutea**

Een sierlijke plant, 1-1,5 m hoog, groot elliptisch blad met opvallende nerven en een gele bloemtros. De wortel wordt tegen maag- en darmaandoeningen gebruikt.



Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

345000 0,20 g € 2,50

Gezegende Distel**Cnicus benedictus**

Een distel met rode stengels en groot grijsgroen blad. Bovenaan de stengels prijken de oranjegele bloemhoofddjes. Aan de naam hangt een middeleeuws luchtje en dat klopt ook, sinds die tijd wordt dit kruid aangewend voor maag-, lever- en galkwalen. Voor een gezegende gezondheid... Hoogte 40 cm. Voor één en tweejarige teelt.



Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

345040 2 g € 1,95

Gezwellen Lobelia**Lobelia inflata**

(Engels: Indian Tobacco, Bladderpod, Emetic Herb or Weed, Gagroot, Vomitroot, Pukeweed, Asthma Weed, Eyebright)

Een lichtig bloeiende, forse plant van 30-80 cm hoogte (afhankelijk van vochttoevoer) met hemelsblauwe trompetbloemetjes. Typisch zijn de balvormige vruchtjes, waar de plant de soortnaam "inflata" aan dankt (=opgeblazen of gezwellen). Naast de sierwaarde blijkt uit de naam ook de historie als tabak, het roken schijnt een euforische ervaring te zijn, die de indianen graag zochten (en zoeken?) De moderne roker gebruikt deze tabak als afkicktabak om van de nicotine af te komen, lobeline is minder verslavend, zo schijnt. Kleine hoeveelheden als thee zijn heilzaam voor zenuwstelsel, luchtwegen en keel. Men experimenteert momenteel met lobeline als groeiremmers op kankercellen. Let op: overdosering is gevaarlijk en experimenten zijn op eigen risico!

Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

345045 1 g € 2,95

Ginseng, Indiase**Withania somnifera**

(Engels: Indian Ginseng, Winter Cherry, Kanaje Hindi)

Dit familielid van de tomaat is in India, Japan maar ook in de VS enorm populair vanwege de gezonde extracten die er uit gemaakt worden. Lees er internet maar op na: alle levensfuncties blijven langer vitaal...! De plant is in de kas of binnen te overwinteren, na de gele bloei ontstaan rode vruchtjes.

Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

345070 25 zaden € 1,95

345070.1 1000 zaden € 25,00

Ginseng, Poor Man'S**Codonopsis pilosula**

(Engels: Bonnet Bellflower, Bashful / chin: Dang-shen)

Een klimmertje met prachtige belvormige bloemetjes, bleek groenwit met purperen buitenkant. De wortels (pas na 3 jaar oogsten) worden net als van echte Ginseng gebruikt om er energie gevende tonics van te maken.

Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

345080 0,1 g € 2,95

Ginseng, Sibe rische**Eleutherococcus henryi**

Deze zeer winterharde, Chinese struik is nog tamelijk zeldzaam, wij hebben regelmatig vers zaad uit het Arboretum Kalmthout. De groei is vrij kalm, na 10 jaar zijn de struiken ongeveer 150 cm en snoeien is geen probleem. Het vijfdelige, harige blad is groot en uit witte bloeibolletjes groeien blauwzwarte bessen, die lang kunnen narijpen. De takken zijn bedoorn. In de 19e eeuw werd dit soort nog onder het Panax-geslacht gerangschikt, de bekende Ginseng (zie edepot.wur.nl) Gelukkig is deze struik veel gemakkelijker in de teelt en wordt gezien als een mildere vorm van de gewone Ginseng, werkzame componenten zijn eleuterosiden, sterolen en flavonolen.

Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

345085 2 g € 2,95

Glidkruid, Tros**Scutellaria columnae**

(Engels: Skulcap)

De frisgroene, bossige plant is gesteld op niet te natte grond. De blauwe lipbloemen bloeien aan 30-50 cm hoge stengels in een lange rij. Een belangrijk kalmerend geneeskrachtig kruid, ook tegen hoofdpijn. Een ideale plant, die ook zeergoed gedijt op drogere plekken en in de schaduw.

Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

**Guichelheil, Rood****Anagallis arvensis**

(Engels: Scarlet Pimpernel, Poor Man's Weather Glass)

Alleen om de naam al wil je dit plantje hebben! Guichelheil is een kruip- of hangplantje met glanzend, klein blad en kleine, oranjerode bloemetjes. Deze sluiten zich bij naderende regen en werken dus als een weerhúisje! Het plantje wordt als geneeskrachtig kruid aangewend, in verband met de aanwezigheid van giftige stoffen is deskundigheid bij de bereiding zeer vereist. Nog meer Anagallissoorten: zie hoofdstuk "eenjarige bloemzaden".

Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

345180 1 g € 2,50

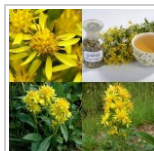
**Guldenroede, Echte****Solidago virgaurea**

(Engels: Golden Rod)

Allereerst is echte guldenroede bekend om de gele kleurstof om stoffen en wol te verven. Medicinaal is de thee bloedzuiverend. Verder is de stimulerende werking van nier en blaas bekend. De plant met mooie gele bloemtrossen wordt ongeveer 1m hoog. Bloeitijd aug-okt.

Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

345200 0,5 g € 2,95

**Hartgespan****Leonurus cardiaca**

(Engels: Motherwort)

Zeldzame meerjarige plant, die hoog opschiet en talrijke bloemkransen over de hele stengel verdeeld heeft. De lipbloemen zijn grappig behaard en lilaze tot rood van kleur. Dit oude geneeskrachtige kruid werkt door de hartactieve glycosiden versterkend bij hartkachten, nervositeit en angst. Hoogte 30-200cm, afhankelijk van de vochtvoetheid. Bloei maanden: VI-IX. Ideaal bij de vijver, woekert niet.

Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

345350 1 g € 2,50

**Hartgespan, Siberische****Leonurus sibiricus**

(Engels: Chinese Motherwort)

Een bijzonder kruid, dat ook nog eens heel sierlijk in de tuin pronkt. Zowel de jonge scheuten als de wortel is een zoete smaakmaker in gerechten. In China is deze plant populair als enkeling (noot in een kruidenmix) en wordt o.a. gebruikt als: antibacterieel, krampstillend, bloedzuiverend, zenuwkalmerend etc. Niet gebruiken in de eerdere stadia van zwangerschap. Altijd deskundigen raadplegen omdat een te sterke dosering een averechtse werking heeft. De plant heeft een één- of tweejarige cyclus, afhankelijk van de zaaitijd. Stengels groeien 80-150 cm hoog, fraai getande bladeren en lipbloemige, lilaze bloei, die in kransen rondom de stengel geplaatst zijn.

Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

345355 1 g € 2,95

**Heelbladjes****Pulicaria dysenterica**

(Engels: Fleabane)

Een natuurlijke vlooienvijand! Vroeger het huismiddel tegen vlooiën bij honden en katten, probeer het uit... Deze telg van het vlooiëkruidgeslacht is 50 cm hoog met gele bloemhoofdjes, dezelfde vorm als madeliefjes. De bloei is heel rijk van juli-september. Aan de naam zie je het al, dat hier vroeger ook dysenterie mee werd bestreden. De plant komt nog in het wild voor. In de natuur (tijdens kamperen bijvoorbeeld) houd je de planten boven een kampvuurtje om vliegen, muggen en andere insecten te verdrijven.

Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

345400 0,1 g € 2,50

**Heemst, Echte****Althaea officinalis**

(Engels: Marsh Mallow)

Dit familielid van de stokroos en kaasjeskruid groeit in het wild op zilt en brakke gronden. In de tuin past hij zich naadloos aan. De plant kan 1,5 m hoog worden, heeft grijs viltig blad en 5 cm grote open (enkele) bloemen: wit of lichtroze. De "althaeawortel" komt van deze plant en is geneeskrachtig werkzaam op het gebied van longen en ademhaling. Meerjarige plant.

Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

345500 500 zaden (1 g) € 1,95

345500.1 25.000 zaden (50 g) € 15,00

**Heggerank, Witte****Bryonia alba**

(Engels: White Bryony, Wild Hop, English Mandrake, Kudzu of the Northwest, Devil's Turnip)

Een harde groeier, die gemakkelijk een heg geheel bedekken kan met het esdoornachtige blad en de witte bloemtjes, die uitgroeien tot (eerst rode, daarna paarse) besjes. De plant is giftig (niet voor vogels) en wordt veel aanbevolen in de traditionele homeopathie. Deskundig gebruik is uiteraard een voorwaarde, laat je goed informeren! Ondergronds vormt zich een verdikte wortel. De teelt in een grote pot is een goede optie om woekeren te voorkomen.

Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

345540 10 zaden € 1,95

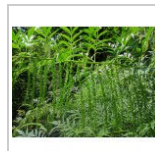
**Hennep, Valse****Datisca cannabina**

(Engels: False Hemp)

Een geweldige plant: geweldig in grootte en in uitstraling! Het blad doet veel aan hennep denken, je fopt er je vrienden mee. Eenmaal flink aan de groei ontstaan de enorme tot 2 m hoge bloeistengels, die als ware guirlandes met groengele silerten bloeien. Deze verplaatst houdt van zon en vocht en geeft een goede, kleurvaste gele kleur.

Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

345560 voor 300 planten (0,08 g) € 2,95

**Herderstasje****Capsella bursa-pastoris**

(Engels: Shepherd's Purse)

Dit bekende wilde plantje is herontdekt! Jong geogoste rozetjes zijn heerlijk (en gezond!) in salades of als topping op soepen. De bloemknopjes zijn ook eetbaar, de jonge (tasjesvormige) vruchtjes zijn lekker pittig in de soep of een roerbakmengsel. De worteltjes zijn heerlijk scherp en worden als vervanging voor gember! Reken wel op uitgebreide vermeerdering als je de plantjes tot zaad laat komen, maar ja: wieden kan altijd nog... In de volksgeneeskunde werden/worden aftreksels gebruikt tegen bloedingen, ontstekingen van de urinewegen, en als kompres op open bloedende wonden. Ook wordt het in combinatie met maretak en meidoorn gebruikt tegen hoge bloeddruk. Zie voor veel meer toepassingen op internet, het is een kruid, dat zonder risico veelvuldig kan worden gebruikt.

Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

345570 2 g € 1,95

**Hokjespeul, Chinese****Astragalus canadensis**

(Engels: Milk Vetch)

Na enkele jaren geeft dit oude, traditionele Indianenkruid zijn geheim prijs: geneeskrachtige wortels, die in het voorjaar worden geogost. Op internet staan doseringen en toepassingen beschreven. Het experimenteren met geneeskrachtige kruiden vereist kennis en voorzichtigheid. Hogere doseringen kunnen dodelijk zijn! Wortels zijn meestal zeer goed voor normale consumptie geschikt. Bijt een klein stukje af, als de smaak goed is: veilig, als ze bitter zijn: uitspugen, licht toxisch. De plant is bij ons winterhard en voelt zich thuis op zowel vochtige als droge gebieden en in de zon, maar ook in de schaduw! Het blad komt in paren, net als acacia-achtigen, "on-top" de lange trossen groenwitte buisbloemen, ze lijken op lupinen, hoogte 75-150 cm. Bijen kruipen graag in deze voedselrijke bloemen. Na rijping ontstaan vrolijk ratelende peultjes met zaden. Er bestaat ook een Aziatisch familielid van de Hokjespeul, deze heeft dezelfde werking.

Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

345700 2 g € 2,95



Hondsdrif**Glechoma hederacea**

(Engels: Ground Ivy, Field Balm, Gill Over The Ground, Runaway Robin, Alehoof)

Een gemakkelijk groeiend kruipertje, dat zomer en winter de ronde, gelobde blaadjes vertoont. De trompetvormige, kleine bloemetjes komen in trosjes in de zomer. Het plantje groeit zowel in de zon als in de schaduw, als de grond maar vochtig en vochthoudend is.

Het jonge blad is zowel rauw, in de soep of in de roerbakshotel een fijne toevoeging door het kruidig en aromatische bittertje. Hondsdraf is ook een smaakvolle toevoeging (zowel vers als gedroogd) in de kruidenthee. En wat te denken als toevoeging (naast of in plaats) van hop in de bierbereiding?

Veel geneeskrachtige toepassingen zijn bekend: verkoudheid, wondverzorging, ooginfectie en nog veel meer, zoek er de gespecialiseerde boeken en websites maar op na!

Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

345740 0,1 g € 2,50

**Honingbos****Cyclopia pubescens**

(Engels: Honeybush)

Dit broertje van de bekende Rooibos en smaak iets zoeter. Omdat honingbosthee niet bitter wordt kan je deze lekker laten sudderen op een laag vuur om de hele kamer van een heerlijke, zoete lucht te vervullen! De struikjes maken staartvormige takken, die helemaal vol komen met warme, gele, bremlbloemen. De bloemen geuren zoet als honing. Deze fraaie en smakelijke struikjes kunnen een lichte vorst verdragen (Zone 9)

Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

345750 10 zaden € 2,50

**Hop, Echte****Humulus lupulus**

De echte Hop uit zaad! Er komen 50% mannelijke en 50% vrouwelijke planten uit. Laat ze lekker door elkaar groeien, de vrouwelijke planten krijgen de beroemde decoratieve hopbellen. Hop werd vroeger gedroogd in kussens gedaan om de slaap op te wekken, maar u kunt er ook (evt. samen met valerianaanwortel) een heerlijke rustgevend thee van trekken. Jonge scheuten van hop zijn rauw of gekookt een delicatessen! Het gele poeder tussen de schubben van de bellen geven de kleur en bittere smaak aan bier.

Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

345800 40 zaden (0,2 g) € 2,50

345800.1 4000 zaden (20 g) € 29,50

**Hysop****Hyssopus officinalis**

Zaaien april buiten. Planthoogte 40 cm. Plant heeft grote sierwaarde door de blauw-witte bloei-aren. Keuken- en geneeskruid.

Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

346000 voor 500 planten (2 g) € 1,50

346000.1 100 g € 15,00

**Indigostruik, Amerikaanse****Amorpha fruticosa**

(Engels: Indigobush, False Indigo)

Verfplant. In Noord-Amerika groeit deze prachtige struik tot 6m hoog en is breed groeiend, maar bij ons zal de plant zich bescheidener gedragen (2-3m) en is snoeiaar. De stevige takken zijn wollig en de jonge twijgen zijn zelfs behaard. Allereerst valt het sierlijke, fijn geveerde blad op. In de zomer volgen de dunne, lange trossen met dieppurperen bloemetjes. Deze zijn het waar de beroemde kleurstof indigo van wordt gemaakt. Een struik, die u gerust als sierplant kunt inpassen in de tuin, geef ze lichte schaduw.

Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

346495 ± 90 zaden (1 g) € 2,50

**Indigostruik, Australische****Indigofera australis**

Prachtige, ranke plant met fijn geveerd blad en kleine trosjes roze lipbloempjes. De bladeren zijn de bron voor fraaie kleurstoffen, variërend van blauwe tinten tot groen, grijs en bruin, voor diverse extract-methodes zie de pdf op de website. Houd rekening met vorstgevoeligheid, het is een Australische plant.

Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

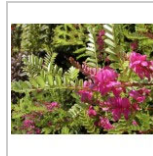
346498 30 zaden € 2,50

**Indigostruik, Aziatische****Indigofera tinctoria**

Een heestertje uit de Himalaya van grote allure en schoonheid. Het geveerde blad en de lichtrode bloemen, in lange slanke trossen zijn een aanwinst. Sedert oeroude tijden wordt de verfstof Indigo (donkerblauw) uit deze plant bereid. Kweek ze in potten, vorstvrij overwinteren.

Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

346500 ± 150 zaden (1 g) € 2,50

**Indigostruik, Grijsbladige****Amorpha canescens**

(Engels: Leadplant)

Alles is eetbaar aan deze plant uit de VS, maar het meest bekend is de eigenschap van de kleurstof indigo in de diepblauwe bloemetjes. Net als lavendel krijgt deze plant op den duur een houtige basis, die door snoeien (in het voorjaar) steeds wordt verjongd. De witgrijze stengels en fijngeveerde blaadjes geven al enorme sierwaarde. Bovenin bloeit deze 1m hoge plant met trosjes van langwerpige bleiaren in diepblauwe kleur met grijsvullige basis, kruidige geur! Goed winterhard, geef ze een niet te vochtige, wel zonnige plek. In de loop van de jaren wordt de plant hariger en grijzer. In het wild overleeft de plant door de diepe beworteling een brand gemakkelijk.

Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

346510 ± 450 zaden (2 g) € 2,95

**Indigostruik, Tibetaanse****Indigofera heterantha**

(Engels: Himalayan Indigo)

Deze indigostruik is een mooie bloeiheester die uiteindelijk een hoogte bereikt tussen 150-250 cm. De bloei bestaat uit fraaie, trosjes violetroze bloemen, meestal in de periode juni-juli. De struikjes zijn niet helemaal winterhard maar na bevroering zal de plant altijd weer gewoon uitlopen. Het liefst staan ze op een zonnige plaats in een goede waterdoorlatende bodem. Sedert oeroude tijden wordt de verfstof Indigo (donkerblauw) uit andere leden van dit geslacht plant bereid. Deze Tibetaanse Indigostruik is vooral geliefd door zijn prachtige verschijning! De bloemen zijn overigens eetbaar...

Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

346520 25 zaden € 2,50

**Jing Jie****Schizonepeta tenuifolia**

Een beroemd geneeskrachtig kruid in de Aziatische geneeskunst. Het immuunsysteem zou versterkt worden en in dat verband helpen tegen verkoudheid, ontstekingen en allergie. Deze eenjarige plant wordt 60-100 cm hoog en wordt geoogst en gedroogd als deze in volle bloei is. De plant is fraai met het zeer fijngenerfde blad en de lilablauwe bloeistaartjes. Ondanks massale toepassing van dit kruid is voorzichtigheid geboden en nemen we geen verantwoordelijkheid voor effecten of resultaten.

Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

346600 ruim 3000 zaden (1 g) € 1,95

**Kaasjeskruid, Groot 'Mauritiana'****Malva sylvestris**

(Engels: Tall or Common Mallow)

Dat sierlijk ook zeer gezond kan zijn bewijst deze mooie licht lilla-rose bloeiende Kaasjeskruid. Zowel de bloemen als de blaadjes zijn eetbaar en van de beide trek je een gezond makende of gezond houdende thee, onder andere tegen verkoudheid en verzacht de keelpijn. Dat is goed te begrijpen als je beseft dat de plant etherische oliën, looistoffen, tanninen, flavonoiden en anthocyanen bevat en een hoog gehalte aan Vitamine A, C, B1, B2 en Caroteen. Bijen, hommels en vlinders bezoeken de bloemen graag. Tenslotte: snij af en toe een stengel met bloemen voor een poosje vaasgenot. Bloei: op 100 cm hoogte van juni-september.

Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

347000 ± 190 zaden (1 g) € 1,95

347000.1 ± 19.000 zaden (100 g) € 35,00

**Kamferboom, Echte****Cinnamomum camphora**

(Engels: Camphor tree, Camphorwood or Camphor Laurel)

De meest bekende soort onder de kamferbomen van Azië. Kamfer wordt gebruikt als specerij, in wiroek en als medicijn. Tevens als insectenwerende substantie. Dit familielid van de laurier herbergt zijn etherische olie in het blad. De plant gedijt bij ons prima als kamerplant en heeft vrij groot, fucusachtig blad. Heerlijk om af en toe eens een blad te plukken en aan te ruiken...

Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

347400 10 zaden € 2,95

**Kamille, Echte 'Zloty Lan'****Chamomilla recutita**

(Engels: Chamomile or Mayweed)

Geneeskrachtige en lekkere thee wordt getrokken van in de schaduw gedroogde bloemhoofdjes. Oogst de bloemetjes door ze met een vork van de steeltjes te ritsen, de thee is helzaam tegen allerlei kwalen. In het wild groeit eenjarige kamille (vaak samen met klaproos) waar de grond is verstoord door bv. graven. Zaaioverveelheid per ha: 2-3 kg (bij directe inzaai)

Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

347500 15.000 zaden (1 g) € 1,50

347500.1 1.500.000 zaden (100 g) € 15,00

347500.2 15.000.000 zaden (1 kg) € 95,00

**Karmozijnbes, Amerikaanse****Phytolacca americana**

(Engels: Poke-Root)

Een tropisch uitzienende plant met vlezig stengels en grote lancetvormige bladeren. De bloemen zitten in lange trossen, verkleurend van groen, via wit naar roze. Na de bloei ontstaan de zwarte bessen, die oa. gebruikt worden om wijn en suikerwerk te kleuren. Het jonge blad is een lekkernij (Poke Salad). Pas op: ouder blad, wortels en de bessen zijn giftig. Hoogte 1-2 m, groeit ook op schaduwplekken.

Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

347550 voor 40 planten (1 g) € 2,95

**Karmozijnbes, Oosterse****Phytolacca esculenta**

(Engels: Indian Pokeweed, Food Pokeberry)

Een tropisch uitzienende plant met vlezig stengels en grote lancetvormige bladeren. De bloemen zitten in lange trossen, verkleurend van groen naar wit. Na de bloei ontstaan de zwarte bessen, die (in tegenstelling tot veel andere karmozijnbessen) recht op blijven staan. Ze worden gebruikt om wijn, suikerwerk maar ook kleding te kleuren. Het jonge blad is een lekkernij (Poke Salad). Pas op: ouder blad, wortels en de bessen zijn giftig. Hoogte 1-2 m, groeit ook op schaduwplekken en houdt van veel voeding en vocht.

Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

347552 ± 90 zaden (1 g) € 2,95



Karo**Pittosporum crassifolium**
(Engels: Karo, Cheesewood Plant)

Fraaie Nieuw-Zeelandse kuipplant met nuttige eigenschappen. Het stevige, leerachtige blad is donkergroen en onderaan grijs viltig, als een rozet gerangschikt aan de takken. De donkerrode bloei is fantastisch in uitbundige trosjes. Na de bloei ontstaan de houtige vruchtjes, die na rijping in 3 delen zich openen en de kleverige zaden zichtbaar maken. Van deze zaden wordt een diepblauwe kleurstof gemaakt. De plant is rijk saponinehoudend: dit wordt medicinaal gebruikt bij urineafdriving. Saponine geeft ook een uitstekende bescherming tegen insecten en schimmels. Grappige toepassing is het gebruik als vissenvanger: grote hoeveelheden van deze struik worden door de Maori's in het water gegooid, waardoor vissen verdoven, sterven (gevoelig voor saponine) en vervolgens gevangen kunnen worden.

Leveringsmaanden: *het gehele jaar***347555** 15 zaden € 2,95**Karwij****Carum carvi**
(Engels: Caraway)

Zaad en blad voor keuken- en geneeskrachtig gebruik. Tweejarige plant, bloeit het tweede jaar met witte schermblomen.

Leveringsmaanden: *het gehele jaar***347600** 1400 zaden voor 4 m² (4 g) € 1,95**347600.1** 100 g € 7,50**347600.2** 1 kg € 35,00**Kattenkruid****Nepeta cataria**
(Engels: Catmint, Catnip etc.)

Deze echte (of wilde) kattenkruid dankt zijn naam aan de aantrekkelijke, aromatische geur, die ook bij poezen magnetische aantrekkingskracht heeft. Zet de planten op een zonnige, niet te natte plaats. Het netelachtige blad is witviltig aan de onderzijde. De sierlijke bloei is in trosjes met lipbloemetjes: wit met paarse vlekjes. Het blad helpt geneeskrachtig bij kramp, koorts, maag- en darmklachten. Zeer geschikt voor kinderen!

Leveringsmaanden: *het gehele jaar***347650** 1500 zaden (1 g) € 1,95**Keizersmint****Micromeria thymifolia**
(Engels: Emperor's Mint)

De nieuwe muntbeleving! Een onbekend kruid uit Noord-Italië en (het vroegere) Joegoslavië met kleine, lobelia-achtige bloemetjes: wit of violet. Heerlijk in thee, bij gestoofde gerechten of braad. Hoogte 60cm. Overwintering: droog plekje of goed vorchtdoorlatend en geen strenge vorst.

Alle mint (of munt)-soorten groeien in de zon of in de schaduw. In de zon ontstaat de meest compacte groei en de meest intense kleur, geur en smaak. Elke soort doorloopt 2 groeistadia: in het voorjaar is daar de groeisput naar boven voor de bloei. Daarna ontstaan de horizontaal (hard) groeiende uitlopers, die op een andere plaats tot nieuwe planten uitgroeien. Bijen en vlinders zijn dol op muntbloemen.

Leveringsmaanden: *het gehele jaar***347660** 100 zaden (0,25 g) € 2,95**Kervel 'Fijne krul'****Anthriscus cerefolium**
(Engels: Chervil)

Fijnbladig type met iets kroes. Kervel is een lekkere toevoeging op aardappels en groente, je maakt er een heerlijke soep van: de Belgische kervelsoep is beroemd! Tijdens het groeiseizoen kan je blad drogen, verpulveren en gedurende de winter gebruiken.

Uitzaai maart-augustus buiten op rijen of breedwerpig. Voor de bereiding van soepen en bij salades.

Leveringsmaanden: *het gehele jaar***347700** 3000 zaden (10 g) € 1,50**347700.1** 250 g € 9,95**Kervel 'Fijne krul'****Anthriscus cerefolium**
(Engels: Chervil)

ECO GETEELDE ZADEN! Fijnbladig type met iets kroes. Kervel is een lekkere toevoeging op aardappels en groente, je maakt er een heerlijke soep van: de Belgische kervelsoep is beroemd! Tijdens het groeiseizoen kan je blad drogen, verpulveren en gedurende de winter gebruiken.

Uitzaai maart-augustus buiten op rijen of breedwerpig. Voor de bereiding van soepen en bij salades.

Leveringsmaanden: *het gehele jaar***347710** 1500 zaden (5 g) € 2,50**Kervel 'Brusselse Winter'****Anthriscus cerefolium**
(Engels: Chervil)

Extra winterhard type, in een zachte winter voldoende oogstbaar blad.

Uitzaai maart-augustus buiten op rijen of breedwerpig. Voor de bereiding van soepen en bij salades.

Leveringsmaanden: *het gehele jaar***347720** 5 g € 1,95**Kervel 'Commun' (=gewone) / 'Massa' (type Gewone)****Anthriscus cerefolium**
(Engels: Chervil)

Middelgrof type. Voor de liefhebber van meer "bite". Kervel is een lekkere toevoeging op aardappels en groente, je maakt er een heerlijke soep van: de Belgische kervelsoep is beroemd! Tijdens het groeiseizoen kan je blad drogen, verpulveren en gedurende de winter gebruiken.

Uitzaai maart-augustus buiten op rijen of breedwerpig. Voor de bereiding van soepen en bij salades.

Leveringsmaanden: *het gehele jaar***347750** ruim 3000 zaden (10 g) € 1,50**347750.1** 200.000 zaden (5x10 g) € 4,95**Kiespijnboom****Zanthoxylum simulans**
(Engels: Szechuan Pepper)

Een zeldzame, sterke heester tot kleine boom uit Noord- tot Midden-China. Na 10 jaar is de slanke struik 2,5m. Na de groengele tot witte bloei in juni ontstaan de rode naar zwart rijpende vruchtjes. Deze zijn een pittige specerij, sterker en heter dan zwarte peper. De hele vruchtjes kunnen worden meegekookt, na drogen (eventueel roosteren) en malen ontstaat een zeer sterke tafelpfeper. Verder zijn voor deze plant vele medicinale toepassingen bekend, vooral op het gebied van darmaandoeningen en vochtafdriving. De wortels worden zelfs gebruikt na een giftige slangenbeet! De planten zijn éénhuizig en zelfbestuivend, 1 plant is dus voldoende om peperkorrels te oogsten. Geef de planten een schaduwrijke, vochtige, maar wel goed gedraeneerde plaats. De plant heeft stekels, die later op de bast droogroeiend tot decoratieve knobbels! Tenslotte: de plant is goed tot een decoratieve bonsai te telen! De naam: Native Americans kauwden op de schors en bessen om kiespijn te verlichten.

Leveringsmaanden: *het gehele jaar***347760** 1 g € 2,95**Kiespijnkruid****Anacyclus officinarum**

Een bijzonder plantje, dat qua uiterlijk wat lijkt op kamille en madelief. Het blad is zeer fijn en de witte bloemetjes met geel hartje steken parmantig omhoog of (bij veel betreden paden) vormen een waaiertje rondom de plant. Dit geneeskrachtige, eenjarige plantje kwam vroeger in het wild voor, maar is inmiddels (door intensief gebruik in de 19e eeuw) uitgestorven. Door slim terugkruisen is deze weer opnieuw te telen, ons soort is bijna gelijk aan die van vroeger. Aan het eind van de groeitijd wordt het donkerbruine worteltje geogost. Om het worteltje gaat het: de smaak is bijzonder scherp, er wordt een tinctuur van gemaakt tegen kiespijn, mondziekten, tongverlamming en als inwrijfmiddel om spieren te verwarmen. Ontdek opnieuw dit prachtige natuurmiddel! De planten worden onder droge, arme omstandigheden slechts 20-30 cm hoog, op rijke grond met regelmatig vocht kunnen ze wel 2 m hoog worden!

Leveringsmaanden: *het gehele jaar***Knolzijdeplant****Asclepias tuberosa**
(Engels: Pleurisy Root, Butterfly milkweed, Roff's' milkweed, Indian Paintbrush)

Een zeer veelzijdige plant, alle delen van de plant zijn (met mate) eetbaar. Bijen, vlinders en veel andere nuttige insecten zijn dol op de fraaie bloemen. De jonge bladscheuten (roerbakken) smaken als asperges, de toppen van de oudere scheuten eet je (kort gestoofd) als spinazie, de bloemknoppen en jonge vruchtjes van 3-4 cm (kort gekookt of in de wok) zijn heerlijk knapperig. De bloemen kan je koken tot een heerlijke siroop. Tijdens hete dagen hoopt zich in de bloemen zoveel nectar op, dat het kristalliseert en als mini-snoepjes kan worden gegeten. De genezende werking van de plant is al eeuwen bekend bij de Native Americans, bekend is het worteltract, dat door deskundigen wordt aangewend tegen pleuritis, maar je vindt nog veel meer toepassingen op internet!

De stengels van de afrijpende plant is een populaire vezelleverancier, het plus in de rijpe vruchten is zacht als zijde en wordt gebruikt als vulling in kussens, vezel voor kleding en... als filter voor olievrulling in de zee. Er zijn nog veel meer toepassingen, zie bijvoorbeeld de site van pfaf.org

Tenslotte (last-but-not-least) is dit een behoorlijk winterharde, helderoranje bloeiende, zeer sierlijke plant in de tuin. In de winter willen de planten niet nat staan, zorg dus voor goede afwatering. De bloeitijd is in juni-augustus op een hoogte van 70 cm. (Zie ook 329885 Zijdzaamheid)

Leveringsmaanden: *het gehele jaar***347770** 100 zaden (0,5 g) € 1,95**Knopig Helmkruid****Scrophularia nodosa**
(Engels: Figwort)

De stengels van deze geneeskrachtige inheemse plant worden 1-1½ m hoog en dragen massa's purper-bruin met gele bloemetjes. De bijen zijn er dol op! Als de plant 's winters afsterft, zijn de wortelknolletjes beschikbaar, werkzaam tegen oogaandoeningen en ontstoken lymfeklieren. Ook wordt thee getrokken van de groeitoppen. Deze grotere verpakking is heel nuttig voor het zelf samenstellen van een wildbloem-mengsel op maat. Voor alle grondsoorten mits kalkarm tot zuur en niet te nat.

Leveringsmaanden: *het gehele jaar***347780** 2000 zaden (1 g) € 2,50**Koffie, Arabische 'Nana'****Coffea arabica**
(Engels: Coffee)

De Arabische koffieplant komt van oorsprong uit Ethiopië en werd later via Yemen over de wereld verspreid naar o.a. Java, Brazilië etc. Van de 3 soorten (Coffea arabica, robusta en liberica) valt arabica het best in de smaak. (1)

Deze wordt dan ook het meest gebruikt: ongeveer 75% van de totale koffieproductie wereldwijd.

In een pot groeit de plant vrij gemakkelijk en mag af en toe gesnoeid worden. Zet ze 's zomers maar lekker buiten, wel beschermen tegen de felle zon overdag. Na enkele jaren gaat de plant bloeien met heerlijk geurende, witte bloemen, waarna de bes ontstaat. Als deze rood is kan geoogst worden en gepeld. Het roosteren of branden geeft de speciale smaak aan koffie: experimenteren maar! Zet de plant in de herfst op tijd binnen en spray ze 's winters regelmatig omdat de plant een hekel heeft aan droge lucht.

Leveringsmaanden: *het gehele jaar***347790** ± 25 zaden € 1,95**Komijn****Cuminum cyminum**
(Engels: Cumin)

Aromatische zaden zijn zeer gewild in de keuken en in kaas. Warmteminnende plant. Komijnzaad wordt vaak verward met het sterk gelijkende karwijzaad (dat ook wel wilde komijn genoemd wordt), maar het zijn niet dezelfde zaden: Komijnzaad is recht, karwijzaad is enigszins krom. Zowel komijn- als karwijzaad hebben een warme, kruidige, anjischachtige smaak, maar komijnzaad is zwakker van smaak, minder scherp en ietwat bitterder dan karwijzaad.

Leveringsmaanden: *het gehele jaar***347800** 1500 zaden (5 g) € 1,95**347800.1** 30.000 zaden (100 g) € 9,95

Koninginnekruid**Eupatorium cannabinum**
(Engels: Hemp-Agrimony)

De buren foppen? De plant lijkt voor de bloei enorm op hennep! Deze 1-1,5 m hoge meerjarige plant kroont zich met een donzige, schermvormige tros bloemhoofdjes. Deze zijn roze-rood tot (soms) wit. De plant houdt van veel vocht en groeit flink. In de geneeskunde een afweer versterkend middel.



Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

347850 ± 2000 zaden (0,4 g) € 2,95

Koraalbes, Bittere**Ardisia compressa**
(Engels: Bitter Coraberry)

Dit familielid van het bekende kamerplantje *Ardisia crenata* groeit in bosrijk gebied in Midden-Amerika en is aldaar een populaire plant vanwege de werking tegen diarree, dysenterie en hoest. Hiervoor worden zowel de bessen als het blad (in thee) gebruikt. De plant vormt stevig, leerachtig blad en vormt na de witte bloei flinke trosjes met bessen, die na via rood naar bijna zwart afrijpen.



Dit tropische plantje kan 's zomers naar buiten en gedraagt zich vooral als kamerplant.

Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

347895 20 zaden € 2,95

Koriander Standaardtype**Coriandrum sativum**
(Engels: Coriander or Cilantro)

De plant is 30-45 cm hoog. Zowel bladproductie en bloeisnelheid zijn gemiddeld. Een soort dus voor alle doeleinden! Zaad en blad voor gebruik o.a. in de exotische keuken.



Bloeiende koriander lokt nuttige insecten, o.a. luis-etende insecten.

Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

347900 1000 zaden (10 g) € 1,50

347900.1 5.000 zaden (50 g) € 4,95

347900.2 100.000 zaden (1 kg) € 19,95

Koriander Standaardtype**Coriandrum sativum**
(Engels: Coriander or Cilantro)

ECO GETEELDE ZADEN! De plant is (vppr de bloei) 30-45 cm hoog en bloeiend kan deze wel 1 m hoog worden. Zowel bladproductie en bloeisnelheid zijn van dit ras gemiddeld. Een soort dus voor alle doeleinden! Zaad, blad en bloem voor gebruik o.a. in de exotische keuken.



De speciale smaak van Koriander komt in subtiele, zachtere tinten terug als je deze zeer jong (dus als cress of kers) oogst: je herkent zoete bloemen, warme tinten, nootachtig en een frisse citrusmaak. Een heerlijke toevoeging bij soepen, salades, vis- en vleesgerechten, desserts zoals ijs.

Bloeiende koriander lokt nuttige insecten, o.a. luis-etende insecten.

Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

347905 500 zaden (5 g) € 1,50

347905.1 5.000 zaden (50 g) € 4,95

347905.2 50.000 zaden (500 g) € 19,50

347905.3 100.000 zaden (2x500 g) € 35,00

347905.4 2,5 miljoen zaden (25 kg) € 375,00

Koriander 'Pot Luck' / (= type 99057)**Coriandrum sativum**
(Engels: Coriander or Cilantro)

Koriander geeft aan ieder gerecht een Aziatisch tintje en verheugt zich in een enorm toenemende interesse! Voor een dagelijks verse portie uit de bloembak of pot is dit een extra compact groeiende type met goede bladproductie.



Bloeiende koriander lokt nuttige insecten, o.a. luis-etende insecten.

Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

347910 1000 zaden (10 g) € 1,95

347910.1 100.000 zaden (1 kg) € 25,00

Koriander 'Slowbolt' / 'Santo'**Coriandrum sativum**
(Engels: Coriander or Cilantro)

Een speciale selectie, die veel bladproductie geeft en later natuurlijk ook zaden produceert. Het blad gebruik je in salades en om Aziatische gerechten te kruiden. Kan ook gedroogd worden. Koriander is het meest gebruikte keukenkruid ter wereld!



Bloeiende koriander lokt nuttige insecten, o.a. luis-etende insecten.

Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

347920 1000 zaden (10 g) € 1,95

347920.1 100.000 zaden (1 kg) € 30,00

Koriander 'Slowbolt'**Coriandrum sativum**
(Engels: Coriander or Cilantro)

ECO GETEELDE ZADEN! Een speciale selectie, die veel bladproductie geeft en later natuurlijk ook zaden produceert. Het blad gebruik je in salades en om Aziatische gerechten te kruiden. Kan ook gedroogd worden. Koriander is het meest gebruikte keukenkruid ter wereld!



De speciale smaak van Koriander komt in subtiele, zachtere tinten terug als je deze zeer jong (dus als cress of kers) oogst: je herkent zoete bloemen, warme tinten, nootachtig en een frisse citrusmaak. Een heerlijke toevoeging bij soepen, salades, vis- en vleesgerechten, desserts zoals ijs.

Bloeiende koriander lokt nuttige insecten, o.a. luis-etende insecten.

Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

347930 500 zaden (5 g) € 1,50

347930.1 5.000 zaden (50 g) € 4,95

347930.2 50.000 zaden (500 g) € 19,50

347930.3 100.000 zaden (2x500 g) € 35,00

Koriander 'Hacor'**Coriandrum sativum**
(Engels: Coriander or Cilantro)

Een speciale selectie, die veel bladproductie geeft met (voor de liefhebber) een extra pittige smaak en later natuurlijk ook zaden produceert. Het blad gebruik je in salades en om Aziatische gerechten te kruiden. Kan ook gedroogd worden. Koriander is het meest gebruikte keukenkruid ter wereld!



Bloeiende koriander lokt nuttige insecten, o.a. luis-etende insecten.

Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

347940 1000 zaden (10 g) € 1,95

347940.1 100.000 zaden (1 kg) € 30,00

Koriander 'Lemon'**Coriandrum sativum**
(Engels: Coriander or Cilantro)

Een compacte bladkoriander (niet hoger dan 30-40cm) met unieke citroenaroma. Voor een extra fris effect aan gerechten. Extra geschikt voor teelt in potten.



Bloeiende koriander lokt nuttige insecten, o.a. luis-etende insecten.

Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

347940.1 100.000 zaden (1 kg) € 30,00

Koriander 'Delfino' / 'Confetti'**Coriandrum sativum**
(Engels: Coriander or Cilantro)

Een fijnbladige soort (zo fijn als dille!) geeft nieuwe mogelijkheden voor fijne garnering. De smaak is net zo aromatisch als de gladbladige rassen.



Bloeiende koriander lokt nuttige insecten, o.a. luis-etende insecten.

Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

347960 ± 100 zaden (1 g) € 2,95

347960.1 ± 2500 zaden (25 g) € 39,00

Koriander 'East Indian Dhaniya'**Coriandrum sativum**
(Engels: Coriander or Cilantro)

Unieke koriander met ovaalvormige zaden. Het blad heeft een extra sterk aroma en de zaden zijn zoeter dan de reguliere soort.



Bloeiende koriander lokt nuttige insecten, o.a. luis-etende insecten.

Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

Kruisbladwolfsmelk**Euphorbia lathyris**
(Engels: Caper Spurge, Moleplant)

Deze inheemse wilde plant heeft een opvallende gekruiste blaadaanhechting! Het blauwgroene blad is fraai en de geelgroene bloemen worden graag bezocht door bijen. Het giftige melksap werd vroeger door bedelaars aangewend wratten of andere huidvlekken te doen ontstaan en op deze manier medelijden op te wekken. Daar komt meteen het hardnekkige misverstand vandaan, dat deze plant mollen zou verjagen. Beide woorden zijn immers "moles" in het Engels. Zo schrijft iedereen over van iedereen... Overigens, er staan op internet nog steeds serieuze adviezen om deze plant te gebruiken tegen mollen, woelratten en veldmuizen, wie weet...! De hoogte varieert van 30-100 cm. De plant settelt zich stevig, wees voorzichtig, vrijwel alle delen zijn giftig, hoewel de zaden bij voorzichtig gebruik en lang weken als pseudo-kappertjes dienst kunnen doen. Voor medicinale toepassingen is de plant tamelijk zwaar toxisch, hoewel er zeker mee geëxperimenteerd wordt.



Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

347990 ± 25 zaden (1 g) € 2,50

Kruisemunt 'Crispata'**Mentha spicata**
(Engels: Spearmint)

Overblijvende plant. Uitzaai vanaf april buiten. Trek van de blaadjes thee of verwerk ze in gerechten.



Alle mint (of munt)-soorten groeien in de zon of in de schaduw. In de zon ontstaat de meest compacte groei en de meest intense kleur, geur en smaak. Elke soort doorbreekt 2 groeistadia: in het voorjaar is daar de groeisprint naar boven voor de bloei. Daarna ontstaan de horizontaal (hard) groeiende uitlopers, die op een andere plaats tot nieuwe planten uitgroeien. Bijen en vlinders zijn dol op muntbloemen.

Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

348000 2500 zaden (0,2 g) € 2,50

348000.1 125.000 zaden (10 g) € 35,00

348000.2 1.250.000 zaden (100 g) € 195,00

348000.3 12.500.000 zaden (1 kg) € 1.650,00

Kuisheidsboom**Vitex agnus-castus**
(Engels: Chaste Tree)

Een prachtige struik tot boom, die al in de Romeinse Tijd een veelgebruikt kruid was. In ons land kweken in een pot en beschermen tegen vorst. Het blad lijkt op dat van hennep en de bloemen groeien in grote, geurende, purperblauwe bloemtrossen. De gedroogde vruchtjes zijn peperig van smaak.



Al eeuwen worden de gedroogde vruchtjes aangewend om de libido te temperen (monniken, vrouwen van Romeinse soldaten) of om de menstruatie te reguleren of tegen "opvliegers" tijdens de overgang... Kortom, kijk eens op internet.

Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

348050 1 g € 1,95

Laurier**Laurus nobilis**
(Engels: Bay Laurel)

Wie kent niet deze bekende subtropische plant: het blad is een smaakmaker bij soepen, sauzen, vleesgerechten, marinades etc. Met die zachte winters blijft bij ons de laurier vrijwel de hele periode buiten, met wat extra bescherming van acryldoek moet het de meeste winters lukken... maar tijdens echte winters: de schuur in! Verse laurierblad is iets bitterder dan gedroogde, een extra smaakversterker dus! Symbolisch is de laurier al sinds de oude Grieken in gebruik als bekroning (lauwerkrans).



Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

348090 5 zaden € 2,95

348090.1 50 zaden € 25,00

Lavendel**Lavandula angustifolia ssp angustifolia**
(Engels: True Lavender)

Vooral de blauwe bloemetjes, maar ook de grijze blaadjes zitten vol met vluchtige oliën, die een heerlijke geur verspreiden. Pluk de bloemetjes in de knop en laat ze drogen voor jarenlang geur! Planthoogte 40 cm. Een beetje blad bij vlees- of visgerechten is goed voor een typisch Frans smakeffect. Regelmatig snoeien houdt de plant gezond, geef ze een zonnig plekje.



Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

348100 750 zaden (0,75 g) € 1,50

348100.1 25.000 zaden (25 g) € 19,50

Lavendel 'Mini Blue'**Lavandula angustifolia ssp angustifolia**
(Engels: True Lavender)

Deze lavendel blijft extra compact, ideaal voor potten dus en in de tuin kan deze met minder snoeien toe... Bij vroege zaai bloeien ze al hetzelfde jaar!



Vooral de blauwe bloemetjes, maar ook de grijze blaadjes zitten vol met vluchtige oliën, die een heerlijke geur verspreiden. Pluk de bloemetjes in de knop en laat ze drogen voor jarenlang geur! Een beetje blad bij vlees- of visgerechten is goed voor een typisch Frans smakeffect. Regelmatig snoeien houdt de plant gezond, geef ze een zonnig plekje.

Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

348110 20 zaden € 3,95

Lieve-Vrouwe-Bedstro**Asperula odorata syn Galium odoratum**
(Engels: Sweet Woodruff)

Dit kruipplantje groeit het liefst op een (half)schaduwplekje. De 8-voudige stervormige blaadjes komen fris en lichtgroen te voorschijn, al snel gevolgd door de kleine trosjes witte geurende bloemetjes. Er staan ook mooie verhalen en toepassingen op wikipedia.



Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

349000 40 zaden (0,3 g) € 2,50

Longkruid**Pulmonaria officinalis**
(Engels: Lungwort , Common Lungwort or Our Lady's Milk Drops)

Deze veelzijdige plant levert allereerst een interessant ingrediënt voor gemengde salade: het blad is mals en zacht van smaak. De naam "longkruid" dankt de plant hieraan, dat in de historie, toen de signatuurleer nog leidend was bij het toepassen van geneeskundige planten, deze werd aangewend tegen longziekten. Bekend is de bewezen werking als zweetafdrijvend middel bij koorts en de verzachtende werking bij astmatische bronchitis. De planten zien er fantastisch uit, verbloeien van rozerood naar paarsblauw (maart-mei), en houden van een niet te zonnige plaats. Een ideale plant voor verwildering (een echte stinsenplant) in de schaduw! Bijen en hommels zullen de bloemen dankbaar bezoeken. Leer dit familielid van de Borage in al zijn veelzijdigheid kennen...



Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

349900 ± 50 zaden (0,5 g) € 2,95

Look-Zonder-Look**Alliaria petiolata**
(Engels: Garlic Mustard, Jack-by-the-Hedge)

Bij kneuzing (en wie verwacht dat niet bij deze plant) komt een duidelijke knoflookgeur vrij. De opbouw van de plant lijkt wat op dovenetel: bossig met glimmend, niervormig, gekarteld blad. De zuiverwitte bloemetjes staan in kleine trosjes bij elkaar. Een geneeskrachtig kruid uit lang vervlogen tijden, bevat glycosiden en etherische oliën. Lekker in de sla, de wortels zijn verrassend lekker in mosterdsaus. De planten zijn 1 m hoog, tweejarig en groeien op (half)beschaduwde plaatsen.



Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

350000 1 g € 1,95

350000.1 100 g € 50,00

Maca**Lepidium meyenii**
(Engels: Pepper Grass)

Dit familielid van de thinkers geeft lekker pittig blad en een mooi knolletje die oa een energieverhogende werking heeft. Al duizenden jaren worden volken rond de Andes zich met deze knol. Ze groeit dan ook tot op 4000 m hoogte! Na de oogst de knollen enkele dagen in de zon drogen voor verse consumptie of lang drogen voor jarenlange opslag. Invriezen is ook goed mogelijk. Meer informatie op internet beschikbaar. ZELDZAAM!



Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

352000 20 zaden € 3,95

Maggiboorn, Chinese**Toona sinensis**
(Engels: Chinese Toon)

De maggiboorn is door sterk snoeien of knotten tot een struik te handhaven. In China heeft deze boom een sterk symbolisch karakter en staat voor de vaderfiguur. Het blad wordt jong geogst en is in China al eeuwen een veel gegeten groente en heet Xiang Chun Ya (=Groentebroom). De smaak is kruidig als maggi en aromatisch als uitjes. Het blad wordt kort geroerbakt en is dan de smaakmaker in salades en gerechten met ei of vlees. Goed winterhard in ons klimaat. Koppert Cress verkoopt microgroente van dit soort onder de naam "Tahoon Cress"



Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

352900 ± 550 zaden (5 g) € 2,50

352900.1 100 g € 29,95

352900.2 1 kg € 250,00

Maggikruid**Levisticum officinale**
(Engels: Lovage)

Populaire smaakmaker voor sauzen, stoofpotten en soepen, maar ook (met mate) rauw in salades. De smaak van selderie, aangevuld met unieke aroma's typeren dit prachtige kruid, dat zijn smaak ook na koken behoudt. Genoemd naar Unilevers Maggiflejse, die overigens dit kruid niet eens als ingrediënt ervoor gebruikt! De planten houden van groeien in de vollegrond of grote potten, vruchtbare grond en veel zon en water. In die omstandigheden groeit de meerjarige plant uit tot 2 m hoogte. Gebruik naast het blad ook gerust de stengels, wortels en zaden: alles van deze plant geeft smaak!



Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

353000 500 zaden (2 g) € 1,50

353000.1 25.000 zaden (100 g) € 25,00

Maggikruid**Levisticum officinale**
(Engels: Lovage)

ECO GETEELDE ZADEN! Populaire smaakmaker voor sauzen, stoofpotten en soepen, maar ook (met mate) rauw in salades. De smaak van selderie, aangevuld met unieke aroma's typeren dit prachtige kruid, dat zijn smaak ook na koken behoudt. Genoemd naar Unilevers Maggiflejse, die overigens dit kruid niet eens als ingrediënt ervoor gebruikt! De planten houden van groeien in de vollegrond of grote potten, vruchtbare grond en veel zon en water. In die omstandigheden groeit de meerjarige plant uit tot 2 m hoogte. Gebruik naast het blad ook gerust de stengels, wortels en zaden: alles van deze plant geeft smaak!



Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

353005 250 zaden (1 g) € 2,95

Majoraan**Origanum majorana**
(Engels: Sweet Marjoram)

Zaaien: vanaf eind april tot eind juni in volle grond of in potten, licht inharken of inwerken en niet met aarde bedekken. De toppen van de jonge scheuten en blaadjes worden gebruikt bij bereiding van sla, erwten, bonen, visgerechten, soepen en majoraan-koekjes. De plant wordt 40cm hoog.



Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

354000 9.000 zaden (2 g) € 1,95

354000.1 450.000 zaden (100 g) € 19,95

Majoraan Syrische 'Zaatar'**Origanum syriaca**
(Engels: Sirian Marjoram)

Een meerjarig (maar niet vorstbestendig) familielid van de Origanu. Prachtig is het behaarde grijsgroene blad en stengels. De naam zegt het al: in het Midden-Oosten komt dit aromatische soort in het wild voor. De smaak is een combinatie van majoraan, tijm en origano. Niet te verwarren met Z'atar (een mix van kruiden).



Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

354010 ± 25 zaden € 2,95

Malrove**Marrubium vulgare**
(Engels: Horehound)

Prachtig grijsgroen blad, bij de aanhechting aan de stengels ontstaan bolletjes met kleine, witte, insecten lokkende lipbloemetjes. Hoogte 40 cm. Eind april buiten zaaien. Gemakkelijk te telen, bevordert gal-afscheiding, heelt wonden en helpt bij hoest.



Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

354200 1 g € 2,50

Mannetjes-Ereprijs**Veronica officinalis**
(Engels: Speedwell)

Dat nuttige planten ook mooi kunnen zijn, blijkt weer uit dit juweeltje: stevig onderblad met lieflijke, blauwe bloempjes aan korte trosjes (20 cm hoog). Ze groeien op droge plekken. Geneeskrachtig bij spijsverteringsstoornissen en verkoudheid.



Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

354300 0,2 g € 1,95

Maralroot**Stemmacantha rhapontica**
(Engels: Maral Root)

In Mongolië en Rusland worden de wortels van deze plant gebruikt als spijsvertersterker, een soort natuurlijke Anabole! Verder schijnt het de levenszin en de conditie te vergroten. Een zeer sterke tuimplant, die lekker in de zon kan staan. De bloemvorm doet me sterk denken aan de Centaurea macrocephala of aan artisjokken, maar dan in een prachtige, lila-rose kleur. Het grote, puntige blad is ook best sierlijk. Hoogte 70-90 cm, bloeitijd juli-augustus. Zie ook als plant: 831857.



Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

354340 20 zaden € 2,95

Mariadistel**Silybum marianum**
(Engels: Milk Thistle)

Een echte distel met flinke stekels, maar op afstand van imposante schoonheid. Het glanzend groene stekelblad heeft witte vlekken en aderen. Aan top flinke lila-rose bloemhoofden, ook weer omringd met de nodige stekels. Totale hoogte van deze éénjarige plant: 1,5 meter. Al eeuwen lang in cultuur als geneeskruid tegen allerlei leverkwalen.



Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

354350 5 g € 1,95

Meekrap**Rubia tinctorium**
(Engels: Madder)

Deze telg van de walstrofamilie is natuurlijk het meest bekend, vanwege de rode kleurstof (alizarine), die uit de wortels wordt gewonnen: het Turks Rood of Kraplak. Vroeger werden ze in Zeeland daarvoor veel gekweekt en sindsdien trek je ze af en toe aan in heggen en bermten. De meerjarige plant 'werkt' zich tussen andere planten omhoog door de achterwaarts gerichte stekeltjes op de stengels. De bloei is uitbundig, maar niet opvallend: groengele vertakte trosjes. Sinds 2004 is in Steenberghe weer een bedrijf actief met Meekrap. Na een gedegen studie over de winning van deze prachtige kleurstof is het bedrijf Rubia Pigment Naturalia ontstaan: www.rubia-nc.com
Als wij er doorheen zijn: Gradinka heeft ze vaak wel gradinka.nl



Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

354400 10 zaden € 3,95

Mexicaanse Koriander**Eryngium foetidum**
(Engels: Puerto Rican Coriander)

Zaaien: febr-juni, voorzaaien in cocopeat met zand op een warme plaats (15-30°C) kieming duurt 2-4 weken.



Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

354500 ruim 250 zaden (0,125 g) € 2,95

354500.1 5.000 zaden (2,5 g) € 19,95

Mexicaanse Mint, Blauwe 'Lavender Spikes'**Agastache mexicana**
(Engels: Mexican Giant Hyssop)

In de huidige winters blijft deze mint goed overwinteren. Het blad geurt heerlijk aromatisch, een frisse naar citroen neigende geur. Op een hoogte van 60cm verschijnen de lavendelblauwe, dikke bloeiaren: de vlinders zijn er gek op! Trek er een heerlijke thee van, of verwerk in bv. visgerechten.



Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

354510 3500 zaden (0,5 g) € 1,95

Mexicaanse Mint, Witte 'White Spikes'**Agastache mexicana**
(Engels: Mexican Giant Hyssop)

In de huidige winters blijft deze mint goed overwinteren. Het blad geurt heerlijk aromatisch, een frisse naar citroen neigende geur. Op een hoogte van 60cm verschijnen de witte tot groenwitte, dikke bloeiaren: de vlinders zijn er gek op! Trek er een heerlijke thee van, of verwerk in bv. visgerechten.



Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

354515 3500 zaden (0,5 g) € 1,95

Mexicaanse Rozenoregano**Poliomntha longiflora**
(Engels: Mexican Oregano)

De Mexicaanse Rozenoregano is een zich verhoutende plant, die enkele graden vorst verdraagt. In Mexico e.o. een geliefd kruid vanwege de unieke toevoeging van pittigheid aan het bekende oregano-aroma. De lavendelkleurige, buisvormige bloemen vormen de sieraad aan deze tot 1 m hoge plant. Regelmatig terugsnijden verjongt de plant. Geef ze een vochthoudende, maar niet te natte, wel zonnige plaats. Bij strenge vorst in de schuur overwinteren.



Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

354520 10 zaden € 2,95

Mierikstruik**Moringa oleifera**

In India en Pakistan groeit deze boeiende struik of kleine boom. Het blad is dubbel geveerd en fijn van structuur. Multifunctioneel: de jonge vruchten worden als kousebandbonen gegeten, het jonge blad, groeitoppen en bloemen kunnen rauw in salades of als toevoeging in soepen en sauzen, geroosterde zaden hebben een heerlijke, notige smaak en zijn oliehoudend. De bast van de wortel is pittig peperig en wordt als specerij aangewend. De lijst is eigenlijk nog langer, kortom een ideale boom voor de Derde Wereld en leuk om hier er kennis mee te maken! Bij ons dus een kamer- of kuisplant ('s zomers buiten). Kieming is verspreid over langere tijd.



Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

354550 15 zaden (± 5 g) € 2,95

354550.1 10x15 zaden (± 50 g) € 19,95

354550.2 1000 zaden (± 330 g) € 75,00

354550.3 10.000 zaden (± 3300 g) € 595,00

Mirte, Gewone**Myrtus communis**
(Engels: Myrtle)

Mirte vormt een dicht vertakte en groenblijvende struik. De plant groeit in het wild op droge, zonnige plekken in het Middellandse Zeegebied, maar wordt ook als sierstruik toegepast. De struik bloeit in de zomer en is dan bezet met geurende, witte bloemen, die ongeveer 2 cm groot worden. Na de bloei ontstaan purperkleurige bessen met een doorsnee van 7 mm. In Nederland geldt mirte als matig winterhard, veiliger is het, om de plant in een kuip te houden en vorstvrij te overwinteren.



Bladeren, bloemen en vruchten worden gebruikt voor de parfumerie. Uit de plant wordt myrtenol gewonnen, een antihoeftmiddel. Na kneuzing van het blad komt een aromatische geur vrij. Mirte zou een gelukbrenger zijn bij het huwelijk en de vruchtbaarheid. In Mediterrane landen verpakt men, voor het opdiepen, stukjes vlees en gevogelte in mirtebladeren, waardoor het vlees iets gearomatiseerd wordt.

Mirtetakken worden ook gebruikt voor een vuur, waarop vlees wordt geroosterd. Thee van mirteblad bevordert slijmafdringing. Gedroogd en gemalen bladeren werden vroeger als lichaamspoeder gebruikt.

Op Soekot, het Loofhuttenfeest van de Joden worden drie op de eerste dag van het feest geplukte mirtetakken samen met andere takken en een geurige vrucht gebruikt voor het "Loelav zwaaien", een gebruik dat op Wajekra (Leviticus) 23:40-41 is gebaseerd. De geurige maar smakeloze mirtetakken of "hadassim" symboliseren de Joden die de Thora niet bestuderen maar wel toepassen. Toevoeging van een kant: "Als aanvulling op uw verhaal over de mirte, op Sardinie wordt er een likeur van gemaakt die niet te versmaden is. Er zijn diverse merken te koop, als je ergens gaat eten, krijg je eerst een glaasje mirte ook wordt het veel verkocht in karafjes en bijzondere flesjes als souvenir."

Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

354600 1 g € 1,95

Moederkruid**Tanacetum parthenum syn Chrysanthemum p.**
(Engels: Feverfew)

Al sinds de 17e eeuw in Noord-Europa in cultuur. Sterk vertakkende dicht bebladerde plant met sterke kamillegeur (wrijven). Kamille-achtige witte bloemetjes met geel hartje. Koorst-stillend, migraine-remmend en...een sterke snijbloem.



Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

354700 1 g € 1,95

Moerasspirea**Filipendula ulmaria**
(Engels: Meadowsweet, Queen of the Meadow, Double Lady of the Meadow, European Meadowsweet)

Dat zo'n veel voorkomende plant zo nuttig kan zijn...! Een echte smaak- en natuurlijke zoetmaker in thee (gedroogd blad), soep (jong blad), likeur en gestoofde vruchten (bloemen), gekoelde drankjes etc. Van de wortel wordt zwarte kleurstof getrokken, van de planttoppen een gele kleurstof. Van de bloemknoppen wordt een belangrijke olie gemaakt voor de parfuumindustrie, de gedroogde plantendelen verspreiden een heerlijke lucht in de kamer, die niet snel uitgewerkt is.



Moerasspirea heeft een zeer lange geneeskrachtige geschiedenis: het was één van de drie meest heilige kruiden van de Druiden. De bladeren en bloemstengels zijn o.a. ontstekingsremmend, maagbeschermend en darmherstellend. Een aftreksel van de gekookte wortel schijnt effectief te zijn, bij uitwendig gebruik bij de behandeling van wonden en zweren. In de homeopathie wordt de verse wortel verdund tegen hoest, bronchitis en koorts.

Het blad lijkt wel op een rozenblad (ze zijn dan ook familie) de kleine roomwitte bloemen staan in grote hoeveelheden bij elkaar en lijken wel grote pluimen. De flinke planten (tot 2 m hoog!) houden van veel vocht, ideaal voor waterkanten en andere natte plekken. De vlinders zullen een dankbare bezoeker zijn!

Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

354800 voor 400 planten (2 g) € 2,95

Mosterd, Gele**Sinapis alba**

Uitzaai april-mei buiten op plaats van bestemming. Aromatisch blad, speciaal aanbevolen bij tomatengerechten.



Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

355000 5 g € 1,50

Nagelkruid, Gewone**Geum urbanum**
(Engels: Herb Bennel, Wood Avens)

De vijfdeelige gele bloempjes zijn helder als sterretjes en het gekartelde blad verraad de verwantschap met de roos. De naam dankt nagelkruid aan de kruidnagelgeur aan de wortels. Deze wortels werden vroeger gebruikt voor het verjagen van motten, maar ook om op te kauwen tegen tandvlesproblemen. In de 16e eeuw hadden veel mensen de plant in een pot voorhanden voor in de soep. Een schaduwminner, wordt 50 cm hoog.



Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

355500 voor 50 planten (0,5 g) € 1,95

Nagelkruid, Knikkend**Geum rivale**
(Engels: Water Avens)

Een prachtige tuinplant, die in Nederland en België (zij het zeldzaam) nog voorkomt. De planten houden van vochtige, venige grond en doen het heel goed in een pot of op een halfschaduwplekje. De geel met wijnrode bloem (V-VI) hangt naar beneden en wordt bijna geheel omsloten door wijnrode bloemkelken. Al snel ontstaan hieruit de ranke, kiltvormige, bruinrode vruchtjes. De naam dankt nagelkruid aan de kruidnagelgeur aan de wortels. De wortels werden vroeger gebruikt als pijnstiller bij kiespijn en als medicijn tegen maag- en darmklachten.



Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

355530 0,2 g € 1,95

Neemboom**Antelaea azadirachta**
(Engels: Neem Tree)

Van oorsprong komt deze groenblijvende boomsoort uit India en Sri Lanka, maar tegenwoordig vinden we de boom in de gehele tropen. Bij ons is het een kuip- of kamerplant, die zeer goed in een (flinke) pot te houden is. In Azië wordt de plant vanwege de vele medicinale toepassingen als "wonderboom" of "dorspapotheek" gezien. De takken van de Neembloom worden door honderden miljoenen mensen als natuurlijke tandenborstel gebruikt! Als insectenverdrrijver heeft de Neembloom grote waarde tegen malaria. Meer informatie over deze zeer veelzijdige plant op internet.



Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

355600 15 zaden € 2,95

355600.1 300 zaden € 25,00

Nieswortel, Zwarte**Veratrum nigrum**
(Engels: Black False Hellebore)

Het grote, Hosta-achtige blad heeft opvallende nerven en lijkt daardoor geplooid. Geef ze een vochtig, schaduwrijk plekje. De lange, 1,5-2m hoge stengels zit vol met zwartrode bloemen. De meerjarige plant bloeit na enkele jaren. Kortom: boeiend, maar ook gevaarlijk! Dit oude geneeskrachtige kruid ziet er prachtig uit, maar bevat giftige alkaloiden. Dit wetende kunt u gaan genieten van de plant.



Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

355710 ± 25 zaden € 2,95

Oregano**Origanum vulgare**
(Engels: Pot Marjoram)

De onmisbare, aromatische 'finishing touch' voor Italiaanse gerechten! Oregano wordt ook "Wilde Majoraan" genoemd. De meerjarige winterharde plant wordt 40 cm hoog. Vanaf september een paar plantjes oppotten, terugknippen en in de vensterbank zetten geeft de hele winter oogst!



Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

356000 ± 7.500 zaden (1 g) € 1,95

356000.1 ± 187.500 zaden (25 g) € 19,95

Origanum**Origanum vulgare**
(Engels: Pot Marjoram)

ECO GETEELDE ZADEN! De onmisbare, aromatische 'finishing touch' voor Italiaanse gerechten! Origanum wordt ook "Wilde Majoraan" genoemd. De meerjarige winterharde plant wordt 40 cm hoog.

Vanaf september een paar plantjes oppotten, terugknippen en in de vensterbank zetten geeft de hele winter oogst!



Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

356005	0,5 g	€ 2,95
356005.1	10 g	€ 25,00

Origanum, Griekse**Origanum hirtum**
(Engels: Greek Origan)

De Griekse origanum (witbloeiend) heeft de meeste smaak! Teel ze zonnig en niet te vochtig. De Mediterane keuken krijgt extra smaak!



Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

356020	10.000 zaden (1 g)	€ 2,95
356020.1	250.000 zaden (25 g)	€ 29,50

Origanum, Hop 'Kirigami'**Origanum x hybrida**
(Engels: Ornamental Origan)

Dit heerlijke geurkruid is door kruisen met de Origanum rotundifolium tot een uit zaad te telen, zeer fraaie plant ontstaan. De bladuiteinden van de compacte stengeltjes kleuren roze en in de oksels piepen de blauwe bloemetjes er tussenuit. Plant ze in een hangpot of laat ze lekker over de grond kruipen. Zo'n plant is haast te mooi om te gaan eten, maar menig kok zal juist ook een fraai uiterlijk willen belonen met een prominent plekje op het bord...! Origanum geeft de onmisbare, aromatische 'finishing touch' voor Italiaanse gerechten!



Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

356030	25 zaden	€ 3,95
---------------	----------	--------

Papalo**Porophyllum ruderales**
(Engels: Bolivian Coriander)

Een Mexicaans kruid, dat bij ons als eenjarige groeit. Net als Cilantro een "must" voor Spaanse en Zuid-Amerikaanse gerechten in taco's, salsa en sausen. We leveren afwisselend de rondbladige of de smalbladige variëteit, de smaak is gelijk. Het blad heeft een uniek scherp aroma (gaat richting koriander en citroen, maar dan veel voller) en wordt vers gebruikt. De Azteken gebruikten dit kruid al voordat de Chinese keuken in Amerika dit aromatische kruid populair maakte. Google eens op "chef and Papalo" om te ontdekken hoe dit (om vers te kopen zeer dure) kruid wordt verwerkt in gerechten.



Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

356200	30 zaden	€ 2,95
356200.1	300 zaden	€ 19,95
356200.2	3000 zaden	€ 99,00

Parelzaad, Glad**Lithospermum officinalis**
(Engels: Gromwell)

De vruchtjes van het parelzaad zijn glad en glimmend, zodat ze als parels lijken te blinken in de bladoksels. De vaste plant wordt 30-100 cm hoog en bloeit in mei-juli met witte tot groengele bloempjes. Hij is in vrijwel heel Europa inheems, in Nederland en België vrij zeldzaam in de duinen, langs de Maas en in de Ardennen. Uit de wortels wordt een violette kleurstof gewonnen. Daarnaast heeft het kruid medicinale effecten. De hele plant wordt gedroogd om er een (lekkere!) thee van te trekken tegen o.a. nier- en leverkwalen, mazen en geelzucht. Wie nog voor een nageslacht wil zorgen kan het kruid beter mijden, want Indianen van het Shoshoni-volk gebruikten de nauw verwante soort *L. ruderales* als voorbehoedsmiddel, dat bij langdurig gebruik blijvende onvruchtbaarheid veroorzaakt. (Tekst vrijwel letterlijk uit: Kruiden encyclopedie, door Nico Vermeulen)



Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

356230	5 g	€ 1,95
356230.1	100 g	€ 15,00

Paternosterboontje**Abrus precatorius**
(Engels: Crab's Eye, Lucky Bean, John Crow Bead, Prayer Beads etc.)

Een traditioneel, maar tevens gevaarlijk medicinaal kruid. Alle delen van deze plant zijn toxisch. Ze worden aangewend voor uitwendige zwellingen en beten, maar ook is het (oude) gebruik bekend als anticonceptie of het veroorzaken van abortus provocatus, oppassen dus...! Dat neemt niet weg dat de plant een interessante klimmer vormt met geveerde blaadjes, mooie lila bloemtrossen en peulen met wondermooie zaden: felrood met een zwart dopje. De kettingen, geregen van deze zaden, worden veel gemaakt in Azië en Afrika, maar let op: steek de "kralen" nooit in je mond!



Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

356240	10 zaden	€ 2,50
---------------	----------	--------

Peperboom, Japanse**Zanthoxylum piperitum**
(Engels: Japanese Pepper, Anise Pepper)

Deze (ook bij ons) winterharde struik groeit van oorsprong in Oost-Azië, vooral in berggebieden, vaak aan de zonnige kant van een bosrand. Het blad is geveerd en valt 's winters af. Bedek de aarde met mulch om een vochtige basis te houden, de aarde moet wel goed waterdoorlatend zijn. In de Aziatische keuken is dit vooral een "heetmaker". Het jonge blad wordt gedroogd en verkruimeld, maar vers is de opvallend hete smaak het lekkerst! Verder worden de gedroogde vruchtschillen gestampt in de vijzel en zijn ook zeer heet. In andere culturen worden ook de zaden gebruikt. Kweek minstens 3 planten of geef de buren er een paar... de planten zijn n.l. tweehuizig, je hebt een mannelijke en vrouwelijke plant nodig. De plant heeft stekels, die later op de bast doorgroeien tot decoratieve knobbels! Tenslotte: de plant is goed tot een decoratieve bonsai te telen!



Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

356290	20 zaden	€ 2,95
---------------	----------	--------

Pepermunt**Mentha x piperita**
(Engels: Garden Mint, Peppermint)

Vaste plant, groeit overal en meestal zeer weelderig. Pepermunt geldt als de meest zuiver smakende munt. Maak er in een handomdraai lekker frisse thee van. Of... voor peper-muntolie, kruidensoepen, ijs, salade enz. De werkzame stof menthol werkt verlichtend bij verkoudheid, griep, maagpijn etc. Zie ook Kruidemint 348000



Alle mint (of munt)-soorten groeien in de zon of in de schaduw. In de zon ontstaat de meest compacte groei en de meest intense kleur, geur en smaak. Elke soort doorloopt 2 groeistadia: in het voorjaar is daar de groeispart naar boven voor de bloei. Daarna ontstaan de horizontaal (hard) groeiende uitlopers, die op een andere plaats tot nieuwe planten uitgroeien. Bijen en vlinders zijn dol op muntbloemen.

Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

356400	1000 zaden (0,10 g)	€ 1,95
356400.1	50.000 zaden (5 g)	€ 19,50

Pimpernel, Grote**Sanguisorba officinalis**
(Engels: Great Burnet)

Een prachtige vaste plant met geveerd blad (met gezaagde rand) en roze, maar meestal bruinrode bloeiwijzen op 1 m hoogte. De wortel heeft goede bloedstelpende werking, vooral gedroogd. Blad en bloem geven een stoppende en ontstekingsremmende thee en in de homeopathie is werking tegen spataderen bekend.



Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

356990	0,75 g	€ 2,95
---------------	--------	--------

Pimpernel, Kleine**Sanguisorba minor Poterium sanguisorba**
(Engels: Salad Burnet)

Een sierlijk en lekker vast plantje (=meerjarig), dat met zijn grijsgroen geveerde blaadjes en parmantige bloempjes niet misstaat zeker niet in de siertuin! Totaal wordt het plantje 40cm hoog. De bloemknoppen en het jonge blad worden geplukt voor toevoeging aan salades, vruchtenbowl, kruidenboter etc. De smaak: fris komkommerachtig, maar een tikkeltje pittiger. Geneeskrachtig van geringe betekenis.



Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

357000	2500 zaden (10 g)	€ 1,50
357000.1	62.000 zaden (250 g)	€ 15,00

Pindakaasboom**Clerodendrum trichotomum**

De Nederlandse naam zegt iets over de verrassende geur, als je het (overigens grote, puntige) blad kwetst: pindakaas! Het is van oorsprong een Chinese struik die op berghegelingen tot 2400 m hoogte groeit! Bij ons een winterharde struik, die naast fraai ook nuttig en smakelijk is, ze groeien ook goed op een schaduwrijke plaats! Het jonge blad en de groeischeuten worden kort gekookt of geroerbakt. Medicinaal is het blad beroemd: licht pijnstillend, jeukstillend, bloeddrukverlagend, antireumatisch. Het gestampte zaad wordt gebruikt om luizen te doden. De witte, licht geurende bloei lokt bijen en vlinders. Na de bloei ontstaan rood met blauwe vruchtjes. Snoei deze struik tot een mooi, klein boompje!



Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

357100	15 zaden	€ 2,50
---------------	----------	--------

Pipiche**Porophyllum tagetoides**
(Engels: Mexican Coriander)

ZELDZAAM KEUKENKRUID! Voor wie nieuwe aroma's wil ontdekken is dit unieke, eenjarige kruid (samen met Papalo) een uitdaging: in Oaxaca (Mexico) is dit kruid heel populair het combineert de aroma's van koriander + pijnboompitten + citroen + munt + anjans in een eigenwijs en krachtig geur- en smaakboeket. Meestal wordt dit kruid vers en rauw gebruikt in taco's of torta's, maar in Oaxaca kookt men de Pipiche in een bekende streeksoep: sopa de guias. De smalle opbouw en het smalle blad doen wel wat denken (alleen qua uiterlijk) aan dragon.



Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

357200	0,5 g	€ 3,95
357200.1	5 g	€ 25,00

Poleimunt**Mentha pulegium**
(Engels: Upright Pennyroyal)

In Nederland een zeer zeldzame plant. Voor uw tuin een opvallende menthol-geurplant. De roze lipbloemetjes zitten in bolletjes gerangschikt. De bolletjes of kranstjes zitten boven elkaar aan de stengel, 60 cm in hoogte. Zet er een heerlijke thee van of meng (spaarzaam) door de salade. Niet gebruiken bij zwangerschap en bij lever- of nierfalen.



Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

357400	2500 zaden (0,25 g)	€ 2,50
---------------	---------------------	--------

Reukgras, Gewoon**Anthoxanthum odoratum**
(Engels: Vanilla Grass, Sweet Vernal)

Een meerjarig grasje, dat vooral op schrale grond (niet te droog) goed gedijt. De geurstof coumarine geeft aan hooi een gezonde toevoeging. Voor de mens wordt dit eenvoudige grasje aangewend voor een betere bloedsomloop en tegen reuma.



Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

357600	1 g	€ 2,50
---------------	-----	--------

Rooibos**Aspalathus linearis**
(Engels: Rooibos, Red Bush)

We kennen allemaal rooibos thee, toch? Boeiend om deze struik te kunnen zaaien. Deze lijkt wat op onze bekende brem, maar groeit van oorsprong in Zuid-Afrika. Een beetje vorst wordt verdragen, maar je kan het beste de plant op tijd in een kas of schuur zetten als de eerste vorst voorspeld wordt. De thee wordt gemaakt van de gefermenteerde bladeren en is minder bitter dan Chinese thee door het lagere tannine gehalte. De thee is cafeïne-vrij en bevat fluoride, wat een natuurlijke bescherming tegen tandbederf biedt. De geneeskragtige werking van rooibos thee werd al ontdekt en gebruikt door de Bosjesmannen en Hottentotten. Geef de plant een zonnige plaats en zeer goed gedraineerde, iets zure grond, niet nat houden, dus bij voortdurende regen onder een afdak of in de kas.



Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

357690	10 zaden	€ 2,95
---------------	----------	--------

Roomse Kamille**Chamaemelum nobile**
(Engels: Roman or Sweet Chamomile)

Roomse kamille geneest planten! Zet de kamille naast een kwijnende tuinplant en u zult het zien... Verder kunt u een rustgevend thee zetten van de bloem-hoofdjes, (wat dat betreft vergelijkbaar met de echte kamille). Populair is het gebruik als loopkamille, doordat de plant zeer plat groeit en enige bestendigheid tegen belopen heeft. Na beweging of beloping geurt de plant heerlijk (eigenlijk pijnsignalen...) Meerjarige plant.

*Leveringsmaanden: het gehele jaar***357700** 3500 zaden (0,5 g) € 1,95**Roomse Kervel****Myrrhis odorata**
(Engels: Sweet Cicely)

De plant lijkt wat op fluitkruid, het blad wat breder varenachtig en de bloeischermen wat vaster. Verse, onrijpe zaden van de roomse kervel is van oudsher in de Nederlandse keuken bekend vanwege de zachte anjissmaak. Het blad voor het natuurlijk zoeten van fruitmoes en het maken van kruidmoes (Veluwe). De bladstengels leveren een gele, groene of oranjebruine kleurstof om wol of stoffen te verven. Voor de rest: de gehele plant heeft geneeskrachtige eigenschappen. Deze winterharde plant groeit in vochthoudende, humeuze, vruchtbare grond, eventueel half in de schaduw en wordt 100-150cm hoog.

*Leveringsmaanden: het gehele jaar***357800** 20 zaden € 2,95**Rozemarijn 'Rosy'****Rosmarinus officinalis**

Een gerecht in de oven... enkele takjes Rozemarijn erbij... de hele kamer vult zich met de heerlijke en kenmerkende geur! Rozemarijn hoort bij de sfeer van zomer en subtropen. Toch overwintert de plant bij ons op een droog plekje prima! De blauwe bloei is een sierlijke toegift van de zomer.

De blaadjes en bloemen (mildere smaak) kunnen rauw, gekookt of gebakken worden gebruikt. Heerlijk bij vlees, in sauzen, bij erwten, peulen en spinazie, maar ook in zoete gerechten: koekjes of jams. Het blad laat zich gemakkelijk drogen en blijft goed op smaak. Tip: een beetje boerenwormkruid toevoegen voor een speciaal effect! Uiteraard wordt zo'n heerlijk geurende plant graag gebruikt om olie van te maken: in parfums, shampoo etc. Je hebt 200 kg nodig om 1 kg olie te maken!

*Leveringsmaanden: het gehele jaar***358000** ± 150 zaden (0,25 g) € 2,50**358000.1** 6000 zaden (10 g) € 39,50**Saffloer 'Ara'****Carthamus tinctorius**
(Engels: Safflower)

De stevige stengels (80-120 cm hoog) dragen donkergroen blad en dieporanje, pluimvormige bloemetjes op distelachtige bloemhoofdjes, kunnen een beetje prikken. Een aanwinst in het houdbare snijbloemassortiment en als droogbloem ook heel populair.

De bloemblaadjes zijn eetbaar en worden vaak (openlijk of stiekem) gebruikt als vervanger voor het peperdure saffraan. Je gerechten krijgen er dezelfde aantrekkelijke kleur door, het garneert net zo subtiel, maar mist de specifieke smaak van saffraan.

Saffloer is heel gezond voor inwendig en uitwendig gebruik, kijk maar eens in veel bronnen op internet of in boeken. De bloemen geven een rode kleurstof, die bijvoorbeeld wordt gebruikt voor de traditionele maiko en geisha lipstick (benibana) in Kyoto, Japan. Uit de zaden wordt blanke saffloer-olie geperst, veel gebruikt in verven, maar ook in margarine en dressings.

Interessante websites:

nitta-yonezawa.com

www.medicalnewstoday.com

De stevige stengels (80-120 cm hoog) dragen donkergroen blad en dieporanje, pluimvormige bloemetjes op distelachtige bloemhoofdjes, kunnen een beetje prikken. Een aanwinst in het houdbare snijbloemassortiment en als droogbloem ook heel populair.

De bloemblaadjes zijn eetbaar en worden vaak (openlijk of stiekem) gebruikt als vervanger voor het peperdure saffraan. Je gerechten krijgen er dezelfde aantrekkelijke kleur door, het garneert net zo subtiel, maar mist de specifieke smaak van saffraan.

Saffloer is heel gezond voor inwendig en uitwendig gebruik, kijk maar eens in veel bronnen op internet of in boeken. De bloemen geven een rode kleurstof, die bijvoorbeeld wordt gebruikt voor de traditionele maiko en geisha lipstick (benibana) in Kyoto, Japan. Uit de zaden wordt blanke saffloer-olie geperst, veel gebruikt in verven, maar ook in margarine en dressings.

Interessante websites:

nitta-yonezawa.com

www.medicalnewstoday.com

*Leveringsmaanden: het gehele jaar***358500** 50 zaden (2 g) € 1,95**358500.1** 2500 zaden (100 g) € 7,50**358500.2** 12.500 zaden (5x100 g) € 29,50**Salie****Salvia officinalis**
(Engels: Sage)

Salie is inmiddels een zeer bekende verschijning in de keuken. Deze extra sierlijke soort heeft paarsgrijs blad met mooie blauwe lipbloemen, die zeer geliefd zijn door bijen. De planten geuren heerlijk, heerlijk geurende planten zijn meerjarig en winterhard. Jong blad en de bloemen kan je rauw eten: heerlijk in salades. Salie is ruim toepasbaar in sauzen, bij vlees en vis, in saliekoekjes en salie-meel. Er kan een medicinale thee van worden getrokken tegen bijv. ontstoken tandvlees (spoelen en uitspugen), veel andere medicinale toepassingen op o.a. de pfaf-website. Over het gebit gesproken: met het oudere blad kan je heel goed je tanden poetsen!

*Leveringsmaanden: het gehele jaar***359000** voor 50 planten (1 g) € 1,50**359000.1** 6500 zaden (50 g) € 15,00**Salie****Salvia officinalis**
(Engels: Sage)

ECO GETEELDE ZADEN! Salie is inmiddels een zeer bekende verschijning in de keuken. Deze extra sierlijke soort heeft paarsgrijs blad met mooie blauwe lipbloemen, die zeer geliefd zijn door bijen. De planten geuren heerlijk, heerlijk geurende planten zijn meerjarig en winterhard. Jong blad en de bloemen kan je rauw eten: heerlijk in salades. Salie is ruim toepasbaar in sauzen, bij vlees en vis, in saliekoekjes en salie-meel. Er kan een medicinale thee van worden getrokken tegen bijv. ontstoken tandvlees (spoelen en uitspugen), veel andere medicinale toepassingen op o.a. de pfaf-website. Over het gebit gesproken: met het oudere blad kan je heel goed je tanden poetsen!

*Leveringsmaanden: het gehele jaar***359005** voor 50 planten (1 g) € 1,95**359005.1** voor 2500 planten (50 g) € 29,50**Salie, Witte 'Alba'****Salvia officinalis**

Bijen bezoeken deze bijzondere witbloeende salieplanten graag! Overblijvend (bij zachte winters groenblijvend) halfheestertje; wordt als toekruid gebruikt in sauzen bij vlees en vis, in saliekoekjes en salie-meel.

Er kan een medicinale thee van worden getrokken tegen bv ontstoken tandvlees (spoelen en uitspugen)

*Leveringsmaanden: het gehele jaar***359010** € 2,95**Salie, Witte Californische****Salvia apiana**
(Engels: White Sage)

Een salie uit de oude Indiaanse traditie. Vele ceremonies bevatten witte salie als ingrediënt. De bossige planten vormen stevige stengels met poederig grijsgroen blad ("wit"). Bijen e.a. insecten zijn gek op de bloei! Verder gebruik: voor huidwassing, natuurlijke deo en als kruidige thee. Zaaityp: Zaden 24 uur voorwerken in water met smoke-primer (809700) geeft een veel hogere kiemkracht!

*Leveringsmaanden: het gehele jaar***359050** ± 500 zaden (1 g) € 2,95**359050.1** ± 12.500 zaden (25 g) € 49,00**Scharlei****Salvia sclarea**
(Engels: Clary)

Het eerste seizoen groeit het grote zilvergrijze rozet van brede, eironde bladeren met een typisch salie-aroma. In 2e jaar ontstaan daaruit 75-100 cm hoge, decoratieve rijkvertakte bloestengels vol met 2,5 cm grote zilverilla lipbloemen. De plant zaait zich vervolgens uit, maar loopt ook vaak weer uit op de oude plant.

Deze sierlijke salie heeft ook grote waarde als kruid: De bloemen zijn rauw eetbaar en lekker door de sla of in de thee, het blad geeft rauw, gebakken of gekookt een sterke, warme, aromatische smaak en geur aan (vlees)gerechten. De bladeren kunnen worden gedoopt in beslag en gebraden worden tot verrukkelijke beignets! Tenslotte is deze salie een goede smaakmaker in bieren en wijnen.

Geneeskrachtige eigenschappen zijn vergelijkbaar met de Salvia officinalis: krampstillend, dus goed in de spijsvertering, kalmerend. Niet gebruiken tijdens zwangerschap.

*Leveringsmaanden: het gehele jaar***359150** 250 zaden (1 g) € 1,95**Scheerling, Gevlekte****Conium maculatum**
(Engels: Poison Hemlock)

Een plant met een rijke historie: door deskundigen te gebruiken als kalmerend middel of pijnstiller, maar bij grotere dosering verlamdend en dus dodelijk. Socrates werd in 399 v.Chr. gedwongen een beker met conium te drinken... Deze inheemse plant komt langs dijken en wegen zeldzaam voor. Het blad en de witte schermbloemen zijn pastinaakachtig. Typisch zijn de holle, berijpte en meestal bruinrood gevlekte stengels. De typische geur verradt, dat we met een giftige plant te maken hebben. Dieren eten er niet van, let op kinderen! De planten worden gemakkelijk 2-3 m hoog op een vruchtbare plek!

*Leveringsmaanden: het gehele jaar***359200** 1 g € 1,95**Sesam****Sesamum indicum**

ECO GETEELDE ZADEN! Eenjarige plant met een langzame start: in potten voorzaaien dus. De decoratieve roze en witte bloemen produceren na bestuiving het lekkere zaad, dat het brood of gebak, maar ook salades, een speciale smaak geeft.

*Leveringsmaanden: het gehele jaar***359500** 20 g € 1,95

Sint Janskruid**Hypericum perforatum**
(Engels: Eng. Saint John's Wort)

Op Sint-Jansdag (24 juni) bloeit dit gemakkelijke plantje met gele bloemen. Zet ze zonnig of halfbeschadwd. Geneeskrachtig kruid, bv als antidepressivum. Er wordt ook een gele kleurstof uit gewonnen. De vaste plant bloeit vanaf de langste dag met gele bloemen, waarna de mooie bruin-oranje besjes ontstaan.



Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

360000 15.000 zaden (2 g) € 2,50

Slaapbol**Papaver somniferum**

Dit is de grote oorspronkelijke maanzaad- of opiumpapaver. Nog sierlijk op de koop toe: grote bloemen in tinten wit, lila, rood of roze, later gevolgd door grote zaaddozen, waarin zich het blauwmaanzaad bevindt. Gemakkelijk te telen, oogst de zaadjes voor bakgerechten, de plant houdt uw kostbare grond bedekt, onderdrukt onkruid en doorwortelt de grond. Hoogte: 75-100 cm.



Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

361000 ruim 10.000 zaden (5 g) € 1,50

361000.1 100 g € 4,95

361000.2 250 g € 9,95

361000.3 4x250 g € 35,00

Smeewortel**Symphytum officinale**
(Engels: Comfrey)

Het jonge blad is zowel rauw als gekookt eetbaar: zeer proteïne- en vitaminerijk! Onder de bleekpot groeien in het voorjaar malse scheuten. Van het oudere blad wordt (vers of gedroogd) een geneeskrachtige thee gemaakt. Geschilde wortels zijn lekker in de soep en geroosterd is het een element (samen met paardebloem- en cichoreiwortel) in surrogaatkoffie. De plant kent heel veel geneeskrachtige toepassingen, vooral op het gebied van wondheling en ontsmetting. Gebruikt wordt het blad en wortelgedeelte van de plant. Vergeet niet de sierlijkheid van deze gemakkelijke groeier in de tuin. Regelmatig knippen deert de plant niet en het blad is een voedzame mulch voor aardappels en tomaten. Leg het blad 1 week in een beetje water en er ontstaat een zeer vruchtbare, kali-houdende vloeistof. Van de verse, groene delen wordt een gele kleurstof getrokken.



Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

361200 ± 50 zaden (0,5 g) € 1,95

361200.1 ± 1000 zaden (10 g) € 19,95

361200.2 ± 10.000 zaden (100 g) € 99,50

Snoepblad 'Dropshot'**Tagetes filifolia**
(Engels: Irish Lace)

Een bijzonder smakelijk kruid, dat bij ons als eenjarige plant geteeld wordt. Het blad is fijn geveerd (qua uiterlijk als dille) en de plant groeit in een volle bos van 25-30 cm. Het blad heeft een zoete smaak met een sterke zoethout- en anijsmaak, maar ook het aroma van dragon komt duidelijk door. De fijne, zachte blaadjes kunnen vers gekauwd worden en zijn een fraaie en smakelijke toevoeging in drankjes, (zoethout)thee en voedsel zoals vis en wildbraad. Maar ook heerlijk als toevoeging bij zoete gerechten zoals ijs, desserts en gebak.



De bloei is klein maar grappig, helder wit met een geel hartje en begint in de nazomer. Het verwijderen van deze bloemetjes zorgt dat de plant wat langer blaadjes laat groeien, maar ze zijn ook eetbaar!

Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

361250 ± 100 zaden € 3,95

Sofiekruid**Descurainia sophia**
(Engels: Fixweed, Common Tansymustard)

Een onbekende smaakmaker, die (zeldzaam) nog voorkomt in het wild. Het jonge blad is een pittige toevoeging in salades en bijzonder sierlijk door de fijne structuur. Het oudere blad kan onder een bleekpot mals genoeg worden en is door kort roerbakken voldoende zacht voor consumptie. De bloei is geel aan 75-100 cm lange stengels. Het zaad kan worden geperst tot mosterd, maar kan ook zowel rauw als gekookt gegeten worden. Medicinaal wordt het kruid aangewend voor verdoving, wondheling, verkoudheid, en vele andere toepassingen, zie internet en raadpleeg vooral eerst deskundigen. Meestal een- of tweejarig toegepast.



Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

361300 0,5 g € 1,95

361300.1 10 g € 5,90

Stalkaars, Grote**Verbascum densiflorum**
(Engels: Large flowered Mullein)

Forse planten van wel 2 meter hoog met gele bloemen. Het eerste jaar groeit de plant tot een enorm rozet van grijs viltige bladeren. Het tweede jaar volgt de bloei aan lange kandelaar-achtige stengels. Verzacht bij prikkel-hoest, lost slijm op. Verder nierreinigend en rustgevend. Voor toepassingen: raadpleeg een goed kruidenboek. Oude truc van vissers: gekneusd blad in het water lokt vissen naar de oppervlakte vanwege zuurstofgebrek.



Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

361400 voor 1000 planten (1 g) € 1,95

Steranijs**Illicium verum**

Bijzondere, groenblijvende, tropische boom, die bij ons heel goed als kamer- of kuisplant zal groeien. Overwintering op een lichte plaats: 10-25 grC. De witte, kruidig geurende bloemen zijn slank en straalvormig. Na de bevruchting ontstaan de stervormige vruchten, die een heerlijke (sterke) anijsmaak en -geur dragen. Maak er een smakelijke anijsmelk mee!



Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

361600 ± 15 zaden (1 g) € 3,95

Stinkende Ballote**Ballota nigra**
(Engels: Black Horehound)

Sterk verwant aan de mairove. Muntachtig blad en bloeiklustertjes bij elke bladaanhechting: roze lipbloempjes. Een sierlijk plantje, die bij kwetsing een scherpe geur afgeeft. Samen met moerasspirea en kamille maakt u gezonde thee, die bij ochtendmisselijkheid tijdens zwangerschap wonderen doet! Een milde rustgever, die ook algemeen tegen misselijkheid helpt. Hoogte 60 cm. Groeit overall!



Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

361900 0,25 g € 1,95

Stinkende Gouwe**Chelidonium majus**
(Engels: Greater Celandine)

Deze inheemse plant heeft oude geneeskrachtige historie: kramp-werend, pijnstillend, kalmerend. Alleen bij deskundige bereiding innemen, de plant is giftig. Uitwendig tegen pukkels en wratten. Groeit op een schaduw- of zonnige plek. Het blad en de kleine gele bloemetjes hebben enige sierwaarde. Planthoogte 30-80cm.



Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

362000 0,2 g € 1,95

Suikerblad**Stevia rebaudiana**

Steevast het middelpunt van verwondering, dit eenjarige plantje uit N.O.-Paraguay. Wie op het blad kauwt merkt het al: een prettige natuurlijke zoetheid, die je bijna nergens anders naturel aantref! Lekker om tussendoor van te snoepen, of in de koffie, thee of gerechten als rodekool en rabarber. De plant went langzaam aan de herfstkou, maar op tijd binnen halen kan de levensduur verlengen, hoewel onze korte winterdagen niet ideaal zijn... De blaadjes kunnen worden gedroogd en tot poeder worden vormalen voor een goed houdbare, zelf geteelde zoetstof!



Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

362100 25 (zeer fijne) zaden € 2,95

362100.1 1000 zaden € 19,95

362100.2 10.000 zaden € 75,00

Theeplant**Camellia sinensis syn. Thea sinensis**
(Engels: Tea-Plant)

De stevige donkergroene lancet-vormige bladeren vormen al snel een bossige plant, die het liefst in de halfschaduw groeit. Bloeit met witte open bloemen. Na een bewerking kan van het jonge blad de echte thee worden gemaakt. De theeplant (Camellia sinensis) is een plant die van oorsprong voorkomt in Zuidoost-Azië. De jonge scheuten van deze plant worden gebruikt om thee te produceren. Sinensis is Latijn voor Chinees. Tegenwoordig wordt thee over de gehele wereld in tropische en subtropische gebieden geteeld. Van deze plant worden witte thee, groene thee, oolong en zwarte thee gemaakt. De theeplant is een groenblijvende struik of kleine boom die zo'n 17 m hoog kan worden, maar meestal tot onder de twee meter wordt gesnoeid als het voor de bladeren wordt geteeld. De plant heeft een sterke penwortel. De bloemen zijn geel-wit met een diameter van zo'n 2,5-4 cm met 7 of 8 bloemblaadjes. De zaden van de theeplant kunnen fijngemalen worden voor thee-olie, een zoete olie voor kookdoeleinden die niet verward moet worden met Tea Tree-olie, een etherische olie die gebruikt wordt voor medische en cosmetische doeleinden en gemaakt wordt van de bladeren van een andere plant. (Bron: Wikipedia)

De planten kunnen in Nederland 's zomers naar buiten en van oktober-april op een koele en lichte plaats binnen.



Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

362150 5 zaden € 2,95

362150.1 100 zaden € 19,95

Tijm, Echte Winter 'Winter'**Thymus vulgaris**

Wie kent niet de heerlijke geur van tijm...? Smaakmaker (in kleine beetjes) bij vrijwel alle gerechten, zeker als ze zwaar op de maag liggen, tijm stimuleert nl. de spijsvertering. Geef ze een droog plekje in de zon en knip de takjes met donkergroene blaadjes regelmatig, de plant verjongt zich dan voortdurend. Een strenge winter, gecombineerd met een natte plek is funest.



Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

363000 2500 zaden (0,5 g) € 1,50

363000.1 500.000 zaden (100 g) € 29,50

Tijm, Echte Winter 'Duitse Winter'**Thymus vulgaris**

ECO GETEELDE ZADEN! Wie kent niet de heerlijke geur van tijm...? Smaakmaker (in kleine beetjes) bij vrijwel alle gerechten, zeker als ze zwaar op de maag liggen, tijm stimuleert nl. de spijsvertering. Geef ze een droog plekje in de zon en knip de takjes met donkergroene blaadjes regelmatig, de plant verjongt zich dan voortdurend. Een strenge winter, gecombineerd met een natte plek is funest.



Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

363005 2500 zaden (0,5 g) € 1,95

363005.1 500.000 zaden (100 g) € 69,00

Tijm, Echte Zomer 'Summer'**Thymus vulgaris**

De zomertijm is wat minder winterhard in ons klimaat, maar qua smaak wel superieur! De groei is iets minder compact dan bij de wintertijm en het blad is smaller en grijzer. Dit is de echte Provençaalse Tijm.



Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

363010	2500 zaden (0,5 g)	€ 1,95
363010.1	500.000 zaden (25 g)	€ 25,00

Tijm, Grote Of Citroen 'Orange Scented'**Thymus pulegioides**
(Engels: Large Thyme)

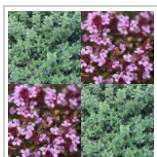
Een goede combinatie van sierlijk en nuttig! De grote tijm is compacter en heeft grotere bloemen dan de kruiptijm en de wilde tijm. Omdat de soort inheems is in Nederland is deze beter winterbestendig dan de echte tijm. De gebruikswaarde in gerechten is zeer goed, sommigen herkennen een vleugje citroenaroma.



Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

Tijm, Wilde**Thymus serpyllum**
(Engels: Breckland Wild Thyme, Creeping Thyme, Eflin Thyme)

Dit broertje van de keukentijm is net zo smakelijk en aromatisch, maar heeft een hele compacte, kruipende groei. Prachtig als grondbedekker, geef ze een zonnige plaats, die goed vocht doorlatend is. Deze plant overwintert gemakkelijker dan de keukentijm, je kan hem uiteraard minder vaak oogsten. Bijen en hommels zijn gek op de violette tijmbloemetjes! Hoogte 5-10 cm.



Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

363070	2500 zaden (0,5 g)	€ 1,95
363070.1	125.000 zaden (25 g)	€ 15,00

Tormentil**Potentilla erecta**
(Engels: Tormentil)

Zeer rijk bloeiend en grondbedekkend kruid met heldergele open bloemetjes. De wortel herbergt de geheimen: rode verfstof en catechineloostoffen. In de geneeskunde geliefd bij ontstekingen, wonden en aambeien.



Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

363500	± 75 zaden (0,05 g)	€ 1,95
---------------	---------------------	--------

Tripgras**Phalaris arundinacea**
(Engels: Reed Canarygrass)

Een flink hoge, meerjarige grassoort, die 50-200 cm hoog kan worden en van regelmatig veel vocht houdt. Teelt in een kuip is aan te bevelen vanwege de onstuimige groei. De bloeipluimen zijn fantastisch!

Dit gras is vooral bekend vanwege de psychedelische effecten, die als fysieke en mentale zuivering worden beleefd en worden veroorzaakt door de aanwezigheid van DMT. Wees altijd zeer voorzichtig met experimenten en laat u goed informeren over gebruik en effecten.



Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

363900	voor 1000 planten (5 g)	€ 2,95
363900.1	voor 20.000 planten (100 g)	€ 19,95

Valeriaan**Valeriana officinalis**

Valeriaan is een veelzijdige plant: veel eetbare delen, geneeskrachtig en geestverruimend. Wees voorzichtig met het gebruik en bereid je ook voor op een gemakkelijke, flinke groei van deze winterharde plant. De zaden zijn eetbaar, van de bladeren en wortels wordt een belangrijke olie gemaakt, dat ijs en bakgerechten van een kruidige smaak voorziet.



Gedroogde wortels worden gebruikt voor een preparaat dat het bekende rustgevend effect geeft, lees je goed in over de beperkingen: gevaarlijk voor leverpatiënten en kans op verslaving, etc. De planten kunnen woekeren, dus omringen met anti-worteldoek of planten in een grote kuip verdient aanbeveling. Ze worden ongeveer 1 m hoog met fraai geveerd blad en lichtroze bloemen in een schermvorm.

Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

365000	750 zaden (0,5 g)	€ 1,95
365000.1	37.500 zaden (25 g)	€ 15,00

Valse Salie**Teucrium scorodonia**
(Engels: Wood Sage)

Behalve de bloemkleur en bladgeur doet de plant wel aan salie denken. Bij kwetsing geurt het blad naar knoflook! De grote trossen citroengele lipbloempjes hebben een unieke vorm, zaai ze maar eens! De geneeskraft van deze plant is vooral op het gebied van bloedzuivering en slijmvlies-genezing. In Zuid-Nederland en Oost-België een graag geziene wildplant. Ze groeit op droge zand- of kleigrond.



Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

365500	voor 100 planten (0,5 g)	€ 2,50
---------------	--------------------------	--------

Venkel 'Smokey' / (Bronsladig type)**Foeniculum vulgare var. Dulce**
(Engels: Fennel, Bronze Leaved)

Werkelijk een sieraad, dit zeer fijne rood-bronskleurige blad met later de gele schermbloemen. De plant is meerjarig en overwintert gemakkelijk in niet te natte gronden. Het aromatische, naar anijs smakende blad wordt o.a. gebruikt in visgerechten. De zaden kan je meebakken in brood, cake, gebak e.d. of meekoken in soepen.



Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

366000	350 zaden (1 g)	€ 1,95
366000.1	35.000 zaden (100 g)	€ 59,95
366000.2	350.000 zaden (1 kg)	€ 495,00

Venkel Groenbladig type**Foeniculum vulgare var. Dulce**
(Engels: Fennel, Green Leaved)

Mooie garnering en heerlijke smaak (bijvoorbeeld met vis, vlees en groenten) vormen de zeer fijn blaadjes met anijsachtig aroma. Sierlijk in de tuin door het fijne blad en de gele schermbloemen (als dille). De zaden kauwde men vroeger om hongergevoel te verdrijven: een ideale afslankhulp dus! Ze zijn ook heerlijk op vis, bijvoorbeeld zalm. In het groot worden de zaden gebruikt in gebak en bij inmaakkruiden (augurken).



Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

367000	500 zaden (3 g)	€ 1,50
367000.1	4000 zaden (25 g)	€ 4,95
367000.2	40.000 zaden (250 g)	€ 25,00

Reuzenvenkel**Ferula communis**
(Engels: Giant Fennel)

Deze (sterk op venkel lijkende) soort kan wel 4 meter hoog worden! Ze groeien het liefst in de volle zon in goed drainerende grond en bloeien meestal het 2e of 3e jaar met grote, zachtgele schermbloemen aan zeer dikke stengels. Het blad is eetbaar (in kleine hoeveelheden) en zacht aromatisch. Dit familieid van Venkel en Wortelen is dus vooral populair als sierplant.

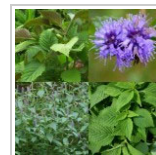


Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

367005	± 70 zaden (1 g)	€ 1,95
---------------	------------------	--------

Vietnamese Melisse**Elsholtzia ciliata**
(Engels: Vietnamees Balm)

Een onbekende, spannende smaakbeleving, die een combinatie heeft van majoraan, citroenmelisse en nog wat pittige exotische tintjes... In Azië is dit kruid zeer populair en wordt gebruikt in heilzame thee, als toevoeging in salades, kort geroerbakt, en als dragend en eetbaar "schoteltje" voor lekkere eenhappertjes (amuses). Op internet vind je vele toepassingen in de traditionele geneeskunde: bij griep of verkoudheid, ontstekingsremmend, darmregulerend, etc. In Vietnam wordt het kruid het meest gebruikt en heet daar Rau Kinh Gió! 's Winters kunnen ze goed in potten in de vensterbak groeien! In de tuin worden de planten 40-60 cm hoog, bij ons komen ze meestal niet in bloei, wellicht in de kas of zeer vroeg gezaaid? De blauwe bloei is fraai!



Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

367200	1 g	€ 2,95
---------------	-----	--------

Vlozaad 'Psillio'**Plantago psyllium**

ECO GETEELDE ZADEN! Van het Vlozaad of Psyllium kan het blad in de salade gegeten worden. Verder is het een plantaardig voedingsadditief dat tamelijk recent in de voedingsindustrie opgedoken is. De plant is afkomstig uit Iran en Indië. Psyllium peulen bevatten hele kleine zaadjes, die ook psyllium genoemd worden. De peulen leveren een voedingsvezel die vaak aan brood, maar ook aan andere producten toegevoegd wordt. De peul bevat tevens glycosiden en gom waarvan de voedingsindustrie gels maakt die als dikkmiddel en structuurverbeteraar gebruikt worden. De vezel lijkt op vezels zoals we die uit bv. Zemelen of haverhout kennen, maar de hoeveelheid water die ze kunnen opslorpen is veel hoger. Elke 100 gram psyllium-peul bevat 71 gram wateroplosbare vezel; een gelijke hoeveelheid haverhout bevat maar 5 gram vezel. En psylliumvezel kan tot tien keer zijn eigen volume aan water opnemen! Het is nog maar heel recent dat de wetenschap de unieke eigenschappen van deze vezels ontdekt heeft. Ze worden namelijk door je spijsverteringssysteem niet afgebroken en daardoor hebben ze totaal geen voedingswaarde.

Maar psyllium zou ook het cholesterolniveau van het bloed doen dalen. De FDA in de USA staat dan ook toe dat psyllium-bevattende producten een "gezond" label gebruiken, daar waar dat voor de meeste andere producten strikt verboden is. Er moet wel bij vermeld worden dat het effect slechts optreedt in combinatie met gezonde voedingsgewoonten, zoals niet te veel verzadigde vetten eten.

De combinatie van een gezond dieet met psyllium, kan je totale cholesterol niveau met 4% en je LDL-cholesterolniveau met 7% doen dalen. De vezels verminderen de absorptie van cholesterol en galzuren in de darmen en dat doet de cholesterolniveaus dalen. Veel vezels in je voeding zijn gezond. Veel groenten en fruit leveren goede vezels, maar bijvoorbeeld heeft psyllium nog iets meer te bieden omdat deze vezels in water oplosbaar zijn. Bron (iets bewerkt): [objectief.be](#)

Isabgol (Psyllium) wordt verkregen uit het zaad van de plant. De eetbare isabgol wordt verkregen door een maalproces. Het bovenste laagje van de zaden wordt gezuiverd door ziften en wassen. De schil bestaat uit pure voedingsvezels die grotendeels uit hemicellulose bestaan. Ze fungeren als spons in het darmkanaal, omdat ze water en afvalstoffen in de darmen absorberen. Zo wordt een zachte lijvige massa gevormd die sneller door de colon gaat (en vermijdt dat potentieel giftige afvalstoffen zich afzetten in de colon). Samenvattend:

- Hoge absorptie van water voor een beter effect
- Verlaagt het cholesterolgehalte in het bloed
- Zuivert de darmen van toxische bestanddelen met pure lichaamsfuncties
- Niet verslavend
- 100% natuurlijk plantaardig product

Een stukje geschiedenis: in Ayurveda (holistisch systeem van geneeskunde uit India) worden de gomachtige zaden gebruikt als laxerend, verzachtend en bloedstelpend middel, vooral bij chronische dikkedarmontsteking. In de moderne geneeskunde wordt de plant gebruikt als mild laxeremiddel en soms ook als aanvullende behandeling bij infecties van de urinewegen en bij ontstekingen van het genitourinaire kanaal. Het vermindert de ontsteking van slijmvliezen van het darmkanaal.

Nog enkele (pseudo)wetenschappelijke kreten over de voedingswaarde: Psyllium-vliezen zijn een doeltreffend bulkvormend laxeremiddel. Het bevat plantaardige gom, vaste vette olie en eiwithoudende materie in grote hoeveelheden. Het psyllium-vezel is een gelvormende hydrofiele muciloïde die in water wordt opgelost... Isabgol heeft een merkwaardig effect op het gastro-intestinaal systeem. Het is een natuurlijk gezonde vezel die niet in de darm wordt geabsorbeerd. Het heeft geen gekende interacties met andere medicijnen en werkt niet in op de absorptie van vitamines en mineralen.

Isabgol wordt internationaal toegejuicht als het beste middel tegen constipatie zonder enige bijwerkingen. Dr. K.M. Nadkarni's Indische Materia Medica vermeldt dat isapgula-zaden worden gebruikt bij slijmvliesontsteking, chronische dysenterie, intestinale vloed, diarree, ontsteking van blaas, urinekanaal en nieren, ontsteking en functiestoornissen van de spijsverteringsorganen en bij koorts.. Bron: (iets bewerkt): [www.lingy.net](#)

Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

367400 10 g € 2,95

Vogelmuur**Stellaria media**

Een zeer geliefd kruid bij de vogels. Groeit vaak op verstoorde grond in het wild, maar op veler verzoek namen we dit soortje op in ons sortiment. Het witbloeiende plantje kan ook tegen halfschaduw en is een diner voor uw volièrevogels.

Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

367500 1 g € 2,50

367500.1 100 g € 59,00

367500.2 1 kg € 390,00

**Vrouwemantel****Alchemilla mollis**
(Engels: Lady's Mantle)

Het jonge blad van deze sierlijke plant kan rauw door salades voor een stevig extra aroma. Dit blad wordt ook in thee mengsels gebruikt.

Als geneesmiddel heeft vrouwemantel een lange historie van in- en uitwendig gebruik. Alle delen van de plant worden hiervoor gebruikt, zie de Engelse tekst in de bijlage.

De plant is uiteraard ook een mooie toevoeging in de tuin: allereerst ontstaat een sierlijk bladerdek van iets gekarteld, rond blad in grijsgroene tint. Door de fijne beharing blijven de dauwdruppels er prachtig op liggen! De bloeiwijze is fijn pluimvormig, groengeel en uitbundig, 40 cm hoog. Gemakkelijke plant voor schaduw of halfschaduw, blad en bloem zijn sterk voor de schaduw.

Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

367550 3500 zaden (1,5 g) € 2,95

**Walstro, Echt****Galium verum**
(Engels: Lady's Bedstraw)

Dit is een heemplant, dus uitstekend voor verwildering. De basis wordt gevormd door fijne in kransen groeiende, eetbare blaadjes, gevolgd door gele, fijne bloemetjes in flinke trosjes. Deze verspreiden een heerlijk zoete geur! Hierom werden de gedroogde bloemen vroeger tussen de lakens gelegd om vloien te verdrijven. De bloemen worden veel toegepast als veelzijdige verfransing in voedsel en kleding, maar ook om in kaas het stremsel van de wei te scheiden (coagulieren). Tenslotte kunnen de zaden ook geroosterd worden tot een koffievervanger en de bloentoppen geven een prettig, bitter drankje.

Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

367900 voor 100 planten (0,5 g) € 1,95

**Waterhennep****Eupatorium perfoliatum**
(Engels: Boneset, Agueweed, Feverwort, Sweating-Plant)

The Native Americans ("Indians") kenden o.a. al de koortsontdrukkende werking van dit fraaie en medicinale kruid. Nog steeds worden extracten van deze plant gebruikt in de Fytotherapie. Er zijn zelfs sterke aanwijzingen voor de werking tegen malaria! De planten worden ongeveer 1 m hoog en boven het overvloedige (kruislijnse) gerangschikte blad bloeien witte bloeischermen. Vlinders zijn er dol op. Geef de plant een vochtige plaats!

Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

367990 1 g € 2,95

**Watermunt****Mentha aquatica**

Sterk geurende wilde mint met opvallend mooie bloei van roze bloei-aartjes. Zoals de naam al zegt: vochtig tot natte plaats. Deze mint werkt helend bij verkoudheid en griep.

Alle mint (of munt)-soorten groeien in de zon of in de schaduw. In de zon ontstaat de meest compacte groei en de meest intense kleur, geur en smaak. Elke soort doorloopt 2 groeistadia: in het voorjaar is daar de groeisput naar boven voor de bloei. Daarna ontstaan de horizontaal (hard) groeiende uitlopers, die op een andere plaats tot nieuwe planten uitgroeien. Bijen en vlinders zijn dol op muntbloemen.

Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

368000 voor 50 planten (0,05 g) € 2,50

**Waterpeper****Polygonum hydropiper**
(Engels: Water Pepper)

Lekker pittig blad, heerlijk door de salade en zeer populair in de Japanse keuken. Waterpeper is uit de familie van de duizendknoopachtigen en groeit van oorsprong op vochtige plaatsen in de subtropen. De eenjarige plant zaait zich bij ons uit en kiemt dan het jaar erna na wat herken door de grond. Waterpeper houdt van vocht en lichte schaduw. Eet jonge scheuten, aan het begin van de bloeitijd, en gekiemde zaden in salades. De bladeren kunnen ook gedroogd worden. Hoewel de plant heel gezond is mag het rauw niet in grote hoeveelheden gegeten worden, houd het dus als smaakmaker! Na het roerbakken kunnen overigens wel grotere hoeveelheden worden gegeten. Waterpeper bevat veel vitamine C, ijzer, calcium, fosfor, magnesium en rutine. De smaak is behoorlijk peperig.

Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

368050 ruim 500 zaden (2 g) € 2,95

368050.1 ruim 14.000 zaden (50 g) € 35,00

**Waterweegbree****Alisma plantago-aquatica**
(Engels: Great or Common Water Plantain, Mad Dog Weed)

Eten uit de vijver! Blad en wortel moeten weliswaar gekookt worden, maar dan heb je ook iets bijzonders: de wortel bevat veel goed zetmeel en het blad smaakt prettig zoutig. Sommige bronnen zeggen dat de vruchtjes en jonge scheuten rauw gegeten kunnen worden, wees voorzichtig! Verder zijn er veel belangwekkende medicinale toepassingen bekend, van zowel het blad als de wortel: in- en uitwendig, zie veel informatie op internet (o.a. bij "Plants For a Future"), maar raadpleeg zeker ook een deskundige! De planten groeien op moerassige plaatsen tot zelfs iets onder water.

Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

368100 0,5 g € 1,95

**Weede****Isatis tinctoria**
(Engels: Woad)

Julius Caesar noemde dit kruid 'vitrum' en vertelt van de Britten, die zich schrikwekkend insmeerden met de blauwe kleurstof, die van weede getrokken werd. De bloei is aan 1 meter lange stengels met kleine gele bloempjes. Bij afrijping en zaad-ontwikkeling is het een interessante droogbloem. Komt (hoewel zelden) in het wild voor.

Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

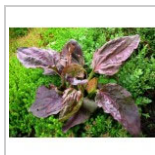
368500 30 zaden (0,5 g) € 1,95

**Weegbree, Rode 'Grote Rode'****Plantago major 'Atropurpurea'**

Prachtige rozetten met dik paarsrood blad, eet de jonge blaadjes als een delicatessen of toekruid. Weer een voorbeeld hoe mooi ook lekker kan zijn.

Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

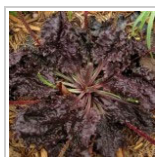
368700 25 zaden € 2,95

**Weegbree, Rode 'Purple Perversion'****Plantago major**

Prachtige rozetten met groot, purperrood en fraai gefranjeerd blad! Eet de jonge blaadjes als een delicatessen of toekruid. De plant settelt gemakkelijk en is een sierlijke bodembedekker.

Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

368710 25 zaden € 2,95

**Weegbree, Speltbladige****Plantago subulata**

Deze weegbree vormt kruipende "plakmaten" van dunne, blaadjes, die samen een sterretje vormen. Eet de jonge blaadjes als een delicatessen of toekruid. De plant settelt gemakkelijk en is een sierlijke bodembedekker

Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

368720 25 zaden € 2,95

**Wegdistel****Onopordum acanthium**
(Engels: Scottish- or Cotton Thistle)

Zeer zeldzaam in Nederland, dus zelf zaaien is de boodschap! De sterk vertakkende plant kan wel 3 meter hoog worden. Blad en 'stengelvleugels' zijn scherp gestekeld en grijsgroen van kleur. De fijn gestekelde bloembodem draagt donkerroze bloemhoofdes. Tweejarig. Geneeskruid in gebruik bij stoornissen van hart en bloedsomloop, uitwendig tegen kramp in de nek.

Leveringsmaanden: *het gehele jaar*

369000 ± 80 zaden (1 g) € 1,95



Weidekervel**Silaum silaus**

(Engels: Pepper-saxifrage, Meadow-pepper)

Eten uit het wild is heel erg "Perma"! Maar ja, de smakelijke weidekervel staat op de Rode Lijst, dus AFBLIJVEN! Dan maar zaaïen in eigen tuin. De meerjarige plant houdt van vochtige, voedselrijke grond en wordt ongeveer 1 m hoog. Het blad wordt als smaakmaker meegekookt, de wortel is lekker pittig en kan in kook- of roerbakgerechten zijn peperige werk doen.

Leveringsmaanden: *het gehele jaar***369500** 0,5 g € 2,95**Witte Waterkers 'Aqua'****Nasturtium officinale**

(Engels: Water-cress)

Een delicatessie onder de keukenkruiden! De knappende frisse, ronde blaadjes hebben een prettig pittige smaak, te vergelijken met OI Kers, waar dit waterminnende plantje familie van is. De teelt vergt wel wat zorg of een speciaal plekje: veel water, of zelfs in het (doorlopende) water. Heeft u bv een watervalletje met niveaus? De plant zal zich dan meerjarig settelen.

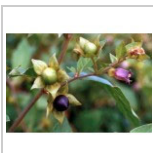
Leveringsmaanden: *het gehele jaar***370000** 2000 zaden (0,5 g) € 1,50**370000.1** 400.000 zaden (100 g) € 59,00**370000.2** 3x100 g € 150,00**370000.3** 1 kg € 495,00**Wolfskers****Atropa belladonna**

(Engels: Dwaleberry)

Een interessante plant met een rijke medicinale, maar ook vergiftigende historie. LET OP: DE PLANT IS ZEER GIFTIG! Vooral de besjes mogen absoluut niet gegeten worden.

Atropine (een van de werkzame stoffen) heeft een klier remmende werking en verwijdt de pupillen (zodat dames mooier worden: bella donna).

Zalf, gemaakt van deze plant geeft rare hallucinaties, kortom ga er zelf niet zomaar mee aan de slag. (meer informatie op www.annetanne.be/kruiden/belladonna.html).

Leveringsmaanden: *het gehele jaar***370900** 1 g € 2,95**Wolfspoot****Lycopus europaeus**

(Engels: Gipsywort)

Deze liefhebber van vochtige plaatsen bloeit van juni tot september: de stevige 1 meter hoge stengels hebben getande blaadjes met bij elke bladaanhechting een kluwen met kleine witte lipbloempjes. Een verfvant (zwarte kleurstof), die andere kleurstoffen dieper en donkerder maakt. De regulerende werking op schildklier (en daardoor hartritme) wordt al lang benut voor het maken van geneeskrachtige thee bij hen die een te snelle spijsvertering hebben. Meerjarig.

We leveren soms de sterk gelijkende cultivar exaltatus.

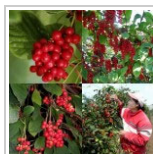
Leveringsmaanden: *het gehele jaar***371000** 1 g € 2,50**Wouw****Reseda luteola**

(Engels: Dyer's Rocket Weld)

Bescheidenheid siert ook deze plant: ze is zo smal en recht, dat je er als een vitrage doorheen kijkt. Mooi voor een diepte-effect in uw tuin. Lange smalle bloemtrossen in groengele kleur, 1 meter hoog. Een van de beste verfvanten, een kenner haalt 4 tinten geel uit deze plant. Tweejarig.

Leveringsmaanden: *het gehele jaar***371500** 1 g € 2,50**Wu-Wei-Zi****Schisandra chinensis**

Een voluit Chinese, medicinale plant. Bij ons gedraagt de plant zich als een meerjarige, winterharde klimmer. Als de plant na enige jaren volwassen is verschijnen in de lente de trossen met lichtroze, hangende bloemen gevolgd door aren met felrode bessen. Deze bessen hebben een rustgevend en stimulerende werking. Je zou kunnen zeggen, dat dit de klimmende Ginseng is... Gebruik de bessen alleen bij volle afrijping. Ze hebben zure, zoete, zoute, hete en bitter smaken in zich! Vandaar de naam "Wu-Wei-Zi", wat "Vijf-Smaken-Vrucht" betekent.

Leveringsmaanden: *het gehele jaar***371700** 25 zaden € 2,95**Wijnruit****Ruta graveolens**

(Engels: Rue)

Katten en honden (en volgens onze voorouders ook boze geesten) hebben een hekel aan wijnruit. Voor ongewent kattenbezoek kan een haagje van dit sierlijke plantje dus uitkomst bieden! Ze laten zich knippen als een buxus. Het (meestal wintergroene) blauwgroene, speels ingesneden blad en de insektenlokkende gele bloei luisteren de tuin op. Een beetje blad door de salade gesnipperd geeft een prettige bittere touch en verhoogt het gezichtsvermogen. Kunstenaars in Mediterane landen nemen daarom wel eens een "shot". De naam dankt het kruid aan het gebruik als bittermaker in wijn en azijn. In de geneeskunde kent de plant veel toepassingen maar mag alleen onder deskundige begeleiding worden bereid en ingenomen. Hoogte 30-80 cm. Zaad kiemt vrij traag: 3-6 weken.

Leveringsmaanden: *het gehele jaar***372000** 500 zaden (1 g) € 1,95**Ijzerhard, Echte****Verbena officinalis**

(Engels: Vervain)

In de oudheid werd deze plant gebruikt bij allerlei vruchtbaarheidsriten en om de libido te bevorderen. Inmiddels is dit laatste achterhaald, maar wel effectief is het kruid (als thee) voor de regulatie van de spijsvertering. In Nederland en België zeldzaam voorkomend op zonnige, kalkhoudende, liefst voedzame grond. De subtiele roze bloemetjes verschijnen aan smalle aren.

Leveringsmaanden: *het gehele jaar***372100** 400 zaden (1 g) € 2,95**Ijzerhard, Blauwe 'Blue'****Verbena hastata**

(Engels: Blue Vervain)

De karakteristieke open groeiwijze van de gewone ijzerhard, 1m hoog, dit soort heeft purperblauwe bloemtrossen. Geneeskruid: kalmerend en zweetbevorderend.

Leveringsmaanden: *het gehele jaar***372120** voor 500 planten (1 g) € 1,95**Zangersthee****Agrimonia procera**

Mooie slanke stengels met kleine gele bloempjes van onder tot boven. Na de bloei ontstaan de vruchtjes, die knikkend aan de stengels staan. Het blad lijkt op rozenblad, ze behoren dan ook tot de rozenfamilie. De totale bloeihoogte is 150 cm en de bloeitijd is van juni-november, geef ze zon of halfschaduw, maar niet te nat. De bloem heeft een prachtige geneeskrachtige historie. Naast wat onzinnige toepassingen (tegen wratten, slangen, geelzucht en hondsbiten) is er al sinds de Griekse Oudheid een prachtige toepassing bekend: redenaars en zangers klinken nog welluidender, wanneer ze met de thee gorgelen. Overigens helpt de thee waarschijnlijk ook tegen maag- en darmklachten en tandvleesontsteking. Zie ook 572150

Leveringsmaanden: *het gehele jaar***372150** 5 g € 2,95**Zee-Lavas****Ligusticum scoticum**

(Engels: Scotch Lovage or Scottish Licorice-root)

Een zeldzame kustplant, dat in het wild alleen voorkomt in koude gebieden: Scandinavië en Schotland bijvoorbeeld. De planten hebben een fraaie, compacte groei, het blad lijkt op selderie of maggikruid, gekarteld en bij voldoende zonlicht met een purperen randje. Witte bloeischermjes groeien tot ongeveer 50 cm hoogte aan purperkleurige stengels. De smaak is toegankelijk kruidig en houdt het midden tussen selderie, peterselle en lavas.

Leveringsmaanden: *het gehele jaar***372164** 10 zaden € 3,95**Zoethout****Glycyrrhiza glabra**

(Engels: Licorice, Liquorice)

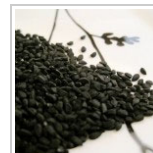
Een zeer oud cultuurgewas met dikke houtige wortels, waaruit zoethout en drop worden bereid. Bovengronds is de plant ook de moeite waard: los groeiend, geveerd blad met bovenin een trosje lichtroze vlinderbloemetjes. Zoethout heeft een verfrissend effect op de luchtwegen. Hoogte ± 1 meter.

Leveringsmaanden: *het gehele jaar***372170** 75-80 zaden (1 g) € 2,95**372170.1** 8000 zaden (100 g) € 75,00**Zwarte Komijn****Nigella sativa**

(Engels: Black Cumin)

Al meer dan 2000 jaar in cultuur! Na de witte bloei ontstaan vruchtjes, die met kleine bultjes zijn overdekt.

De zwarte zaden geuren als komijn (met een snuffje venkel) en smaken naar peper en nootmuskaat. In Indonesië wordt dit specerij "kolonji" genoemd, in Rusland wordt het verwerkt in roggebrot. Wat de bloei betreft: een prachtig helderwit juffertje-in-'t-groen. Kenmerkend is het gemis van de groene kraag om de bloemen. De zaden geven zwart af, vandaar de naam!

Leveringsmaanden: *het gehele jaar***372950** ruim 4000 zaden (10 g) € 2,50**372950.1** 500.000 zaden (1 kg) € 39,50**Zwartmoeskervel****Smyrniolum olusatrum**

(Engels: Alexanders)

Prachtig open groeiende plant met groengele schermbloemen. Komt nog zeer zelden voor in Nederland. De jonge scheuten en bladstelen zijn aromatisch in soepen, de zaden worden soms mee gemengd met het specerij peperpoeder. Tweejarig.

Leveringsmaanden: *het gehele jaar***373000** ruim 50 zaden (2 g) € 2,50

Gemengde Tuinkruiden

Voor wie niet kiezen kan...of gewoon omdat de tuin niet groot is! Het mengsel bevat minstens 10 soorten, waarbij we een keus maken uit de volgende soorten: basilicum, bieslook, bonenkruid, dille, kamille, kervel, koriander, komkommerkruid (borage), majoraan, peterselie (gladbladig), snijselderij en venkel.



Leveringsmaanden: het gehele jaar

373100 10 g

€ 1,95